



دولة الكويت  
وزارة الداخلية  
قطاع الأمن الجنائي  
الإدارة العامة لمكافحة المخدرات



# رسالة الانتداب إلى



إشراف  
العميد / بدر محمد الغضوري  
مدير عام الإدارة العامة لمكافحة المخدرات

إعداد  
الدكتور / عايد علي الحميدان  
الخبير الدولي في مجال المخدرات والمؤثرات العقلية

## رسالة إلى الشباب

”

نوجه رسالتنا إليكم أيها الشباب، ونحن حريصين على تخصيص هذه الرسالة لكم لأنكم عماد الأمة وثروة المستقبل، ونعلم أنه تواجهكم العديد من المشكلات، وأنتم فيما بين مواجهتها، أو الوقوع في حل هذه المشكلات ومنها المخدرات.

وعلينا أن نتقرب إلى الله سبحانه وتعالى وتعاليم ديننا الإسلامي الحنيف، ويجب أن نعتمد على أسلوب المواجهة الذي يركز على إكتشاف حجم النفع أو الضرر الذي يسببه السلوك أو التصرف الذي نحن سوف نقدم عليه، فإن سلمنا بأنه سلوك أو تصرف غير مقبول إجتماعياً ويخالف القانون فالواجب علينا الابتعاد وعدم الخوض في التجربة أصلاً، ولا بد أن نواجه ذلك بانتقاد هذا التصرف أو السلوك بشكل راقى، مع عدم إستخدام أسلوب التجريح أو وصف الآخرين بعبارات غير لائقة بهم، وإن وقعنا في المحذور وارتكبنا هذا السلوك أو التصرف المخالف للقانون فأنتم تعلمون أن التعبير عن المشاعر السلبية يأتي بالندم والرفض سوياً، وليس الندم لوحده لأنه ليس هو الحل الأمثل ولا نستطيع من خلاله مواجهة المشكلات، بل يجب أن نرفض ونصلح من أنفسنا، ونعود إلى رشدنا ونقوي عزائمنا بالابتعاد عن كل سلوك غير مقبول إجتماعياً.

وفي رسالتنا هذه نوصيكم بالكلمة الطيبة والتعامل الأخوي الذي يفتقده الكثير من الشباب في المجتمع، وهو الأمر الذي يحقق استجابة كبيرة نلتمسها حين يشعر الكثير منا بالراحة النفسية، لأن هدفنا جميعاً هو إنقاذ من أخطأ وحاد عن السلوك القويم والوصول إلى التسامح.

“



## رسالتنا إلى الشباب في مواجهة المشكلات والمخدرات ؟

### التعاون المستمر

- نحن معكم دائماً .. المشروع التوعوي للوقاية من المخدرات "وياكم".
- تكاتفنا سر قوتنا .. فلنحارب المخدرات جميعاً .
- إبلاغك عن مروج المخدرات .. خدمة لدينك ووطنك .
- نحن متواجدون لمساعدتكم .. يدأ بيد نبتعد عن المخدرات .
- إن كنت تعرف مدمن لا تتردد بالإتصال بنا .. نحن معكم ونتعامل بسرية تامة .

### قيم / مراقبة

- إحذر من إساءة إستخدام وسائل التكنولوجيا .. فهي هدر للوقت وزعزعة للقيم .
- إبتعد عن التدخين .. فهو هدر للصحة والمال وبوابة لتعاطي المخدرات .
- إبتعد عن السخرية من الآخرين .. صحح من أخطائهم .. تشعر بالراحة والطمأنينة .
- الرجولة ليست بالتدخين والمخدرات .. بل بإرتجال الموقف وتحقيق النجاح .
- إن أنصت للجهلاء يأتيك حلم زائف .. وإن أنصت للعلماء يأتيك علم نافع .
- تبدأ المخدرات بتجربة .. ونهايتها الموت أو السجن .
- راقب نفسك وابتعد عن المخدرات .. من فقد الضمير فقد ودع نفسه .



## تربية دينية

- محافظتك على صلاتك .. تحصنك من الوقوع في تعاطي المخدرات.
- إستعن بالله سبحانه تعالى ولا تجزع .. واستيقظ من غفلتك تنجو.
- الجمال برهانه عندما تحترم ذاتك.
- شجع نفسك على القرب من الله سبحانه وتعالى .. تأتيك السعادة والنجاح.

## ثقة بالنفس / تقويم السلوك

- ثق بنفسك وقدراتك بعيداً عن المخدرات .. لأنها خطوة نحو جمال الحياة.
- ضع حداً لأخطائك السابقة .. وشجع نفسك على تعديل سلوكك بأداء أفضل.
- الدهر يومان ذا أمن وذا خطر .. والمخدرات ليست مستقر ودرب نحو الخطر.
- اصدق مع نفسك .. وقوي إرادتك .. وابتعد عن المخدرات.
- القيادة هي القدرة على التصرف .. فكن قائداً ولا تجرب المخدرات.

# إيماني سر قوتي

”وَمَنْ يَتَّبِعْ خُطُوَاتِ الشَّيْطَانِ فَإِنَّهُ يَأْمُرُ بِالْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ“

## وقاية / علاج

- الوقاية من المخدرات .. استثمار فعال في صحتك وحماية لنفسك .
- لنعمل معاً .. من أجل كويت بلا مخدرات .
- إبتعد ولا تجرب المخدرات .. واغتنم ساعات العمر قبل فوات الأوان .
- لا تتكبر فللكون رب أكبر .. ولا تكابر وابتعد عن المخدرات .
- سارع في الإبلاغ عن المتعاطي .. حماية له من الأمراض الخطيرة والموت .

## تحفيز / تشجيع

- أنت راقي بإحترام القانون وتعزيز ثقتك بنفسك .. فلا تجرب المخدرات .
- عملك الناجح يتحدث عنك .. وتنجز عندما تدرب نفسك وتستمر بالمحاولة .
- كن نجماً في السماء .. بإبتعادك عن وحل المخدرات .

## تواصل / تراحم

- عود نفسك على الإتصال بأهلك .. وزودهم بمكان تواجدك حتى يرضوا عنك .. ويقتربوا منك .
- بر الوالدين قصة تكتبها أنت .. فكن باراً بهم بإبتعادك عن تجريب المخدرات .



## تفاعل / مشاركة بالإهتمامات

- كن هادئاً ولا تنفعل عند الحديث مع الآخرين .. وصح من أخطئك .. تشعر بالراحة والسعادة.
- ممارسة هوايتك .. بأن تستمتع بقضاء وقت فراغك بعيداً عن المخدرات .
- تفاوض مع أصدقائك في حل مشكلاتهم .. ولا تزيد من العتب واللوم والسخرية .

## اختيار الأصدقاء

- تعرف على صفات إختيار الصديق مثل :  
" الإحترام .. الأخلاق مع الجميع .. الصدق .. الإخلاص .. التفاعل الإيجابي " .
- ساعد أصدقائك في تعديل سلوكهم الخاطئ .. وشجعهم على الحل الصحيح .
- ابتعد عن السخرية والمقارنة بين الأصدقاء .. وشجعهم على التعامل مع التحديات وبأنهم أقوياء يستطيعون الإنجاز .
- راقب سلوكك تنجو ، و اختر أصدقائك تعزز من مكانتك في الحياة .
- اختر صديقك الذي يصدقك .. واحذر أن تجرب المخدرات .
- احذر أصحاب السوء .. فالصاحب صاحب .





**الوقاية من المخدرات**  
**استثمار فعال في صحتك وحماية لنفسك**

**مع تحيات**  
**الإدارة العامة لمكافحة المخدرات**

**الخط الساخن**

**1884141**

**قسم التوعية**

**24915065-24915061**

**24915062- 24915063**

**الفاكس**

**24915066**



**97470322**



**dedenforcement@gmail.com**  
**DED.KW7@MOI.GOV.KW**



**@ded\_kw**



**@dedkw**



**ded\_kw**