



دولة الكويت  
وزارة الداخلية  
قطاع شؤون الأمن الجنائي  
الإدارة العامة لمكافحة المخدرات  
قسم التوعية

## الوقاية من المخدرات والمؤثرات العقلية

( إرشادات توعوية لأولياء الأمور والطلبة والطالبات المتعثين للدراسة )

### أولاً : كيف تواجه الغربية عن الوطن أثناء الدراسة في الخارج ؟

يبدأ المبتعث للدراسة عند اغترابه عن وطنه حياةً جديدةً في البلاد التي انتقل إليها ، ويواجه تحديات تتعلق بطرق تكيفه مع العيش في تلك البلاد ، ومن الطبيعي جداً أن يشعر المبتعث بالحنين إلى الوطن وهو إحساس طبيعي ، ويمكن أن يكون كتذكير بالأشياء التي نهتم بها ، لذلك فإننا نضع بين أيديكم نصائح سهلة تساعدكم على التغلب على الشعور بالحنين إلى الوطن ، وليس من السهل الانتقال للعيش في مكان آخر لضرورات الدراسة ، ولكن بالرغم من هذه الصعوبات نجد أعداداً متزايدةً تفكر في فرص الدراسة خارج بلدانها ، والتعود على أمور روتينية جديدة يستغرق وقتاً أطول للتكيف مع تلك البيئة الجديدة ، وتحتاج كمبتعث للدراسة بالخارج إلى التخطيط ، ومن المهم قبل المغادرة أن تتقبل فكرة الانتقال نفسها ، لأن ذلك سيساعدك على الاستقرار بشكل أسرع في المكان الجديد ، ويوصي الخبراء أن يبدأ المغترب بتعلم أنه يملك زمام المبادرة ، ويحاول إقامة صداقات جديدة ، ولا بد أن تستفيد كمبتعث من تجارب الآخرين خاصةً أن العالم أصبح قرية صغيرة مع تطور الإتصال عبر شبكة الإنترنت.

## 1) كيف تتعامل مع الغربة أثناء فترة الإبتعاث في الخارج ؟

### • اشغل نفسك عند الحنين إلى الوطن:

يشعر الفرد بالحنين إلى الوطن وأحياناً تصيبه حالة من الحزن بعد الابتعاد ، ويجب عليك أن تتصل بأصدقائك ، أو تكون صداقات جديدة ، أو تذهب في رحلة سياحية مع مجموعة من الأصدقاء للتخفيف من هذه الضغوط.

### • اعمل جدول لمواعيدك:

اعمل جدول زمني لبيئتك الجديدة وابتعد عن الروتين ، من خلال التمرين على جدولة مواعيدك وأنشطتك ، والتزامك بهذا الجدول سوف يعطيك أشياء لتطلع عليها ، ويجعلك تشعر كأنك في موطنك وأنت في بلد آخر.

### • سيطر على الملل:

يعتبر الملل هو أكبر محفز على الشعور بالحنين إلى الوطن ، فكلما سنحت لك الفرصة أن تفكر في وطنك ، تأكد من أن تظل نشيطاً ومشغولاً بالالتحاق بالأنشطة الرياضية ، أو الأعمال التطوعية ، أو الانغماس في الثقافة المحلية.

### • عش الحياة الحقيقية ، وتجاهل وسائل التواصل الاجتماعي:

لا يوجد هناك أسهل من البقاء على التواصل الحقيقي ، فيمكنك أن ترسل رسائل نصية أو أن تتحدث أو حتى أن تجري مكالمة مرئية ، لأن الصور والفيديوهات تجعلنا نرى ما يفعله الجميع ومتى؟ وأين؟ ، وستخفف وسائل التواصل الاجتماعي قليلاً من شعور الغربة في معظم الأحيان ، فهي تسمح لك بالتواصل مع أهلك وأصدقائك في أي وقت ، مما يشكل دعماً كبيراً لك حتى تتمكن من التعرف على أصدقاء ومعارف جدد في محيطك ، وقد يكون من الصعب التركيز فقط على جميع الأشياء التي تحدث بالوطن ، ولكن: تجاهل وسائل التواصل الاجتماعي لبعض الوقت يجعلك تجرب أشياء جديدة واقعية ونافعة.

### • مقابلة أناس جدد:

كلما كثر عدد الأشخاص في دائرتك الاجتماعية ، سيكون من السهل أن تنشغل ويكون لديك ما تقوم به ، وكلما تعايشت مع ما يحيط بك ، كلما شعرت أنك بوطنك.

## • اجعل الناس تأتي لزيارتك:

هذا ليس الحل الوحيد للتعايش مع الشعور بالحنين إلى الوطن ، ولكن في بعض الأحيان قد يساعدك ذلك عندما يأتي أصدقاؤك لزيارتك ، ويمكنك أن تستثمر وقتك معهم من خلال الحماس على اطلاعهم على سكنك ، وعمل بعض التجهيزات التي تسعدكم كإعداد الطعام أو المشاركة في الحوار ، وسوف تتذكر كم أنت محظوظ لقضاء وقتك داخل سكنك.

## • الاستفادة من تجارب الآخرين:

من المهم أيضاً أن تعرف تجارب من سبقوك للعيش في البلد الذي انتقلت إليه ، سواءً كان ذلك عن طريق قراءة المقالات ، أو السؤال المباشر الموجه للمواطنين في هذا البلد ، أو سؤال زملائك الذين سبقوك في الدراسة ، وقد يستغرق ذلك بعض الوقت ، لكنك في النهاية ستحب بعض الأشياء من ثقافة البلد الذي تعيش فيه.

## • تعامل مع المشكلات التي تواجهك:

يعاني الطالب المبتعث في البداية من صعوبات مختلفة ، ويحتاج للدعم من الآخرين ، خاصةً أنه يقيم في بلد لا يعرف به أحداً ، أو لا يتقن لغته ، ومشكلات الغربة أوجه كثيرة منها مشكلات اجتماعية واقتصادية وثقافية نابغة من صعوبة التأقلم مع عادات وتقاليد أهل البلد الذي انتقلت للعيش فيه ، وكذلك عدم عثورك على الأشياء التي تحبها أو التي نشأت عليها في وطنك ، مثل طعامك المفضل ، أو الملابس ، أو التسوق وقضاء احتياجاتك ، وكذلك تواجه أحياناً أموراً معينة ، مثل: الابتعاد عن أصدقاؤك ، واختلاف المناخ ، واختلاف التوقيت ، وتوصياتنا لك: تعامل مع هذه المشكلات بإعتبارها آليات لحلول جديدة ، وتعايش مع الآخرين ، وتقبل الطرف الآخر ، وتعامل مع المجتمع الجديد بمخزونك الثقافي والديني الذي ميزك بحكم أنك إنسان مسلم صقلت خبراتك السابقة من خلال العادات والتقاليد والقيم الأصيلة ، فأنت كفو لهذه المرحلة الإنتقالية ، واعتمد على نفسك ودبر أمورك ، ولا تتردد بطلب النصح والمشورة من ذوي الخبرة والرأي.

## 2) ما هي أهم المشكلات التي تواجه الطالب المبتعث للدراسة في الخارج ؟

يواجه الطالب المبتعث العديد من المشكلات والصعوبات ، منها ما يلي:

- يصاب الطالب المبتعث في أول الأيام عند ابتعاده عن وطنه بما يسمى بـ "الصدمة الثقافية" فيصبح أحياناً يعاني من أمور عديدة ، حتى أنه إذا أراد شراء احتياجاته البسيطة يشعر بأنه غريب عن الأماكن التي كان يرتادها في وطنه.
- يفقد الطالب المبتعث الأجواء العائلية ، خاصةً في المناسبات كالأعياد والمناسبات العائلية ، لأن الغربة أحياناً تضعف من الروابط الأسرية والإجتماعية للفرد ، وتفقده هويته إن استمرت لفترة طويلة.
- تسبب الغربة للطالب المبتعث بعض المشكلات ، ولها تأثيرات على صحته الجسدية والنفسية والعقلية بشكل مباشر ، فتضعف مناعة الفرد ، وتجعله يعاني أحياناً من التعب الدائم ، وبطء الشفاء من الأمراض ، وأعراض أخرى متعلقة بالغربة.
- يتأثر الطالب المبتعث أحياناً بابتعاده عن وطنه ، وإن أراد يوماً الرجوع لوطنه بعد غياب يشعر بأنه ضائع تماماً وكأنه مغترب في وطنه أيضاً ، وأحياناً يحدث عكس ذلك تماماً ، و ينعزل اجتماعياً عن محيطه في البلد الذي يقيم فيه أثناء الدراسة ، ويعاني من حنين دائم للوطن وكل شيء فيه.
- يزداد الأمر سوءاً لدى الطالب المبتعث لعدم وجود الأشخاص الداعمين حوله كالأهل والأصدقاء مما يولد لديه بعض الضيق ، وخاصةً أن معظم الطلبة المبتعثين لا يفضلون مشاركة أهلهم البعيدين عنهم بمشكلاتهم ويتظاهرون بأنهم بخير دائماً ، مما يسبب مزيداً من الضغط وتتفاقم المشاكل التي تؤثر على علاقتهم بأسرهم.

- يستغل بعض الأشخاص عوامل الغربة والعزلة في البلد الذي انتقل إليه الطالب المبتعث ، وخاصةً أقران السوء سواءً من الطلبة المبتعثين سابقاً أو بعض المغتربين أو من سكان البلد ، ويتظاهرون بأنهم أصدقاؤك فيقومون بطرح أفكار عديدة عليك بالقضاء على هذا الملل والروتين والغربة ووقت الفراغ ، وذلك من خلال ممارسة بعض العادات الدخيلة والسيئة ، ومنها الذهاب لأماكن اللهو والصالات التي يمارس بها الفساد ، أو يطرحون عليك فكرة تعاطي بعض المواد المخدرة أو المؤثرات العقلية بحجة أنها تجعلك في حالة من الفرح والسرور ، وبأن هذه المواد تنسيك همومك ، وأحياناً يدخلون عليك من بوابة أن بعض هذه المواد مسموح بها وفقاً للقانون في هذا البلد ، ويتمثل دورك وقرارك بالرفض وعدم الإنصياع لإغراءات أقران السوء ، وتأكد أن لديك هدف هو تحقيق رغبتك بالحصول على الشهادة أو الدرجة العلمية التي تحقق طموحك.

### 3) ما هي الإرشادات أو النصائح للطالب المبتعث في الخارج ؟

نقدم مجموعة من الإرشادات أو النصائح لطلبتنا المبتعثين في الخارج لمواجهة الغربة والتأقلم معها والتخفيف من آثارها السلبية ، وهي:

- تأكد أنك أهل للثقة ، وابتعائك للدراسة في الخارج هو ثمرةً لتفوقك ولأنك تستحق ذلك ، فحقق طموحك ، وارفع من قدرك وشأن وطنك وأسرتك ، واجعل نجاحك هو هدفك.
- يجب على الفرد أو الأسرة أن يستعدوا لموضوع دراسة الطالب المبتعث في الخارج من جميع النواحي ، وعلى الطالب المبتعث أن يستعد استعداداً كاملاً لذلك من كافة النواحي ، ويجب عليه أن يتعلم أساسيات طهي الطعام ، وترتيب وغسل ملابسه.

- عندما تبتعث للدراسة في الخارج ، وتجد نفسك لا زلت تعاني من مشكلات الغربة بعد انقضاء فترة معينة ، فاعلم أنك مقصر بشيء ما ، وبأن هناك مشكلة تستدعي منك أن تعتمد على نفسك ، وأن تثق بقدراتك فساعد نفسك وقم بكسر الحواجز النفسية التي جعلتك مغترباً مع ذاتك ، فهدفك أكبر وتحصيك العلمي هو الأهم ، ولا تفكر بأمور الابتعاد عن وطنك وبأنك أصبحت وحيداً ، والمطلوب منك بأن تتحرك فوراً لمواجهة كافة الضغوط.
- خطط جيداً لكل شيء ونظم وقتك أثناء الإقامة في البلاد التي ابتعثت إليها ، ويجب عليك القيام بالتخطيط الكامل سواءً المالي ، أو تحديد ملامح العلاقة بالطبقة زملائك ، وتوزيع المسؤوليات ، وتنظيم الوقت بين الدراسة والحياة الشخصية.
- لا تنس أن جزءاً كبيراً من خوفك وقلقك هو عدم شعورك بالاطمئنان على نفسك في البلد المبتعث إليه ، فحاول أن تتعرف على احتياجاتك من تأمين صحي ، وسكن ، ومعرفة أماكن المراكز الطبية ، والطوارئ ، وعليك أن تتابع مع المكتب الثقافي بسفارة دولة الكويت كل الأمور المستجدة التي تتعلق بدراستك في الخارج.
- اطمئن وتواصل مع الأشخاص الذين تركتهم في وطنك كأهلك وأصدقائك، وابقَ على تواصل دائم معهم من خلال وسائل التواصل الاجتماعي والعديد من الوسائل الأخرى.
- تعرف على الأصدقاء الجدد في البلد المبتعث إليه وتأقلم معهم ، وتأكد أنك ستجد من يحملون صفات مشتركة معك ، وابتعد عن السيئين منهم ، فأنت سفير نفسك وتملك إرادتك الحرة.

- لا تنجرف وراء تجريب أشياء لا تعرفها ، ولا تسمح للآخرين بإستغلالك ، وخاصةً عندما تعرض عليك بعض المواد المخدرة تحت حجج واهية ، مثل: أن هذه المواد سوف تساعدك على الدراسة ، أو تجعلك تتحمل الغربة ، أو تجعلك أكثر نشاطاً ، فهذه المواد في الغالب هي مواد مخدرة أو مؤثرات عقلية تذهب عقلك وتفقدك صحتك وعافيتك وتجعلك أسيراً لها ، وتخسر سمعتك وتفقد ثقة أسرتك عندما تقدم على تعاطي هذه المواد المخدرة الخطيرة والمهلكة.
- اقرأ واعرف عن الأشخاص الذين أنجزوا الكثير خلال ابتعاثهم للدراسة في الخارج ، فهناك من الطلبة الذين سبقوك في الدراسة ممن أبدعوا في دراستهم وتفوقوا فاحتلوا أرفع الدرجات العلمية ، وهناك الكثير من زملائك الطلبة الذين كانوا خير من يمثل أوطانهم خلال دراستهم ، واستطاعوا أن يعرفوا الناس على عادات أوطانهم وثقافتهم بأسلوب مبتكر راقى في البلد الذي ابتعثوا إليه.
- اختر علاقاتك بالأشخاص المحيطين بك بكل عناية ، ولا تستمع للمتشائمين ، ولا تعاشر أقران السوء ، ولا تعتقد أن وجودك في البلد الذي ابتعثت إليه يحتم عليك إقامة علاقة صداقة مع أشخاص من وطنك رغم عدم توافقهم مع سلوكياتك.
- تعرف على البلد الجديد المبتعث إليه للدراسة ، وتعلم لغته ، وتعرف على عاداته وثقافته ، واختر ما يناسبك ، وكن منفتحاً لكل ما هو جديد عليك.
- استثمر وقت الفراغ ، ومارس هواياتك ، والتمارين الرياضية ، وتناول الطعام الصحي ، واهتم بنفسك لتبقى بصحة جيدة.

## ثانياً : كيف نتعامل مع الضغوط في مواجهة آفة المخدرات ؟

نوجه أهدافنا ومتطلباتنا في حماية أبنائنا لوقايتهم من تجريب أو تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية من خلال تسليط الضوء على الأسباب التي تؤدي إلى الإنحراف السلوكي والتعاطي ، سواءً تلك الأسباب المتعلقة بالأسرة ، أو الأسباب المتعلقة بالفرد ، أو الأسباب التي تتعلق بالمجتمع ومؤسساته ، ثم ننتقل لبيان أهم المؤشرات التي تدل على تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية ، وأخيراً نبين كيف نتعامل الأسرة وخاصةً ولي الأمر مع الضغوط المحيطة لحماية الأبناء من الوقوع في تجريب المخدرات والمؤثرات العقلية بأنواعها.

### 1) ماهي أهم الأسباب التي تؤدي إلى الإنحراف السلوكي وتعاطي المخدرات ؟

- أهم الأسباب التي تتعلق بالأسرة:
  - وجود المشاكل الأسرية بين الوالدين ، أو الوالدين والأبناء.
  - ضعف العلاقة بين الآباء والأبناء.
  - القسوة على الأبناء.
  - الإفراط في التدليل.
  - عدم وجود ضوابط وقوانين واضحة وثابتة في حالة ارتكاب الأخطاء.
  - ضعف المهارات الأسرية ، مثل: مهارات التواصل والتوجيه والحوار مع الأبناء.
- أهم الأسباب التي تتعلق بالفرد:
  - ضعف الوازع الديني والقيم الأخلاقية.
  - رفقاء السوء ، وضعف التعامل في مواجهتهم.
  - الإعتقاد الخاطئ بالآثار الناجمة عن تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية.
  - وقت الفراغ والشعور بالملل.
  - التقليد والمحاكاة.
  - الفضول وحب الإستطلاع.
  - ضعف المهارات الحياتية في التعامل مع الضغوط.

• أهم الأسباب التي تتعلق بالمجتمع ، ومؤسساته:

- عدم الوعي بالقوانين والتشريعات التي تجرم المخدرات والمؤثرات العقلية.
- الضعف في منظومة القيم في المجتمع التي تواكب تنامي مشكلة المخدرات والمؤثرات العقلية.
- الدور السلبي لوسائل الإعلام في عدم نشر الوعي بين أفراد المجتمع بخطورة المخدرات والمؤثرات العقلية.
- دور وسائل التواصل الإجتماعي في نشر المعتقدات غير الصحيحة عن تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية.
- غياب الدور المجتمعي لمؤسسات المجتمع المدني التي تغنى بالأطفال والمراهقين والشباب ، وعدم قيامها في نشر الوعي وتحسين أفراد المجتمع حتى لا يقعوا في تجريب المخدرات والمؤثرات العقلية.

(2) ماهي أهم المؤشرات التي تدل على تعاطي المخدرات ؟

• أهم المؤشرات السلوكية المفاجئة:

- السهر لفترات طويلة خارج المنزل.
- التغيير المفاجئ بالأصدقاء والعلاقات الإجتماعية ، وظهور أصدقاء جدد غير معروفين.
- التدهور في مستوى التحصيل العلمي أو الدراسي.
- الكذب ، والمراوغة. كإفحمة المخدرات
- التقلبات المزاجية بين حالتي الفرح والحزن.
- المبالغة في ردود الأفعال ، والنقد الجارح.
- استخدام المبررات بديلاً عن تحمل المسؤولية.
- خلق الأعذار دائماً وتبرير الأخطاء الشخصية.
- غياب الإنضباط الذاتي.
- القلق والخوف الشديد والسلوك القهري.
- طلب الأموال بشكل غير مبرر أو الشكوى المستمرة من عدم كفايتها.
- التغيير في أنماط النوم.

- تجنب الإلتقاء بالأسرة أو الجلوس في المحيط العائلي.
- المواقف العدائية أو الدخول في جدال عقيم لمجرد فرض الرأي على الآخرين.
- فقدان الاهتمام بالأنشطة والمشاركات العائلية.
- استقبال المكالمات الهاتفية المريبة ، واستخدام مصطلحات ورموز مشفرة.

#### • أهم المؤشرات أو العلامات الجسدية:

- إصفرار الأصابع ومنطقة الأظافر.
- إ دعاء المرض بشكل متكرر.
- فقدان الوزن بشكل مفاجئ.
- البشرة الشاحبة بشكل غير طبيعي.
- التعب الدائم ونقص الحيوية والنشاط.
- الجفاف ، والعطش الشديد.
- فقدان الذاكرة على المدى القصير، وتصيب أو سيلان الأنف ، خاصةً عندما يكون الشخص غير مصاب بالحساسية أو غيرها من الأمراض كالإنفلونزا.
- احمرار العينين ، أو حركة العيون المفاجأة التي تثير الشك والريبة.
- ظهور المشاكل العضوية: نوبات مشابهة للصرع ، والدوار ، والرعاش.

#### • تغيرات كبيرة في الشهية للطعام. المخدرات

- تغيرات في أنماط الكلام مثل: الكلام السريع ، أو الكلام البطيء ، أو الكلام غير المتزن ، أو التأتأة المفاجئة ، أو التلعثم في الكلام.

#### • أهم المؤشرات الأولية التي تدل على بيئة التعاطي:

- وجود أدوات تتعلق بتعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية مثل ( الحقن ، القصدير ، الملاعق وغيرها ).
- انبعاث روائح غير عادية في الملابس ، أو في الجسم ، أو من خلال التنفس.
- الأغلفة غير العادية ، أو اللفافات ، أو القصدير.

- الأدوية غير المألوفة ، أو الأدوية التي لا يوجد لها داعي للاستعمال.
- فقدان النقود.
- فقدان المقتنيات أو الأشياء الثمينة.

### 3) كيف نتعامل الأسرة مع الضغوط المحيطة لحماية الأبناء من الوقوع في تجريب المخدرات أو المؤثرات العقلية ؟

- تعزيز منظومة القيم والأخلاق والعادات الإجتماعية الأصيلة بين أفراد الأسرة.
- بناء علاقات قوية ومتينة بين الوالدين والأبناء أساسها الثقة والإحترام المتبادل.
- ظهور الوالدين بمنزلة القدوة الحسنة للأبناء.
- مساعدة الأبناء في تعلم مهارات الرفض والامتناع عن كل ما هو غير مألوف ، وخاصةً تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية.
- تشجيع الأبناء على ممارسة الرياضة والاشتراك في الأنشطة المفيدة.
- تشجيع الأبناء على القراءة.
- متابعة التحصيل الدراسي للأبناء ، واستشعارهم بأهميتهم في الأسرة.
- التواصل المستمر مع المدرسة ، والمشاركة في الفعاليات المدرسية.
- تجنب العنف والإساءة للأبناء.
- تشجيع الأبناء على العمل التطوعي ، وحثهم على خدمة المجتمع.
- معرفة أصدقاء الأبناء ، ومتابعة مراحل نموهم العمري.
- مشاركة الأبناء للتعرف على الضغوط المختلفة من قبل الأصدقاء ، والتي تؤثر بشكل كبير على معتقداتهم وسلوكياتهم.
- مساعدة الأبناء في اختيار الصديق الصالح.
- التدخل الفوري في حال اكتشاف أن الابن قد أخطأ في اختيار صديقه ، ونبتعد عن تعنيفه ، بل نتحاور معه ، وناقشه ونقدم له النصح والإرشاد.
- نبه أبنائك عن الصداقة عبر الإنترنت ، ووضح لهم خطرها ، ودرّبهم على أساسيات التعامل مع وسائل التكنولوجيا الحديثة.
- الكشف المبكر عن تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية عن طريق معرفة المؤشرات السلوكية ، والعلامات الجسدية ، وبيئة التعاطي.

## 4) كيف تتعامل الأسرة مع الأبناء عند اكتشاف تعاطيهم للمخدرات أو المؤثرات العقلية ؟

- هل تعلم أن القانون الكويتي يساعدك في مواجهة مشكلة التعاطي أو الإدمان من خلال التقدم ببلاغ شكوى الإدمان لحماية إبنك ، أو التقدم الطوعي للعلاج من الإدمان ؟ ( انظر إلى الفرص القانونية في التقدم ببلاغ شكوى الإدمان صفحة ... ) .
- واجه مشكلة تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية التي يقع فيها إبنك .
- ابتعد عن وصمة العار ، وعدم إصاق صفة الإتهام والفضيحة بإبنك .
- ساعد إبنك ، وبإدراك الرغبة القوية في الوقوف إلى جانبه لتخطي مشكلة تعاطي المخدرات أو المؤثرات العقلية .
- شجع إبنك بالإعتراف والمصارحة عند وقوعه بتعاطي المخدرات أو المؤثرات العقلية .
- اتبع سياسة الإحتواء ، وتفاهم مع إبنك في حال اكتشاف أنه يتعاطي المخدرات أو المؤثرات العقلية .
- الجأ للمختصين في مجال الوقاية من المخدرات أو المؤثرات العقلية لتوفير التدخل المبكر والمناسب .
- ادعم التدخل العلاجي والتأهيلي لحماية إبنك من الإدمان على المخدرات أو المؤثرات العقلية .
- اقنع إبنك بأن الأسرة ترفض إستمراره في التعاطي ، ومن الضروري أن يقلع و يبتعد عن المخدرات أو المؤثرات العقلية .
- تجنب إهانة إبنك المتعاطي ، مما يؤدي إلى إنكاره ، ورفضه طلب المساعدة منك .
- أكد على التزام وإستمرار إبنك في العلاج من التعاطي أو الإدمان على المخدرات أو المؤثرات العقلية .
- تواصل مع مركز علاج الإدمان لمعرفة آخر تطورات العلاج ، وطريقة التعامل مع إبنك في المراحل التأهيلية واللاحقة .

## ثالثاً : كيف نتعرف على المدمن ؟

نوجه رسالتنا إلى كل أسرة بين أفرادها مدمن على المخدرات أو المؤثرات العقلية أو الخمر ، ولسان حالنا يقول لهم : تأكدوا بأن منتسبين الإدارة العامة لمكافحة المخدرات معكم دائماً ، ونحن متواجدون لمساعدتكم ، وبإذن الله تعالى سنكون معكم يداً بيد لنبتعد عن المخدرات والمؤثرات العقلية ، ونذكركم بأن تكونوا قريبين من أبنائكم حتى يلجئوا لكم في أي طارئ أو مشكلة تواجههم ، وهو الواجب الذي يحتمه علينا ديننا الإسلامي " كلكم راعٍ وكلكم مسئول عن رعيته " ، ومن المؤكد أن رقابتكم على أبنائكم تحميهم من الوقوع في المشكلات ، أو تجريب المخدرات والمؤثرات العقلية ، ومن الضروري أن تعرف كل أسرة كيف تكتشف أن ابنها مدمن؟ ، أو ماهي أهم العلامات أو الدلائل التي تساعد في الإكتشاف المبكر لحالات التعاطي؟ ، وكما يجب أن تعرف الأسرة كيف تتعامل مع ابنها المدمن لإقناعه بالعلاج إن وقع الخطر؟ ، وكيف تتعامل معه إذا انتكس أو عاد للإدمان؟ ، وهنا لابد أن نتفق أن الأسرة والمجتمع لهما دور فعال في احتواء المدمن ومساعدته بكل الطرق لكي يرجع فرداً سوياً لأن ما يعانيه ما هو إلا مرض مزمن يحتاج إلى العلاج ، والدور الواجب على الأسرة أن تسانده وتقف بجانبه حتى يتعافى من إدمان المخدرات والمؤثرات العقلية.

### 1) أهم أنواع السلوك والعلامات والأعراض التي تدل على المدمن ؟

تظهر بعض العلامات والأعراض التي يمكن من خلالها التعرف على مدمن المخدرات أو المؤثرات العقلية ، وهناك بعض الأعراض الشائعة سواء كانت مادية أو سلوكية تشير إلى تعاطي المخدرات أو المؤثرات العقلية ، ولكل نوع من أنواع العقاقير المخدرة أعراض خاصة ، وتختلف علامات إدمان المخدرات والمؤثرات العقلية وفقاً للفرد أو نوع المادة المخدرة التي يتعاطاها ، وبوجه عام يجب الأخذ في الاعتبار تغير بعض السلوكيات أو ظهور أي من العلامات الغير معتادة التي تشير إلى إدمان المخدرات أو المؤثرات العقلية.

ولكن بالطبع هناك عدة أعراض مشتركة وشائعة تدل على إدمان المخدرات أو  
المؤثرات العقلية ، منها:

#### ➤ إنفاق الكثير من الأموال:

يعتبر إنفاق الكثير من الأموال من أهم الأعراض الشائعة التي يقوم بها مدمن  
المخدرات أو المؤثرات العقلية بسبب إدمانه ، لأنه يسعى للبحث عن المخدرات  
والمؤثرات العقلية على غير المعتاد وبدون أي تفسير واضح ، ويسلب المدمن  
الأموال من دخل أسرته ، ولو كان ذلك على حساب قوتها الأساسي ، ويتسبب  
المدمن في اختلال ميزانية أسرته.

#### ➤ سرقة الأموال من المنزل:

يعد إكتشاف فقدان المال أو أي من المتعلقات المنزلية بصورة متكررة ، وخاصةً الثمينة منها  
كالمجوهرات أمراً يشير إلى تواجد شخص مدمن في المنزل ، حيث أن هذا المدمن يقوم بسرقة الأموال  
والمقتنيات الثمينة من داخل المنزل ، وبعد ذلك يتجه المدمن إلى السرقة والسلب بالقوة سواءً من  
الأشخاص أو المؤسسات والمحال التجارية ، ويرتكب جرائم أخرى مرتبطة بالعنف.

#### ➤ الكذب ، والخداع ، والإحتيال:

يمارس المدمن الكذب وتتضارب أقواله ، وتظهر عليه بعض أنواع الخداع ، ولا يتردد في ممارسة  
الإحتيال والنصب ، ولا يستطيع مواجهة الواقع ، ولا يتكيف مع نفسه ، ويتجنب قول الحقيقة ،  
ويستمر كذبه بدون مبرر ، فهو شخص مدفوع للكذب حتى يستمر في إدمان المخدرات والمؤثرات  
العقلية.

#### ➤ العزلة عن الآخرين:

يميل الشخص المدمن للعزلة ، والإنطواء والوحدة ، ويصاب بحالة من الإنسحاب والرهاب الإجتماعي  
الناجم عن الشعور بعدم رغبة الآخرين في التعامل معه ، والإدمان بحد ذاته مرض يسبب العزلة  
للمدمن فينطوي على ذاته ، وينعزل عن أسرته والمجتمع ، وهذه الأنماط من العزلة تجعل المدمن  
يشعر بأنه محبوس خلف أقتعته المزيفة دون أمل ، وكلما استمر المدمن في عزلته تصبح الفرصة  
مستمرة لنمو إدمانه وتماديه ، ويظهر ذلك في صورة الإستمرار في تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية  
، والإقدام على فعل كل ما يخدم مصلحة إدمانه فقط ، وتحت سيطرة هذه العزلة التي فرضها الإدمان

عليه فإنه يقوم ببناء أسوار عالية بينه وبين الناس جميعاً ، ولا يمكن أن يلجأ إلا للمدمنين فيما يخص تعاطيه أو التعامل معهم على أنهم القدوة له.

### ➤ التقلبات المزاجية المفاجئة:

يعاني متعاطي المخدرات أو المؤثرات العقلية من التقلبات المزاجية المفاجئة وفقاً لحالة التعاطي ، فيزداد الشعور بالحدة والعصبية لديه عند الحاجة لتعاطي الجرعات الكافية من المخدرات والمؤثرات العقلية لتهدئته من هذه الحالة المزاجية المتقلبة.

### ➤ القلق:

أثبتت العديد من الدراسات الإجتماعية أن : القلق “ هو “ إنفعال مؤلم فإنه من العسير أن يتحملة الإنسان لفترة طويلة ، ولذلك فإن وسائل القلق الدفاعية تتدخل بما في ذلك الوسائل التي تساعد على تغيير الإدراك عن الموقف بحيث يصبح موقفاً أقل تهديداً ، وفي الغالب عندما يريد تقليل حالة القلق لديه فإنه يلجأ إلى تعاطي المخدرات أو المؤثرات العقلية أو الكحوليات ، لذا يوصف القلق بأنه دافعاً قوياً لتعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية ، وأثبتت كافة الدراسات أن العوامل المحدثة للقلق كانت موجودة لدرجة كبيرة بين المدمنين مما يظهر القلق كمسبب للإدمان ، وغالباً ما يسبب إدمان أنواع المخدرات والمؤثرات العقلية حالة من القلق لدى المدمن أو المتعاطي ، سواءً كان سلوكاً عصبياً ناتجاً عن تعاطي بعض هذه العقاقير بشكل مباشر، أو نتيجة للقلق لعدم توفر الجرعة القادمة ، فيظل القلق واحداً من أهم أعراض إدمان المخدرات الشائعة بين كثير من المدمنين ، وبصفة عامة فإن المدمنين غير راضين عن كفاءتهم الجسمية والجنسية ، بالإضافة إلى ذلك توجد مشاكل أسرية كبيرة بين غالبية المدمنين.

### ➤ الأرق الشديد:

يحدث الأرق الشديد نتيجة لإدمان بعض المخدرات والمؤثرات العقلية مثل (الكوكايين ، الهيروين ، الأمفيتامينات ، المنبهات ، الكحوليات) ، أو يحدث الأرق كعرض إنسحابي من بعض المخدرات أو المؤثرات العقلية مثل (المنومات ، الأفيون ومشتقاته ، الكحوليات) ، وبصفة عامة فقد أطلق العلماء مصطلح " الأرق " على قلة النوم أو بمعنى أدق صعوبة النوم ، فقد يجد بعض الأشخاص صعوبة في البدء بالنوم ، أو قد يستيقظ كثيراً أثناء النوم ، وكما يجد صعوبة بالغة في العودة مرة أخرى للنوم وهو ما يسمى “الأرق الأولي“ ، وهناك نوع آخر وهو مرتبط إلى حد كبير بمرض الإكتئاب وهو الاستيقاظ مبكراً دون الحصول على القدر الكافي من النوم وهو ما يسمى “ أرق آخر الليل “ ، و الأرق الشديد من أهم علامات إدمان المخدرات والمؤثرات العقلية ، والأفراد الذين يتعاطون

المنشطات يجدون صعوبة شديدة في النوم تحت تأثيرها ، كما يعانون من الأرق المستمر أثناء النوم كافة المدمنين على المؤثرات العقلية المهدئة.

### ➤ الإكتئاب:

يواجه أغلب المدمنين حالات من الإكتئاب الشديد نتيجة لبعض المشاعر السلبية التي تنتج من آثار تعاطي المخدرات أو المؤثرات العقلية ، والتي قد تدفع بالمدمن أحياناً إلى الإنتحار للتخلص من حياته لإحساسه بشدة الألم ، أو نتيجة لفقد السيطرة على أعصابه.

### ➤ ارتكاب السلوك الإجرامي:

تعتبر جريمة تعاطي أو إدمان المخدرات و المؤثرات العقلية من الجرائم المخلة بالشرف ومنبوذة اجتماعياً ، ولذلك يتماهى المدمن ، ويصبح لديه مع تكرار التعاطي رغبةً لفعل أي شيء للحصول على المخدرات و المؤثرات العقلية ، ولأنها تتطلب نفقات باهظة يعجز المدمن عن توفيرها ، لذا فإننا نجد أن المدمن يلجأ إلى السرقة وهي تعتبر بداية السلوك الإجرامي الذي يقدم عليه المدمن لتوفير هذه النفقات ، ثم يلجأ بعد ذلك لترويج أو تهريب أو بيع للمخدرات و المؤثرات العقلية ، كما أن عصابات المخدرات تستغل حاجة المدمن للمخدرات و المؤثرات العقلية ، مع عدم قدرته على شرائها فتجبره على الإشتراك في أعمال إجرامية مثل: جرائم البغاء ، والسرقة ، والتهريب والترويج وبيع المخدرات و المؤثرات العقلية ، أو أي من الجرائم الأخرى التي تنتهي بتطبيق العقوبات القانونية والسجن ، وغالباً يعد إدمان المخدرات و المؤثرات العقلية سبباً رئيسياً في ارتكاب الجريمة بصفة عامة ، فالتأثيرات التي يحدثها المخدر في عقول المدمنين قد تمنعهم من التفكير السوي وتدفعهم لإرتكاب السلوك المنحرف دون وعي أو إدراك منهم ، كما أن المدمن يصاب بالهلوسة والإعتقادات الوهمية التي تشكل خطورةً بالغةً في نمط سلوكه وتدفعه لإرتكاب أفعال منافية للأخلاق ، وفي العديد من الدراسات وجد أن المدمن يصاب بشيء من الخلط أو التشوه العقلي المصحوب بالهذيان والهلوسة والإعتقادات الوهمية وعلى سبيل المثال فإنه يشعر بأن هناك من يريد أن يضع السم في طعامه ، أو يريد قتله ، ويبدأ بالشك في أهله أو بمن حوله ، وتؤدي هذه الهلوسات في بعض الأحيان إلى أن يلجأ المدمن لإرتكاب الجريمة تماشياً مع معتقداته الوهمية ، لذلك نجد أن جرائم العنف هي الأكثر شيوعاً بين المدمنين مثل: جرائم الإعتداء المباشر على النفس ، وجرائم العرض ، وجرائم الشرع

بالبقتل ، كما أن أغلب المدمنين يقدمون على الإنتحار ، ومعظم حالات الوفاة بينهم بسبب تعاطي الجرعة الزائدة من المخدرات أو المؤثرات العقلية.

#### ➤ ظهور أصدقاء جدد غير معروفين:

يحتاج المدمن بسبب تعاطي المخدرات أو المؤثرات العقلية إلى تكوين صداقات جديدة ، وفي الغالب هؤلاء الأشخاص غير معروفين أو غير مألوفين ، ويصاحب ذلك تغير في السلوك ، وعلى كل أسرة أن تراقب سلوك الأبناء ، ويجب أن تفتح معهم حواراً مباشراً لتدارك أي علاقات مشبوهة قد تؤدي لإرتكاب الجريمة ، ومنها إدمان المخدرات أو المؤثرات العقلية.

#### ➤ الغياب المستمر عن المنزل أو العمل أو الدراسة:

يعد إدمان المخدرات أمر سري للغاية لدى الكثير من المدمنين ، فيسعى المدمن للحصول على المخدرات في سرية تامة بهدف إخفاء إدمانهم لهذه السموم عن الناس ، خاصةً أفراد الأسرة والمقربين أو الزملاء في العمل أو الدراسة ، ومن أهم علامات إدمان المخدرات أو المؤثرات العقلية هي الغياب المستمر وغير المبرر للمدمن ، فقد يختفي المدمن لساعات أو حتى لأيام بدون أي عذر واضح ، ويرجع السبب بذلك لأن المدمن يبحث عن مكان خاص أو جلسة لتعاطي الجرعات اللازمة من المخدرات أو المؤثرات العقلية.

#### ➤ الإصابة بالأمراض المعدية:

يصاب مدمن المخدرات أو المؤثرات العقلية بالأمراض المعدية والوبائية ، ومنها أمراض التهابات الكبد الفيروسية ، وأحياناً يصاب بمرض نقص المناعة المكتسبة ( الإيدز ).

#### ➤ لا يستطيع المدمن تقدير المسافة:

يصل المدمن على المخدرات أو المؤثرات العقلية في مرحلة متقدمة من الإدمان بأنه يصبح غير قادر على عبور الشارع ، فيعبر الشارع دون إحساس باتجاه حركة السير ، ومن الممكن أن يقع في حفرة بالطريق دون أن يشعر بسبب تعاطيه للمخدرات أو المؤثرات العقلية التي أفقدته التركيز.

#### ➤ يمشي المدمن بحالة من الكبر والغرور:

يمر المدمن بحالات نفسية عديدة خاصةً عندما يستمر في التعاطي ، ويصبح منفصل عن الواقع ، ويصاب تفكيره بحالة من الشرود الذهني والضياع بسبب تعاطيه للمخدرات أو المؤثرات العقلية.

## ➤ يصاب المدمن بحالة من الخلل في البصر:

يصاب المدمن على المخدرات والمؤثرات العقلية بالخلل في البصر ، أو كما يسمى "الهلوسة البصرية" ، وتمر عليه أوقات لا يميز بين الذكر والأنثى ، ولا يعرف أحجام الأشياء فيرى الكبير صغيراً ، أو العكس صحيح.

## ➤ يتخيل المدمن أنه يسمع أصواتاً غريبة:

يتخيل المدمن على المخدرات أو المؤثرات العقلية بأنه يسمع أصواتاً لا وجود لها ، منها أصواتاً مرعبةً ، أو غريبةً ، أو أصواتاً مزعجة جداً ، وهو الوهم الكبير في السمع ، وأحياناً يشعر بأن هذه الأصوات تناديه أو تكلمه ، وهو ما يسمى "الهلوسات السمعية".

## ➤ يتخيل المدمن بأنه يرى الحشرات الهجومية:

يتصوّر المدمن على المخدرات أو المؤثرات العقلية بأنه يرى أشياءً غريبة لا وجود لها ، ويؤكد على أنه يرى الحشرات أو الزواحف الضخمة التي تفوق حجم جسمه ، وبأن هذه الزواحف تتقدم عليه لتقتله ، أو أنها تخرج من بين المزروعات أو النباتات أو الأماكن الضيقة ، وهو أمر ناتج عن الهلوسات السمعية غير الواقعية.

## (2) أهم التغيرات المفاجئة التي تبدو على المدمن من المظهر الخارجي ؟

يظهر أغلب المدمنين على المخدرات أو المؤثرات العقلية بشكل مختلف عن ما هو معروف عنهم قبل تعاطيهم ، حيث تظهر على المدمن علامات واضحة تؤكد تعاطيه المخدرات أو المؤثرات العقلية ، ومن هذه العلامات:

- يظهر السواد تحت الجفون.
- الضيق والانتساع في حدقة العين ، أو إحمرار العين.
- تشقق وجفاف الشفاه ، التشوهات والتشققات في الوجه.
- يلجأ لارتداء الملابس طويلة الأكمام ليخفي آثار الثقوب والتقرحات في اليدين ، وسائر جسمه بسبب حقن المواد المخدرة.
- اصفرار اليدين والأصابع.

- شعر رأسه طويل وغير مرتب.
- يظهر عليه الهزال أي ضعف بنية الجسم ويفقد وزنه ، نتيجة لفقدان شهيته للطعام.
- يرتدي دائماً ملابس رثة أو متسخة.
- تظهر آثار الحروق في ملابسه نتيجة لتدخينه المواد المخدرة.
- يعاني من التفكير المشوش والأفكار السلبية.
- يتلقى مكالمات هاتفية غامضة ومرببة، ويتحدث بالألغاز والرموز السرية أو بكلمات غير مفهومة.
- يعيش بعالم الخيال والتصورات، فيتخيل أشياء غير واقعية.
- رائحة جسمه كريهة ، وخاصةً رائحة الفم.
- يزيد إفراز اللعاب لديه ، أو يقل وينشف ريقه.
- تظهر عليه بحة في الصوت وحشرجة قوية نتيجة لتعاطي المخدرات أو المؤثرات العقلية التي تتميز بطعمها المر أو اللاذع.
- يتعرض للإصابة بالصداع المزمن.
- يضعف أدائه في العمل أو يصبح غيابه مستمر.
- كثير الخروج من المنزل ، خاصةً في الأوقات المتأخرة ، أو يتأخر خارج البيت لفترات طويلة.
- يتعامل بسرية فيما يتعلق بممتلكاته وخصوصياته .
- يتهرب من تحمل المسؤولية ، ويعيش حياة اللامبالاة.
- يرتكب الجريمة ويخالف القانون ، ولا يحترم القيم والعادات الاجتماعية.
- أداءه متدهور سواءً في التحصيل العلمي أو النشاط الرياضي.
- يلاحظ عليه التلعثم في الكلام ، أو التكلم بصعوبة.
- ينام لفترة طويلة تمتد لأيام أو ساعات ، أو يظل متواصل وسهران لأيام.
- يصاب بحالة من الإذلال والخنوع للحصول على المخدرات أو المؤثرات العقلية بأي ثمن.

## رابعاً : شكاوى الإدمان .

### انتبه!

إن تعاطي أو إدمان المخدرات أو المؤثرات العقلية ، وما تحمله من مواد ضارة أو خطرة تضعف الدماغ ، وقد يصاحب ذلك ظواهر فسيولوجية وسلوكية ومعرفية تؤدي إلى زيادة جرعة التعاطي مما يتسبب في رغبة قوية للاستمرار بتعاطي المخدرات أو المؤثرات العقلية رغم آثارها الضارة ، وقد يؤدي الأمر إلى حالة الانتكاس ، لذا لا بد من الصبر وتحمل هذه الحالات حتى يمكن إقناع المتعاطي أو المدمن بالعلاج لأنه لا يملك الإرادة الكافية للتوجه إلى العلاج ، وهنا يأتي دور الأسرة أو مؤسسات المجتمع في إقناعه بتقبل العلاج من الإدمان وعدم اليأس .

ونوجه رسالة خاصة إلى كافة الأسر التي يوجد بين أفرادها مدمن أو متعاطي للمخدرات أو المؤثرات العقلية ، ورسالة أخرى إلى من ابتلوا بالإدمان بأن يغتنموا الفرصة التي كفلها القانون الكويتي ويسارعوا بالتقدم للعلاج سواء طوعاً ، أو من خلال التقدم ببلاغ شكاوى الإدمان .

ونحن ننصحكم بعيداً عن الضياع بأنه لا بد من التحاق المدمن في برنامج علاجي وتأهيلي يقدمه مركز علاج الإدمان ، وهي مرحلة أمل بالشفاء وبدء مرحلة التعايش مجدداً في المجتمع كإنسان منتج ولديه عطاء ، ويعد مركز علاج الإدمان من المراكز الصحية المتخصصة في البلاد لمساهمته في علاج المدمنين وفق برامج علاجية وتأهيلية تهدف إلى إعادة دمج وتأهيل المدمنين لخلق منهم عناصر فاعلة في المجتمع .

### 1) التقدم الطوعي إلى مركز علاج الإدمان:

- يذهب الشخص المتعاطي أو المدمن على المخدرات أو المؤثرات العقلية بمفرده أو مع أي من أفراد أسرته إلى مركز علاج الإدمان ( الكائن في منطقة الصباح الصحية ، خلف مستشفى الراشد للحساسية) .
- يتم بعد ذلك فحصه للتأكد من تعاطيه أو إدمانه المخدرات أو المؤثرات العقلية ، وإذا ثبت تعاطيه ، يقوم الطبيب المعالج في مركز علاج الإدمان بفتح ملف له ، ثم يتم توجيهه إما بدخوله المركز لتلقي العلاج بعد أن يوقع إقراراً بقبول العلاج ، أو يحول للمراجعة في العيادة الخارجية .

- أولى خطوات علاج المتعاطي أو المدمن سحب السموم (المخدرات أو المؤثرات العقلية) من الدم خلال فترة تبدأ من 7 أيام لغاية 10 أيام وفق برنامج علاجي طبي ، يليه العلاج النفسي والاجتماعي، والعديد من البرامج التي تدعم تعافيه ومنع إنتكاسته.

## (2) التقدم ببلاغ شكوى الإدمان:

لقد منح القانون الكويتي فرص عديدة للتقدم ببلاغ شكوى الإدمان إلى نيابة المخدرات والخمور، وهي فرص لحماية المدمن من خطورة التمادي في تعاطي المخدرات أو المؤثرات العقلية.

### التساؤل: من الذين يحق لهم التقدم ببلاغ شكوى الإدمان؟

الذين يحق لهم التقدم ببلاغ شكوى الإدمان ، هم:

#### ➤ الأقارب من الدرجة الأولى:

الأب ، الأم ، الإبن ، الإبنة ، الزوج ، الزوجة.

#### ➤ الأقارب من الدرجة الثانية:

الجد ، الجدة ، الأخ ، الأخت ، الأحفاد ( إبن أو بنت "الإبن أو الإبنة" ).

➤ الجهة الحكومية التي يعمل بها المدمن يحق لها أن تتقدم ببلاغ شكوى الإدمان لعلاج الموظف الذي يعمل لديها.

## خطوات التقدم ببلاغ شكوى الإدمان إلى نيابة المخدرات والخمور:

- يتقدم ذوي المتعاطي أو المدمن على المخدرات أو المؤثرات العقلية ببلاغ شكوى الإدمان إلى نيابة المخدرات والخمور وفقاً للقانون رقم (74) لسنة 1983م ، أو القانون رقم (48) لسنة 1987م ، ويتم بعد ذلك إحالة بلاغ الشكوى إلى الإدارة العامة لمكافحة المخدرات للتنسيق وتنفيذ ما تأمر به النيابة.
- يتم تكليف المشكو بحقه للحضور ، وإن لم يمثل لذلك يتم ضبطه وإحضاره ليرسل إلى العلاج في مركز علاج الإدمان ، ويقوم الطبيب المختص بفحصه وإن ثبت تعاطيه تبلغ بذلك النيابة ، ويصدر الأمر بحجزه لفترة لا تزيد على ثلاثة أسابيع وتجدد وفق الإجراءات المتبعة.

### 3) ما هي الفرص القانونية للعلاج من تعاطي المخدرات ؟

#### مادة (34)

لا تقام الدعوى الجنائية على من يتقدم من متعاطي المواد المخدرة من تلقاء نفسه للعلاج ، ويوضع المريض تحت الملاحظة بالمصح لمدة لا تزيد على ثلاثة أسابيع ، فإن ثبت إدمانه وحاجته إلى العلاج وقع إقراراً بقبول بقاءه بالمصح لمدة لا تزيد عن ستة أشهر فإن شفي خلالها تقرر إدارة المصح خروجه ، وإن رأت حاجته إلى العلاج بعد إنتهاء فترة الملاحظة أو استمرار بقاءه بعد مدة الستة أشهر ولم يوافق المريض على ذلك كتابة ، تقدم تقريراً إلى لجنة تشكل برئاسة محام عام وعضوية مدير مستشفى الطب النفسي وكبير الأطباء الشرعيين أو من يقوم مقام كل منهم وتقرر اللجنة بعد سماع أقوال المريض خروجه أو استمرار بقاءه بالمصح للعلاج ، لمدة أو لمدد أخرى ، على ألا تزيد مدة بقاءه بالمصح على سنتين ، وعلى إدارة المصح إخطار المريض كتابة بالقرار الصادر باستمرار إيداعه خلال ثلاثة أيام من تاريخ صدوره ، وعليها تنفيذ قرار الخروج خلال 24 ساعة التالية لصدوره ويجوز للمريض التظلم من قرار اللجنة المشار إليها الصادر باستمرار إيداعه إلى محكمة الجنايات وذلك خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ إخطاره.

#### مادة (35)

يجوز لأحد الزوجين أو أي من الأقارب حتى الدرجة الثانية أن يطلب إلى النيابة العامة إيداع زوجه أو قريبه الذي يشكو إدمانه تعاطي المواد المخدرة أحد المصحات للعلاج كما يجوز ذلك للجهة الحكومية التي يعمل بها المدمن وعلى النيابة العامة متى استظهرت من التحقيق وتقرير مستشفى الطب النفسي جدية الطلب أن تحوله إلى محكمة الجنايات لتفصل فيه برفضه أو بإيداع المشكو أحد المصحات للعلاج وفقاً لحكم الفقرة الثانية من المادة 33 من هذا القانون وذلك بجلسة سرية بعد سماع أقوال طرفي الشكوى والنيابة العامة وما قد ترى إجراءه من تحقيق ويجوز للمحكمة سواء من تلقاء نفسها أو بناء على طلب النيابة العامة أن تأمر بوضع المشكو منه تحت الملاحظة بأحد المصحات لمدة لا تزيد على ثلاثة أسابيع لفحصه طبياً قبل الفصل في الطلب متى وجدت ضرورة لذلك.

#### 4) ما هي الفرص القانونية للعلاج من تعاطي المؤثرات العقلية ؟

##### مادة (40)

لا تقام الدعوى الجزائية على من يتقدم من متعاطي مواد أو مستحضرات المؤثرات العقلية من تلقاء نفسه للعلاج ، ويوضع المريض تحت الملاحظة بالمصح لمدة لا تزيد على ثلاثة أسابيع فإذا ثبت اعتماده وحاجته إلى العلاج وقع إقرارا بقبول بقاءه بالمصح مدة لا تزيد على ثلاثة أشهر فإن شفي خلالها تقرر إدارة المصح خروجه وإن رأت حاجته إلى العلاج بعد انتهاء فترة الملاحظة أو استمرار بقاءه بعد مدة الثلاثة أشهر ولم يوافق المريض على ذلك كتابة تقدم تقريرا إلى لجنة - يصدر بتشكيلها قرارا من الوزير- وتقرر اللجنة بعد سماع أقوال المريض خروجه أو استمرار بقاءه بالمصح للعلاج لمدة أو لمدد أخرى على ألا تزيد مدة بقاءه على سنة وعلى إدارة المصح إخطار المريض كتابة بالقرار الصادر باستمرار إيداعه خلال ثلاثة أيام من تاريخ صدوره وعليها تنفيذ قرار الخروج خلال الأربع والعشرين ساعة التالية لصدوره.

ويجوز للمريض التظلم من قرار اللجنة المشار إليها الصادر باستمرار إيداعه إلى محكمة الجنايات وذلك خلال خمسة عشر يوما من تاريخ إخطاره.

##### مادة (41)

يجوز لأحد الزوجين أو أي من الأقارب حتى الدرجة الثانية أن يطلب إلى النيابة العامة إيداع زوجه أو قريبه الذي يشكو اعتماده على مواد المؤثرات أو المستحضرات العقلية أحد المصحات للعلاج كما يجوز ذلك للجهة الحكومية التي يعمل بها المعتمد على هذه المواد أو المستحضرات وللنيابة العامة أن تقرر إيداع المشكو أحد المصحات وذلك بصفة مؤقتة ولمدة لا تزيد على ثلاثة أسابيع وعلى النيابة العامة متى استظهرت من التحقيق وتقرير مستشفى الطب النفسي جدية الطلب أن تحوله إلى محكمة الجنايات لتفصل فيه برفضه أو بإيداع المشكو أحد المصحات للعلاج وفقا لحكم الفقرة الثانية من المادة (39) من هذا القانون وذلك في جلسة سرية بعد سماع أقوال طرفي الشكوى والنيابة العامة وما قد ترى إجراءه من تحقيق.

ويجوز للمحكمة سواء من تلقاء نفسها أو بناء على طلب من النيابة العامة أن تأمر بوضع المطلوب إيداعه تحت الملاحظة بأحد المصحات لمدة لا تزيد على ثلاثة أسابيع لفحصه طبيا قبل الفصل في الطلب متى وجدت ضرورة لذلك وإذا ثبت كيدية الطلب عوقب مقدمه بالحبس مدة لا تزيد على ستة أشهر وبغرامة لا تتجاوز ألف دينار أو بإحدى هاتين العقوبتين.

## خامساً: أشهر أنواع المخدرات والمؤثرات العقلية ، وأدوات التعاطي.

### 1) أشهر أنواع المخدرات والمؤثرات العقلية:

➤ تنقسم أنواع المخدرات حسب طريقة الإنتاج ، إلى:

- مخدرات طبيعية: تنتج من نباتات طبيعية مباشرة: مثل الحشيش والقات والأفيون ونبات القنب.
- مخدرات مصنعة: تستخرج من المخدر الطبيعي بعد أن تتعرض لعمليات كيميائية تحولها إلى صورة أخرى، مثل المورفين والهيروين والكوكايين.
- مخدرات مخلقة ( مركبة ): تصنع من عناصر كيميائية ومركبات أخرى ، ولها التأثير نفسه، مثل: بقية المواد المخدرة المسكنة والمنومة والمهلوسة.

➤ التصنيف الآخر هو تصنيف منظمة الصحة العالمية الذي يعتمد على التركيب الكيميائي للعقار

وليس على درجة تأثيره ، ويضم هذا التصنيف ثماني مجموعات:

1. الأفيونات.

2. الحشيش.

3. الكوكا.

4. المثريات للأخاييل أو التخيلات.

5. الأمفيتامينات.

6. الباربيتورات.

7. القات.

8. الفيноلات.



الماريجوانا



الحشيش



القات



الخشخاش



الأفيون



القرطوم



الكيميكال



الشبو (ميثامفيتامين)



الهروين



المورفين



الكوكايين



الكبتاجون



الروش 2



الترامادول



ليريكا



نيورونتين



الإكستازي



## المذيبات الطيارة (الأصماغ ، ومواد سريعة الإشتعال ، وغيرها)

### (2) أدوات التعاطي التي تدل على بيئة التعاطي:

- توجد في بيئة أو مكان التعاطي العديد من أدوات التعاطي مثل ( الحقن أو الإبر - ورق لف التبغ - القصدير - الولاعات - الملاعق - الملح - القطن - الليمون - ملح الليمون - الأسيتون - الكحول - الخل - حمض الكبريتيك "التيزاب" - اللمبات القديمة - دوارق المختبرات الزجاجية - قطرات العين - الأنابيب الزجاجية والمعدنية - مستحضرات إزالة الرائحة - بقايا المواد المخدرة - زجاجات الماء الفارغة وبها ثقوب - أعواد العصير - الأواني الفخارية التي يوجد بها بقايا مواد غير معروفة - الشفرات الحادة - أمواس الحلاقة - الأنابيب البلاستيكية أو المطاطية الخاصة بقياس الضغط - علب المشروبات الغازية الفارغة وبها رائحة غير مرغوبة - أعقاب السجائر - قطرات العين لإخفاء الإحمرار - الصمغ - مفاتيح ملفوفة بأسلاك - بودرة - أقراص أدوية غير معروفة - خيوط أو لفائف صغيرة ).

وهناك الكثير من الأدوات الأخرى التي يستخدمها المدمن في عملية التعاطي ويخفيها في ملابسه ، أو أدراجه بالخزانة أو المكتب الخاص فيه ، وعلى أولياء الأمور أن يأخذوا الحيطة والحذر عند التفتيش وراء المدمن لأنه يغضب جداً عند التعدي على خصوصيته ، أو إذا وجد أنك تقوم بالعبث بممتلكاته ، أو تفتش في متعلقاته الخاصة ومقتنياته الشخصية.



مكافحة المخدرات

مع تحيات  
الإدارة العامة لمكافحة المخدرات  
قسم التوعية

الخط الساخن: 1884141