

الداخلية

شهرية - أمنية - ثقافية



معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية
الشيخ فهد يوسف سعود الصباح
يبحث التعاون الأمني المشترك
مع وزير الداخلية المملكة العربية السعودية

.. ويفتح المرافق الجديدة لنادي ضباط الشرطة



استقبالات



معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح يستقبل وزير الداخلية بالمملكة العربية السعودية

الأمن والاستقرار. حضر مراسم الاستقبال سفير خادم الحرمين الشريفين لدى دولة الكويت صاحب السمو الأمير سلطان بن سعد بن خالد آل سعود ووكيل وزارة الداخلية بالتكليف اللواء علي مسفر العدوانى وعدد من كبار القيادات الأمنية. من القيادات الأمنية.

وقد رحّب معاليه بضيفه صاحب السمو الملكي الأمير عبدالعزيز بن سعود بن نايف بن عبدالعزيز آل سعود، مشيداً بعمق العلاقات الأخوية والتاريخية التي تجمع دولة الكويت والمملكة العربية السعودية، وما يشهده التعاون المشترك بين وزارتي الداخلية في البلدين الشقيقين من تنسيق متواصل يسهم في تعزيز

استقبال معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، على أرض مطار الكويت الدولي أخيه صاحب السمو الملكي الأمير عبدالعزيز بن سعود بن نايف بن عبدالعزيز آل سعود، وزير الداخلية بالمملكة العربية السعودية الشقيقة، وذلك بمناسبة زيارته الرسمية إلى البلاد.



.. ويعقد جلسة مباحثات مع وزير الداخلية بالمملكة العربية السعودية الشقيقة

وعلى هامش المباحثات، استمع صاحب السمو الملكي الأمير عبدالعزيز بن سعود بن نايف بن عبدالعزيز إلى شرح قَدّمه قطاع الأمن الجنائي حول آلية عمله، كما اطلع على معرض خاص أُعدّ بمناسبة زيارة سموه، لاستعراض أبرز إنجازات القطاع.

وتأتي هذه المباحثات في إطار حرص القيادتين الحكيمتين على ترسيخ مسيرة التعاون الوثيق بين البلدين، وتطوير آفاق الشراكة بما يعكس عمق الروابط التاريخية والأخوية، ويسهم في دعم الجهود الخليجية المشتركة في مواجهة التحديات وتعزيز الأمن والاستقرار في المنطقة.

وبحث سبل تعزيز التعاون الثنائي بين البلدين الشقيقين في مختلف المجالات الأمنية، إضافة إلى مناقشة آليات تنسيق الجهود المشتركة لمواجهة التحديات الإقليمية والدولية، بما يعزز أمن واستقرار البلدين والمنطقة.

وأكد الجانبان خلال اللقاء على متانة العلاقات الأخوية الراسخة التي تربط دولة الكويت والمملكة العربية السعودية، وعلى الحرص المشترك على تعزيز التكامل الأمني وتكثيف التنسيق في مختلف القضايا، بما يخدم المصالح المشتركة ويحقق الأمن والاستقرار لشعبي البلدين الشقيقين.

عقد معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، جلسة مباحثات رسمية مع أخيه صاحب السمو الملكي الأمير عبدالعزيز بن سعود بن نايف بن عبدالعزيز، وزير الداخلية في المملكة العربية السعودية الشقيقة، بمقر وزارة الداخلية وذلك ضمن زيارته الرسمية إلى دولة الكويت.

وفي بداية الجلسة رحب معالي الشيخ فهد يوسف سعود الصباح بصاحب السمو الملكي الأمير عبدالعزيز بن سعود بن نايف بن عبدالعزيز، والوفد المرافق له في بلدهم الثاني الكويت.

وشهدت المباحثات تناول عدد من القضايا ذات الاهتمام المشترك،



صاحب السمو الملكي الأمير عبدالعزیز بن سعود بن نايف بن عبدالعزيز آل سعود يزور قاعدة صباح الأحمد لخفر السواحل

يوضح دور خفر السواحل في حماية المياه الإقليمية وعرض مرئي عن أنواع القوارب المستخدمة فيها، بالإضافة إلى المهام اليومية التي تنفذها الإدارة في حماية السواحل وتأمين الموانئ والمياه الإقليمية. كما اطلع سموه على غرفة المنظومة الأمنية وغرفة قيادة القوارب المسيرة، بالإضافة إلى وحدة القيادة المتنقلة في خفر السواحل، حيث تم استعراض آليات العمل والأنظمة التشغيلية المتبعة في الإدارة، واطلع سموه على الإمكانيات التقنية الحديثة المستخدمة في مراقبة البحر والتحكم بالقوارب عن بُعد، بما يعزز فعالية الأداء وسرعة الاستجابة للحوادث البحرية.

قام صاحب السمو الملكي الأمير عبدالعزيز بن سعود بن نايف بن عبدالعزيز آل سعود، وزير الداخلية في المملكة العربية السعودية الشقيقة، بزيارة قاعدة صباح الأحمد لخفر السواحل، وكان في استقبال سموه لدى وصوله القاعدة معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح وقيادات الإدارة العامة لخفر السواحل.

واستمع صاحب السمو الملكي خلال الزيارة إلى شرح من قبل مدير عام الإدارة العامة لخفر السواحل العميد الركن بحري الشيخ مبارك علي يوسف الصباح



الشيخ فهد اليوسف يرافق صاحب السمو الملكي الأمير عبدالعزيز بن سعود بن نايف بن عبدالعزيز آل سعود في جولة بمتحف قصر السلام

مقتنيات ووثائق تاريخية تجسد جوانب مهمة من تاريخ دولة الكويت، إضافة إلى أقسامه الرئيسية المتمثلة في متحف تاريخ الكويت عبر حكامها، ومتحف تاريخ قصر السلام، ومتحف تاريخ الحضارات التي سكنت أرض الكويت. وتأتي هذه الزيارة في إطار حرص الجانبين على توطيد العلاقات الأخوية الراسخة بين دولة الكويت والمملكة العربية السعودية الشقيقة، بما يسهم في تعزيز الروابط التاريخية والثقافية المشتركة بين البلدين.

رافق معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح وزير الداخلية في المملكة العربية السعودية الشقيقة صاحب السمو الملكي الأمير عبدالعزيز بن سعود بن نايف بن عبدالعزيز آل سعود، والوفد الرسمي المرافق له، في جولة بمتحف قصر السلام، وذلك بمناسبة زيارته الرسمية إلى البلاد، وكان في استقبالهم المشرف العام للمتحف الشيخة منى الجابر العبدالله الصباح. وقد شملت الجولة أرجاء المتحف وما يضمه من



مؤكداً أن ما يتضمنه من محتوى علمي وتطبيقي يعكس حرص وزارة الداخلية على تمكين العنصر النسائي والارتقاء بمستواهن المهني والرياضي، وتعزيز دورهن في دعم مسيرة العمل الأمني والشرطي في البلاد.

كما بحث معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، مع قائد القيادة المركزية الأمريكية الأدميرال تشارلز برادفورد كوبر، وبحضور رئيس الأركان العامة للجيش الفريق الركن خالد درج سعد الشريعان، عدداً من الموضوعات ذات الاهتمام المشترك.

وتناول اللقاء أوجه التعاون القائم بين الجانبين، وسبل تطويره في مختلف المجالات، إلى جانب استعراض المستجدات التي تسهم في تعزيز العمل المشترك ودعم جهود حفظ الأمن والاستقرار.

جميع المنتسبين في الجوانب الرياضية، إلى جانب تبادل الدروع التذكارية حيث قدّم معالي الشيخ فهد يوسف الصباح درع وزارة الداخلية للواء العطية تقديراً لجهود الاتحاد، فيما قدّم اللواء العطية درع الاتحاد العربي لمعاليه تعبيراً عن التقدير والتعاون المشترك.

كما استقبل معاليه الملازم أول علياء مشعل فهد - رئيس قسم ارتباط اتحاد الشرطة العربي والدولي بالوكالة - حيث قدّمت نسخة من كتاب "التدريب والتطوير العسكري للمتدربات العسكريات بدولة الكويت" الذي يتناول محاور متخصصة حول الإصابات الرياضية وطرق تفاديها، وبرامج التدريب الشرطي للعنصر النسائي، والأنظمة الغذائية المصاحبة للتدريب.

وأشاد معالي الشيخ فهد يوسف سعود الصباح بالجهود المبذولة من قبل الملازم أول علياء في إعداد هذا الكتاب،

استقبل معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، في مكتبه، رئيس الاتحادين القطري والعربي للشرطة اللواء خالد بن حمد العطية، بحضور رئيس مجلس إدارة اتحاد الشرطة الرياضي العميد ركن بحري الشيخ مبارك علي الصباح، بمناسبة زيارته الرسمية إلى البلاد.

ورحب معاليه باللواء العطية، مشيداً بالدور الذي يقوم به الاتحاد في دعم وتعزيز الأنشطة الرياضية بين أجهزة الشرطة العربية، وما لذلك من أثر إيجابي في رفع مستوى اللياقة والكفاءة البدنية لمنتسبي ومنتسبات الأجهزة الأمنية.

كما جرى خلال اللقاء بحث أوجه التعاون في المجال الرياضي الشرطي، وسبل تطوير البرامج والأنشطة المشتركة التي تسهم في دعم مسيرة العمل الأمني والارتقاء بمستوى



من جانبه، أعرب سعادة السفير عن بالغ شكره وتقديره لما حظي به من تعاون وحفاوة من دولة الكويت وقيادتها خلال فترة عمله، متمنياً للكويت المزيد من التقدم والازدهار. .. واستقبل سعادة رامي طهبوب سفير دولة فلسطين الشقيقة لدى دولة الكويت.

وجرى خلال اللقاء استعراض عدد من الموضوعات ذات الاهتمام المشترك، وبحث سبل تطوير أطر التنسيق القائم بين الجانبين بما يخدم المصالح المشتركة، ويسهم في دعم الأمن والاستقرار.

من جانبه، نقل سعادة السفير رامي طهبوب تحيات القيادة الفلسطينية إلى دولة الكويت، معبراً عن تقديره البالغ لمواقف الكويت الثابتة والداعمة للقضية الفلسطينية والشعب الفلسطيني في مختلف المحافل الإقليمية والدولية.

المشتركة، مشدداً على أهمية الاستمرار في التواصل وتطوير التعاون المشترك بما يحقق الأمن والاستقرار. استقبل معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، في مكتبه صباح، سعادة المنهل حسين محمد الصافي، سفير جمهورية العراق لدى دولة الكويت.

وقد رحب معاليه بسعادة السفير، مشيداً بما بذله خلال فترة عمله في الكويت من جهود لتعزيز العلاقات الثنائية والتعاون المشترك بين البلدين الشقيقين، متمنياً له دوام التوفيق والنجاح في مهامه المستقبلية.

كما جرى خلال اللقاء استعراض مسيرة التعاون المثمرة بين وزارتي الداخلية في البلدين، وسبل مواصلة التنسيق المشترك بما يعزز دعم الأمن والاستقرار في المنطقة.

كما تم خلال اللقاء التأكيد على أهمية مواصلة التشاور والتنسيق بما يعكس متانة العلاقات التي تجمع الجانبين. من جهة أخرى، استقبل معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، سعادة أبي بكر بن محمد نور، سفير جمهورية سنغافورة الصديقة غير المقيم لدى دولة الكويت.

وجرى خلال اللقاء استعراض أوجه التعاون القائم بين دولة الكويت وجمهورية سنغافورة في المجالات الأمنية، وتبادل الخبرات، إضافة إلى مناقشة سبل تطوير الشراكات بما يسهم في رفع كفاءة العمل وتبادل المعلومات بين الجهات المعنية.

وأكد معاليه حرص دولة الكويت على تعزيز علاقاتها الثنائية مع الدول الصديقة بما يعكس التعاون البناء ويخدم المصالح



تصدر عن

الإدارة العامة للعلاقات والإعلام الأمني

وزارة الداخلية دولة الكويت

سبتمبر

Issue 2025 العدد

805

رئيس التحرير

العميد

ناصر عيد بو صليب

مدير التحرير

العقيد

عثمان محمد غريب

نائب مدير التحرير

المقدم

عبدالله سعد الهاجري

الموقع الإلكتروني لوزارة الداخلية

www.moi.gov.kw



23

العميد فواز الرومي يتفقد مركز الهوية الوطنية بالشامية وإدارتي شؤون إقامة حولي والعاصمة



20

وكيل وزارة الداخلية بالتكليف يشهد تخريج الدفعة الثانية من طلبة معهد ضباط الصف بأكاديمية سعد العبدالله للعلوم الأمنية



36

عقد الاجتماع السابع عشر للجنة الدائمة للتخطيط الإستراتيجي الأمني بدول مجلس التعاون



24

وكيل وزارة الداخلية بالتكليف يفتتح ورشة اعداد الإستراتيجية الخليجية لمكافحة غسل الأموال



40

قطاع المرور والعمليات نفذ حملة مرورية في طريق الصبية وجسر الشيخ جابر



26

الإدارة العامة لخفر السواحل تحتفل باليوم العالمي للملاحة البحرية



غلاف العدد



04

الشيخ فهد اليوسف الصباح يعقد جلسة مباحثات مع وزير الداخلية بالمملكة العربية السعودية الشقيقة



14

معالبي الشيخ فهد اليوسف الصباح يفتتح المرافق الجديدة لنادي ضباط الشرطة



الاهتمام بالعنصر البشري وتعزيز الاستقرار الاجتماعي
لعناصر المؤسسة الأمنية يمثلان ركيزة أساسية في استراتيجية الوزارة

معالي الشيخ فهد اليوسف الصباح يفتح المرافق الجديدة لنادي ضباط الشرطة

افتتح معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، المرافق الجديدة لنادي ضباط الشرطة، وذلك بحضور وكيل وزارة الداخلية بالتكليف اللواء علي مسفر العدواني، ووكيل الوزارة المساعد لشؤون الأمن العام اللواء حامد مناحي الدواس، وكبار قيادات وزارة الداخلية وأعضاء مجلس الإدارة.



وأوضح اللواء العدواني أن هذه المرافق بما تضمه من شاليهات ومساح وصالات متعددة الاستخدامات، إلى جانب الخدمات الترفيهية والاجتماعية، تمثل إضافة نوعية تلبي احتياجات الضباط وأسرتهم، وتعكس اهتمام وزارة الداخلية بالعنصر البشري ودعمه على كافة المستويات، ومن جانبه، ألقى رئيس مجلس إدارة نادي ضباط

وأشاد وكيل وزارة الداخلية بالتكليف اللواء علي مسفر العدواني بما شهده النادي من تطوير شامل لمرافقه وخدماته، مؤكداً أن هذه النقلة النوعية تأتي في إطار توجيهات معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، وحرص الوزارة على توفير بيئة متكاملة لمنتسبيها وأسرتهم.

خطة شاملة لتطوير الخدمات الموجهة لمنتسبي وزارة الداخلية، مشيراً إلى أن الاهتمام بالعنصر البشري وتعزيز الاستقرار الاجتماعي لعناصر المؤسسة الأمنية يمثلان ركيزة أساسية في استراتيجية الوزارة، التي تسعى دائماً لتوفير أفضل بيئة عمل ومعيشة لضباطها وأبنائهم، بما يعكس إيجاباً على عطائهم وأدائهم لمهامهم الوطنية.

وأكد معالي الشيخ فهد يوسف سعود الصباح أن افتتاح هذه المرافق يجسد حرص وزارة الداخلية على رعاية منتسبيها وتوفير بيئة متكاملة لأسرتهم، مشدداً على أن النادي يمثل واجهة حضارية ومنصة اجتماعية وثقافية ورياضية تعكس اهتمام الوزارة بدعم الضباط وتعزيز أواصر الترابط الإنساني بينهم، وأضاف معاليه أن هذه المرافق ما هي إلا جزء من



نادي ضباط الشرطة POLICE OFFICERS CLUB



اخبارنا



بمنتسبها وتوفير أفضل الخدمات لهم. واختتم الحفل بالإعلان عن التدشين الرسمي للتطبيق الإلكتروني، وسط التأكيد أن هذه الخطوة تمثل نقلة نوعية في خدمات النادي، وتعكس رؤية وزارة الداخلية في توفير بيئة متكاملة ومتميزة لمنتسبها وأسرهم، بما يعزز دور النادي كمنصة رائدة للأنشطة الاجتماعية والثقافية والترفيهية.

من حجوزات الشاليهات والمساح والقاعات ومخيم وزارة الداخلية، إلى جانب متابعة الأنشطة والفعاليات المختلفة. كما أشار العميد العكشان إلى أن النادي سيظل بيتاً جامعاً لمنتسبي وزارة الداخلية وأسرهم، ومنصة لتعزيز الروابط الاجتماعية والثقافية والرياضية، بما يعكس مكانة وزارة الداخلية وحرصها على الاهتمام

النادي وتوسيع خدماته بما يتماشى مع تطلعات منتسبي وزارة الداخلية وأسرهم. مشدداً على أن مجلس الإدارة ماضٍ في تبني مبادرات نوعية ترتقي بالخدمات المقدمة وتواكب أحدث المعايير في الإدارة والتشغيل.

وأضاف أن تدشين التطبيق الخاص بالنادي يمثل منصة ذكية متكاملة تشمل جميع خدمات النادي

الشرطة العميد حقوقي عبدالمحسن ناصر العكشان كلمة رحب فيها بالحضور، مؤكداً أن المجلس ومنذ صدور قرار إعادة تشكيله حرص على إطلاق مبادرات تطويرية نوعية مخصصة لمنتسبي وزارة الداخلية.

وأكد العميد العكشان أن هذه الخطوات التطويرية تأتي في إطار خطة شاملة لتحديث مرافق





بلغ عدد الخريجين (1599) خريجاً أكملوا متطلبات التخريج وفق أحدث البرامج الأمنية والعلمية المعتمدة

وكيل وزارة الداخلية بالتكليف يشهد حفل تخريج الدفعة الثانية من طلبة معهد ضباط الصف بأكاديمية سعد العبدالله للعلوم الأمنية

وتحيات معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية إلى الخريجين، مشيداً بجهودهم وانضباطهم طوال فترة التدريب، متمنياً لهم التوفيق والسداد في مسيرتهم العملية القادمة، وأن يكونوا قدوة في أداء الواجب وخدمة الوطن بعزيمة وإخلاص.

وقد بلغ عدد الخريجين (1599) خريجاً، أكملوا متطلبات التخريج وفق أحدث البرامج الأمنية والعلمية المعتمدة، ليكونوا إضافة نوعية تعزز من كفاءة العمل الشرطي وتدعم مسيرة الأمن والاستقرار في البلاد. وخلال الحفل، نقل اللواء العدواني تهاني

سعد العبدالله للعلوم الأمنية، بحضور رئيس قطاع شئون التعليم والتدريب العميد علي الوهيب، وبحضور رئيس قطاع شئون الأمن الخاص والمؤسسات الاصلاحية العميد دخيل أحمد الدخيل ومدير عام أكاديمية سعد العبدالله للعلوم الأمنية العميد يوسف حمود الحمدان وعدد من القيادات الأمنية.

برعاية معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، شهد وكيل وزارة الداخلية بالتكليف اللواء /علي مسفر العدواني، حفل تخريج الدفعة الثانية من طلبة معهد ضباط الصف برتبة وكيل ضابط - رقيب (تخصص - قوات خاصة / مدرب) ، وذلك في أكاديمية



أخبارنا

بتوجيهات من معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح

.. ويشرف على حملة أمنية ومرورية فهد صباح السالم

وكيل وزارة الداخلية بالتكليف يتابع ميدانياً الحالة المرورية مع انطلاق العام الدراسي الجديد



في إطار الجهود المكثفة التي تبذلها وزارة الداخلية لحفظ الأمن وتعزيز الانضباط المروري، وبناءً على توجيهات معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، أشرف وكيل وزارة الداخلية بالتكليف اللواء علي مسفر العدوانى وبحضور رئيس قطاع الموارد البشرية وتقنية المعلومات العميد أنور أحمد اليتامى على حملة أمنية ومرورية في منطقة صباح السالم، وذلك بمشاركة قطاع مديريات الأمن وقطاع المرور والعمليات، إلى جانب قطاع الموارد البشرية وتقنية المعلومات الذي أسند الحملة بالتقنيات الحديثة اللازمة لضبط المطلوبين والخارجين عن القانون.

وأُسفرت الحملة عن ضبط عدد من المخالفين لقوانين الإقامة والعمل والمرور، إضافةً إلى تحرير مخالفات متنوعة واتخاذ الإجراءات القانونية بحق مرتكبيها، وذلك في إطار الجهود المستمرة للحفاظ على سلامة مستخدمي الطريق وتعزيز هيئة القانون.

الميدانية للإشراف المباشر على تسيير الحركة المرورية والتعامل الفوري مع أي حالات طارئة، إلى جانب تعزيز التواجد الأمني على الطرق السريعة والتقاطعات الرئيسية والفرعية المؤدية إلى المناطق السكنية التي تقع في محيطها العديد من المدارس، لمنع عرقلة حركة السير والقضاء على الوقوف العشوائي أمام المدارس.

ودعا وكيل وزارة الداخلية بالتكليف أولياء الأمور والطلبة إلى التعاون مع رجال المرور والالتزام بالأنظمة والتعليمات المرورية، بما يساهم في تعزيز الجهود الأمنية والمرورية وتحقيق أعلى درجات الانسيابية والسلامة على الطرق.

وأعرب عن ثقته بقدرة منتسبي وزارة الداخلية على أداء مهامهم بكفاءة واقتدار، مؤكداً أن نجاح العمل وتحقيق الأهداف المرجوة ينطلق من التعاون والعمل بروح الفريق الواحد.

بتوجيهات من معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، قام وكيل وزارة الداخلية بالتكليف اللواء علي مسفر العدوانى، يرافقه عدد من القيادات الأمنية، بجولة ميدانية لمتابعة الحالة المرورية مع انطلاق العام الدراسي الجديد 2025 .

وخلال الجولة، تابع اللواء العدوانى ميدانياً انسيابية الحركة المرورية في محيط المدارس والطرق الرئيسية والسريعة، مؤكداً ضرورة تنفيذ الاستعدادات الأمنية والمرورية بكل دقة لتقليل الازدحامات، وتسهيل وصول أبائنا الطلبة إلى مدارسهم بسهولة ويسر، والحزم في مواجهة أي سلوكيات خاطئة على الطرق بما يضمن وصول الجميع إلى وجهاتهم بسلام. كما وجه بضرورة تكثيف التواجد الميداني لقيادات المرور ومدراء الإدارات في المواقع

تواجد مدراء المرور فهد المواقع الميدانية

تنفيذ الاستعدادات الأمنية والمرورية بكل دقة لتقليل الازدحامات



اخبارنا



وكيل وزارة الداخلية بالتكليف يفتح ورشة اعداد الإستراتيجية الخليجية لمكافحة غسل الأموال

البيدوي كلمة شدد فيها على أهمية هذه الورشة في صياغة استراتيجية خليجية موحدة، تعزز مكانة دول المجلس ضمن المنظومة العالمية لمكافحة غسل الأموال. وأكد الممثل والمدير الإقليمي لمكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة سعادة القاضي حاتم علي على أهمية تعزيز الشراكات الدولية لتبادل الخبرات وأفضل الممارسات، مشيداً بالتعاون القائم مع دول المجلس. من جانبه، استعرض سعادة الأمين العام للجنة الوطنية لمواجهة غسل الأموال ومكافحة تمويل الإرهاب بدولة الإمارات العربية المتحدة سعادة حامد سيف الزعابي، التجربة الإماراتية الرائدة في هذا المجال، مشيراً إلى أن الورشة تمثل فرصة لتعزيز تبادل الخبرات وتوحيد الجهود الخليجية.

وألقى اللواء علي مسفر العدوان كلمة قال فيها: «أرحب بكم جميعاً في بلدكم الثاني الكويت، ويسعدني أن أنقل لكم تحيات سيدي معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية، مؤكداً حرص دولة الكويت ودول مجلس التعاون على مكافحة جرائم غسل الأموال وتمويل الإرهاب عبر تطوير التشريعات والأنظمة الرقابية وتعزيز التعاون الإقليمي والدولي، وإن استضافة الكويت لهذه الورشة بالتعاون مع المكتب الإقليمي للأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة، تجسد دورها في دعم الحوار والتنسيق نحو استراتيجية خليجية موحدة تسهم في تعزيز الأمن والاستقرار في المنطقة». كما ألقى الأمين العام لمجلس التعاون لدول الخليج العربية معالي الأستاذ جاسم محمد

في إطار حرص وزارة الداخلية على تعزيز التعاون الخليجي المشترك في مجال مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب، افتتح وكيل وزارة الداخلية بالتكليف اللواء علي مسفر العدوان الذي أناب عن معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح خلال أعمال ورشة إعداد الاستراتيجية الخليجية لمكافحة غسل الأموال، التي تستضيفها دولة الكويت والتي تنظمها الأمانة العامة لمجلس التعاون لدول الخليج العربية، تحت رعاية معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، وبحضور الأمين العام لمجلس التعاون لدول الخليج العربية معالي الأستاذ جاسم محمد البيدوي والنائب العام سعادة المستشار سعد عبدالكريم الصفران.



الإدارة العامة لخفر السواحل تحتفل باليوم العالمي للملاحة البحرية

والمنظمة الإقليمية لحماية البيئة البحرية ، شركة نفط الكويت ، معهد الكويت للأبحاث العلمية ، الجامعة الاستراتيجية ، مؤسسة الموانئ الكويتية ، الهيئة العامة للزراعة والثروة السمكية ، حيث ناقش الحضور سبل تعزيز السلامة البحرية والتعاون المشترك بين الجهات المعنية .

واشتمل الحفل على فقرات تراثية مميزة تمثلت في تقديم فلكلور كويتي بحري أصيل، والعرضة البحرية، التي تعكس روح الانتماء وتعزز من قيمة التراث البحري الكويتي، وسط تفاعل لافت من الحضور.

البيئة البحرية. وفي كلمته خلال الحفل، أكد العميد الركن بحري الشيخ مبارك علي اليوسف الصباح على التزام الإدارة العامة لخفر السواحل برسالتها في حماية المياه الإقليمية وتعزيز الأمن البحري، مشدداً على أهمية التعاون المشترك بين الجهات المعنية لضمان سلامة الملاحة البحرية ورفع كفاءة الأداء في هذا القطاع الحيوي.

وشهدت الفعالية تكريم ممثلين عن عدد من الجهات الحكومية، من بينها وزارة الخارجية، ووزارة المالية، شركة ناقلات النفط الكويتية، والهيئة العامة للبيئة،

احتفلت الإدارة العامة لخفر السواحل ، باليوم العالمي للملاحة البحرية، وذلك في مقر إدارة النقل البحري بمنطقة العارضية، بحضور مدير عام الإدارة العامة لخفر السواحل العميد الركن بحري الشيخ مبارك علي اليوسف الصباح وعدد من ممثلي الجهات الحكومية والمهتمين بقطاع النقل والسلامة البحرية.

ويأتي الاحتفال بهذه المناسبة العالمية التي تقام سنوياً تحت مظلة المنظمة البحرية الدولية (IMO)، لتسليط الضوء على أهمية القطاع البحري في دعم الاقتصاد العالمي، وتعزيز السلامة البحرية، وحماية

**بحضور مدير
عام الإدارة العامة لخفر
السواحل العميد الركن
بحري الشيخ مبارك علي
اليوسف الصباح**



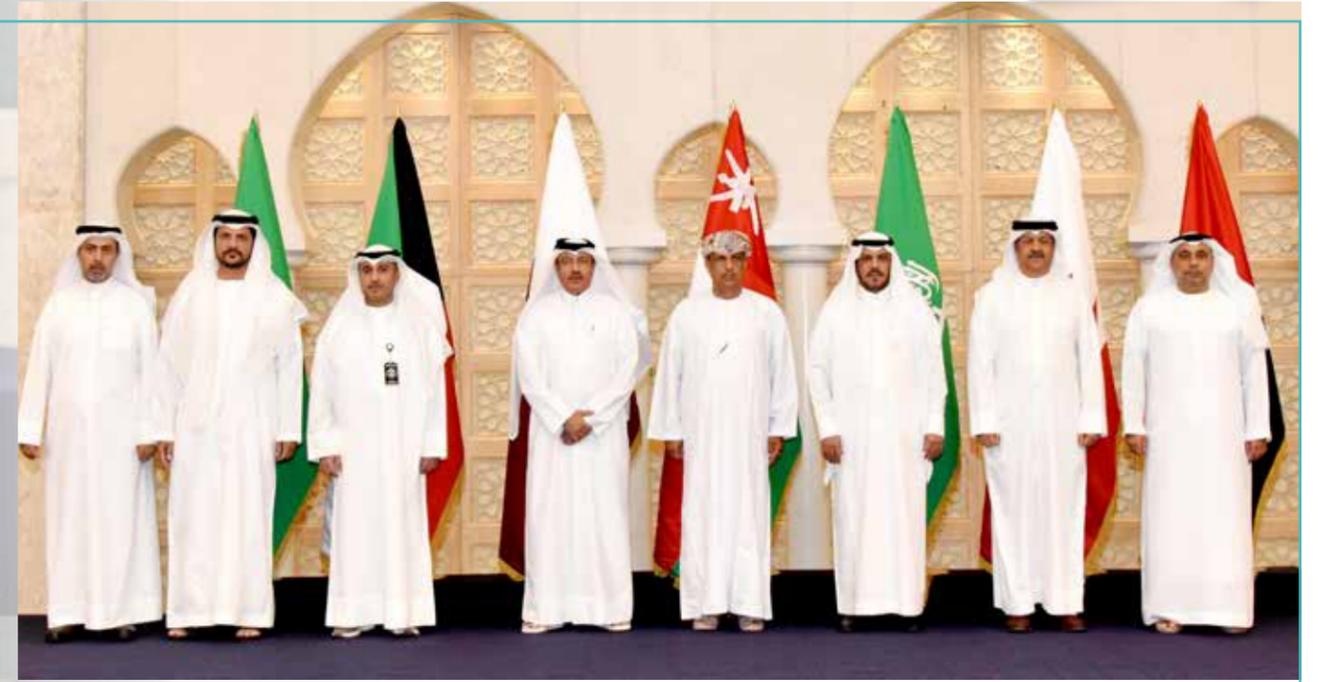
انعقاد الاجتماع الـ (33)

لجنة مسؤولي سلطات الموانئ والإدارات البحرية بدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية

في إطار حرص وزارة الداخلية على تعزيز التعاون الأمني والبحري بين دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، في دولة الكويت أعمال الاجتماع الثالث والثلاثين للجنة مسؤولي سلطات الموانئ والإدارات البحرية بدول مجلس التعاون، والذي تنظمه وزارة الداخلية ممثلة بالإدارة العامة لخفر السواحل، بالتعاون مع الأمانة العامة لمجلس التعاون الخليجي .

وشارك في الاجتماع ممثلون عن سلطات الموانئ والإدارات البحرية في دول مجلس التعاون، حيث جرى استعراض ومناقشة عدد من الموضوعات ذات الصلة بتعزيز التعاون البحري وتنسيق الجهود المشتركة. وفي كلمته الافتتاحية، رحب رئيس الاجتماع مدير عام الإدارة العامة لخفر السواحل العميد ركن بحري الشيخ مبارك علي يوسف الصباح بالمشاركين، مؤكداً أهمية هذا اللقاء في دعم التنسيق الخليجي المشترك لمواجهة التحديات وتعزيز الأمن البحري، وأشار إلى إنجازات سلطات الموانئ والإدارات البحرية بدول مجلس التعاون في تطوير البنية التحتية وتحديث الأنظمة وتعزيز الأمن والسلامة، مؤكداً أن هذه الجهود تعكس التعاون المشترك وتعزز مكانة دول المجلس في المجال البحري. وتناولت أعمال الاجتماع عدداً من المحاور المهمة، من أبرزها تعزيز آليات التعاون والتنسيق بين

سلطات الموانئ والإدارات البحرية بدول المجلس، وتبادل الخبرات وأفضل الممارسات. وفي إطار استكمال التكامل والربط الخليجي، ناقش الاجتماع اتفاقية حرية التنزه البحري لمواطني مجلس التعاون الخليجي داخل الخليج العربي، بالإضافة إلى الاعتراف بالرخص البحرية بين دول المجلس. كما تمت مناقشة تسهيل استخدام الوسائط البحرية في التنقل والتجول في البحر الإقليمي، ووضع شروط ووابط موحدة لمنح رخص القيادة للوحدات البحرية، وتنظيم دخول السفن التجارية التقليدية، وتفعيل الدفتر الإلكتروني لإثبات الملكية، بما يسهم في الارتقاء بمستوى العمل المشترك. واختتم الاجتماع أعماله بالتأكيد على مواصلة الجهود المشتركة لتعزيز التكامل الخليجي في المجال البحري، بما يعزز حماية الموانئ البحرية ويخدم المصالح الأمنية والاقتصادية لدول المجلس.



إقامة تمارين مشتركة وزيارات ميدانية وتقديم دورات تدريبية عبر تقنيات الاتصال المرئي: عقد الاجتماع الـ(34) للمديرين العاميين للدفاع المدني بدول مجلس التعاون الخليجي في دولة الكويت



المدرجة على جدول الأعمال، والتي من أبرزها عقد دورات تدريبية بمشاركة العنصر النسائي، وتنفيذ التمارين المشتركة والزيارات الميدانية، وتقديم الدورات التدريبية عبر تقنيات الاتصال المرئي، إلى جانب مناقشة وبحث سبل الاستفادة من التقنيات الحديثة والأنظمة الرقمية لدعم جهود الاستجابة والإغاثة، فضلاً عن استعراض ما يستجد من أعمال. وفي ختام الاجتماع، توجه العميد منصور الحشاش بجزييل الشكر والتقدير إلى المشاركين على حضورهم ومساهماتهم الفعالة وما قدموه من أفكار ومقترحات بناءة أثرت أعمال الاجتماع وأسهمت في صياغة التوصيات الهادفة.

معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، وتمنياته أن يحقق الاجتماع الأهداف المرجوة منه. وتوجه بالشكر والتقدير لأصحاب السعادة رؤساء الوفود الخليجية على جهودهم الكبيرة لتحقيق التكامل الخليجي في مجالات الحماية المدنية من خلال تقديم المرئيات والاستراتيجيات الوطنية، كما تقدم بالشكر إلى الأمانة العامة لمجلس التعاون لدول الخليج العربية وبالأخص الأمانة المساعدة للشؤون الأمنية على جهودها المستمرة في تيسير وتنسيق أعمال الاجتماع. وتناولت أعمال الاجتماع مناقشة عدد من الموضوعات

عُقدت في دولة الكويت، أعمال الاجتماع الـ(43) للمديرين العاميين للدفاع المدني بدول مجلس التعاون الخليجي، الذي تنظمه وزارة الداخلية ممثلة في الإدارة العامة للدفاع المدني بالتعاون مع العامة لمجلس التعاون الخليجي. وشارك في الاجتماع ممثلون عن إدارات الدفاع المدني في الدول الأعضاء، إلى جانب عدد من المسؤولين والمتخصصين في مجال الدفاع المدني. وفي كلمته الافتتاحية، رغب رئيس الاجتماع مدير عام الإدارة العامة للدفاع المدني العميد منصور الحشاش بالحضور في بلدهم الثاني الكويت، ونقل لهم تحيات



مركز الشامية أصبح مركزاً شاملاً للجنسية والإقامة ويقدم خدمات خاصة لكبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة العميد فواز الرومي يتفقد مركز الهوية الوطنية بالشامية وإدارتي شؤون إقامة حولي والعاصمة



إلكترونيًا ضمن مشروع التحول الرقمي الشامل. لافتًا إلى أنه قريبًا ستكون مراكز الخدمة بلا أوراق، بما يسهل الإجراءات ويختصر الوقت على المراجعين. وأضاف أن بإمكان المواطنين التأكد من تأشيرات العمالة المنزلية عبر تطبيق "سهل" قبل الاستقدام، بما يعزز الشفافية ويحفظ حقوق جميع الأطراف.

وشدد العميد الرومي على حرص قطاع الإقامة والجنسية على النزول الميداني إلى صالات الاستقبال من قبل المديرين ومساعديهم للتأكد من انسيابية العمل وتسهيل إجراءات المراجعين، مشيرًا إلى أن هناك إجراءات مشددة تُطبق على الكفيل والزائر في حال وجود أي مخالفة للقوانين واللوائح.

وفي ختام الجولة، دعا العميد الرومي جميع الموظفين إلى الالتزام بروح الفريق الواحد والعمل على تقديم أفضل الخدمات، مؤكدًا أن نجاح قطاع الإقامة والجنسية يرتكز على تكاتف الجهود وتطبيق أعلى معايير الجودة والشفافية في إنجاز المعاملات.

قام رئيس قطاع شؤون الإقامة والجنسية، العميد فواز الرومي، بجولة تفقدية في مركز الهوية الوطنية الكائن في منطقة الشامية وإدارتي شؤون إقامة محافظتي حولي والعاصمة، وذلك لمتابعة سير العمل والخدمات المقدمة للمراجعين.

وخلال الجولة اطلع العميد فواز الرومي على آلية إنجاز المعاملات والإجراءات المتبعة في الإدارات والمراكز، والأنظمة التقنية الحديثة التي تسهم في سرعة إنجاز العمل.

وأكد العميد الرومي أن هذه الجولات تأتي ضمن خطة عمل تهدف إلى الوقوف ميدانيًا على مستوى الأداء، والتأكد من تذليل العقبات أمام الموظفين والمراجعين، وأشار إلى أن مركز الشامية أصبح مركزًا شاملاً يقدم خدمات الجنسية والإقامة للمواطنين والمقيمين على حد سواء، وأن هناك خدمات خاصة لكبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة. كما أوضح أن المواطن الكويتي يستطيع إنجاز معاملته في أي محافظة دون قيود مكانية. وذكر أن قطاع الإقامة والجنسية بصدد استكمال عملية نقل المعلومات





المقررة الخاصة المعنية بالعنف ضد النساء والفتيات بالأمم المتحدة تطلع على جهود حماية المرأة في وزارة الداخلية

شملت معهد الشرطة النسائية ومخفر شرطة منطقة الصديق، تلتها زيارة إلى كل من سجن الإبعاد وسجن النساء، حيث أطلعت على أوضاع النزلات والموقوفين والخدمات الإصلاحية والتأهيلية والطبية المقدمة لهم، والإجراءات المتبعة بما يكفل صون الكرامة الإنسانية وضمان الحقوق وفق المعايير والمواثيق الدولية ذات الصلة. كما اطلعت السيدة ريم السالم على الجهود التي تبذلها وزارة الداخلية في هذا المجال، نحو تعزيز منظومة الحماية الشاملة للمرأة والفتيات، وترسيخ التعاون مع المنظمات الدولية ذات العلاقة.

في إطار حرص دولة الكويت على تعزيز التعاون مع الأمم المتحدة وتبادل الخبرات، استقبلت وزارة الداخلية المقررة الخاصة للأمم المتحدة المعنية بمسألة العنف ضد النساء والفتيات السيدة ريم السالم، والسيدة هالة الفياض، في زيارة رسمية شملت عدداً من قطاعات الوزارة. وقد بدأت الزيارة بعقد لقاء موسّع مع عدد من القيادات الأمنية بوزارة الداخلية، جرى خلاله استعراض الجهود المبذولة في مجال حماية النساء والفتيات من جميع أشكال العنف، إضافة إلى بحث سبل تمكين المرأة في القطاع الأمني وتعزيز مشاركتها. كما قامت المقررة بجولة ميدانية



سلامة الطلاب... مسؤولية الجميع

بقلم العقيد:

عثمان محمد غريب
مدير إدارة الإعلام الأمني

تأتي سلامة الطلاب في مقدمة الأولويات الوطنية. بوصفهم الثروة الحقيقية للوطن وركيزة نهضته المستقبلية، ومع بداية كل عام دراسي، تتجدد مسؤوليات المجتمع بأسره—أولياء الأمور، وقائدي المركبات، والمدارس، والجهات الأمنية—لتوفير بيئة آمنة تضمن للطلبة الوصول إلى مدارسهم ومغادرتها دون مخاطر.

فالالتزام بإرشادات السلامة المرورية ليس مجرد واجب قانوني فقط، بل هو التزام أخلاقي تجاه أبنائنا وبناتنا، والقيادة بحذر قرب المدارس، وتخفيف السرعة، والانتباه لعبور الطلبة، وتجنب الوقوف العشوائي أو التوقف في أماكن غير مخصصة، جميعها ممارسات بسيطة لكنها تحدث فرقاً كبيراً في حماية الأرواح.

كما أن أولياء الأمور يحملون جزءاً مهماً من هذه المسؤولية، بدءاً من التأكد من ربط حزام الأمان للأطفال، واستخدام المقاعد المخصصة للصفار، مروراً بمرافقتهم أثناء النزول والعبور، ووصولاً إلى تعليمهم أصول السلامة المرورية منذ الصغر. كما تلعب المدارس دوراً بارزاً في تنظيم دخول الطلبة وخروجهم، وتوعية الطلاب بالسلوكيات التي تحافظ على سلامتهم داخل وخارج الحرم المدرسي.

ويبقى لقائدي المركبات النصيب الأكبر من المسؤولية اليومية، فهم الفاعل المباشر في الشارع، وتصرفاتهم تحدد مستوى الأمان حول المدارس، لذا فإن التحلي بالصبر، وتجنب الاستعجال، واحترام الإشارات ورجال المرور، والوقوف في الأماكن المخصصة فقط، هي سلوكيات تعكس وعياً مجتمعياً راقياً.

وفي النهاية، فإن حماية الطلبة ليست مهمة جهة واحدة، بل هي عقد اجتماعي يشارك فيه الجميع، وكل التزام بسيط من كل فرد يساهم في بناء بيئة تعليمية آمنة، ويمد جسور الطمأنينة لأولياء الأمور، ويضع الأساس لمستقبل أكثر أماناً واستقراراً لأبنائنا... فهم ثروة الوطن وقلبه النابض.



اخبارنا



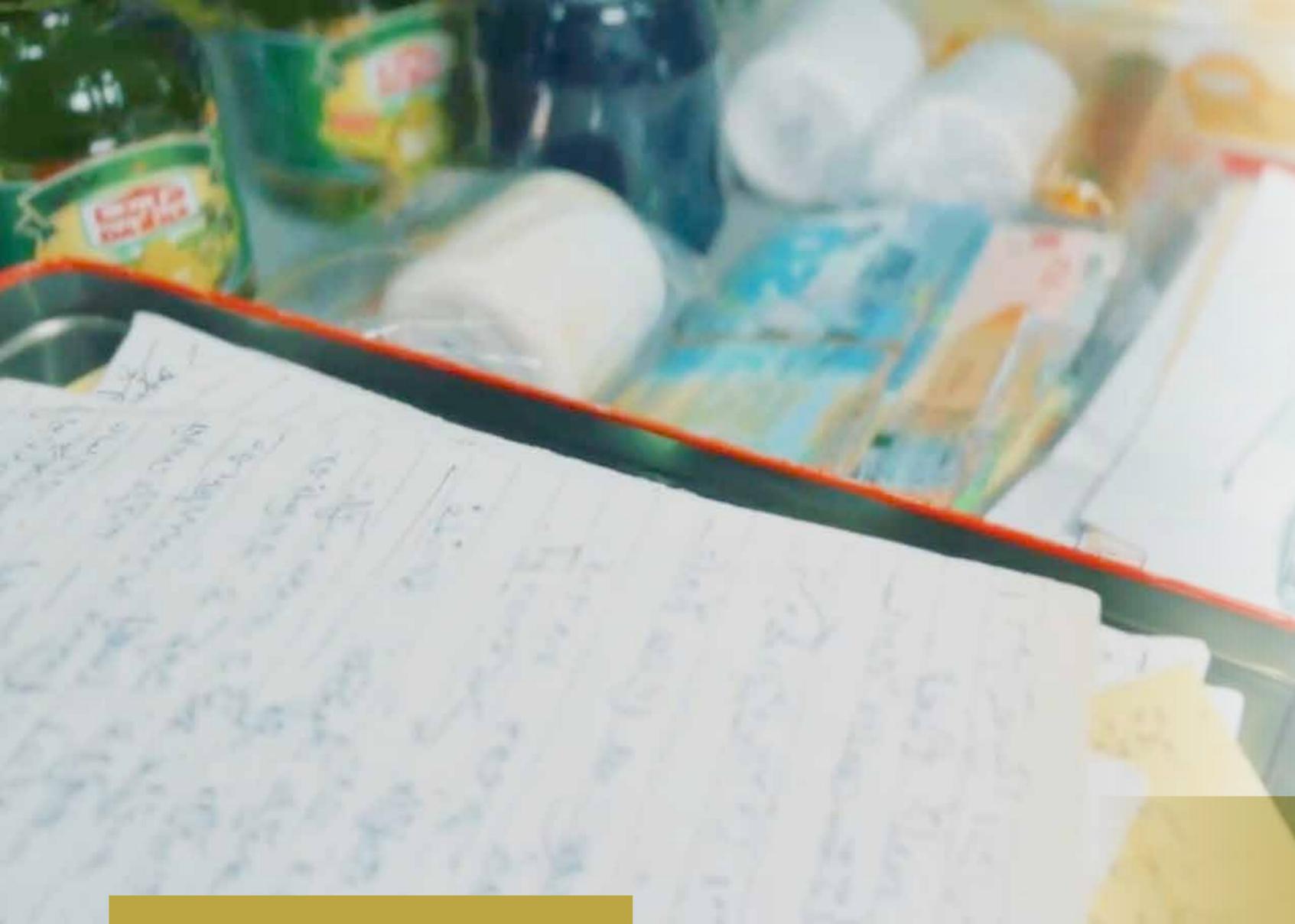
عقد الاجتماع السابع عشر للجنة الدائمة للتخطيط الإستراتيجي الأمني بدول مجلس التعاون



مناقشة تنفيذ الاستراتيجيات والخطط الأمنية المشتركة وتطوير آليات التنسيق وبحث المستجدات والتحديات الأمنية

استضافت دولة الكويت، أعمال الاجتماع السابع عشر للجنة الدائمة للتخطيط الإستراتيجي الأمني بدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، وذلك على هامش ورشة إعداد الاستراتيجية الخليجية لمكافحة غسل الأموال، بحضور ممثلين عن وزارات الداخلية بدول المجلس والأمانة المساعدة للشؤون الأمنية وجهاز الشرطة الخليجية، وذلك برئاسة العميد حقوقي سالم فهد العجمي، وبمشاركة وفد وزارة الداخلية برئاسة العقيد عبدالعزيز البراك. وناقش الاجتماع عددًا من الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال، من أبرزها متابعة تنفيذ الإستراتيجيات والخطط الأمنية المشتركة، وتطوير آليات التنسيق والتكامل بين الأجهزة الأمنية، إلى جانب بحث المستجدات والتحديات الأمنية الإقليمية والدولية وسبل التعامل معها. ويأتي هذا الاجتماع استمراراً للجهود الخليجية الهادفة إلى دعم مسيرة العمل الأمني المشترك، وتعزيز منظومة خطط استراتيجية خليجية موحدة بما يسهم في حماية أمن واستقرار دول المجلس والحفاظ على مكتسباتها.





قطاع الأمن الجنائي يضبط مواطناً يدعي علاج الأمراض وفك السحر داخل شقة في منطقة المهبولة

في إطار الجهود المستمرة التي تبذلها وزارة الداخلية لمكافحة جميع أشكال الجريمة، وضبط الممارسات غير القانونية التي تمس بصحة وسلامة المجتمع، تمكن قطاع الأمن الجنائي، ممثلاً بالإدارة العامة للمباحث الجنائية - إدارة مباحث محافظة الأحمدية، من ضبط مواطن، متورط في أعمال نصب واحتيال من خلال إيهام مراجعيه بقدرته على شفاء الأمراض، وعلاج العقم، وتقريب الأزواج، وفك السحر، مقابل مبالغ مالية. وقد كشفت التحريات والمتابعة عن قيام المتهم بممارسة هذه الأنشطة داخل شقة مستأجرة في منطقة المهبولة، حيث كان يديرها كسكن عائلي يخفي خلفه نشاطاته الاحتيالية، وبعد استصدار الإذن القانوني اللازم وتفتيش الموقع، تبين أنه يستغل المكان لتقديم "استشارات طبية" مزعومة، مدعياً قدرته على طرد

الجن وفك السحر وشفاء الأمراض، كما كان يبيع منتجات متنوعة ضمن إطار عملية النصب.

كما تبين أن المتهم كان يستغل رخصة استشارات اجتماعية قديمة، بالتعاون مع بنغلاديشي الجنسية، الذي يعمل لديه كسائق، ويتولى جلب المراجعين وتوصيل المنتجات إلى الزبائن، خاصة من أبناء الجالية الآسيوية.

وقد تم إحالة المتهمين والمضبوطات إلى الجهات المختصة لاتخاذ الإجراءات القانونية بحقهما.

وتؤكد وزارة الداخلية استمرارها في جهودها لضبط كل من تسول له نفسه العبث بالنظام العام أو ممارسة أنشطة مخالفة للقانون، مشددة على أنها لن تتهاون في اتخاذ الإجراءات القانونية الرادعة بحق كل من يهدد أمن وسلامة المجتمع.





قطاع شؤون مديريات الأمن ينفذ حملات أمنية في جميع المحافظات أسفرت عن ضبط 638 قضية متنوعة

بحضور رئيس قطاع شؤون مديريات الأمن اللواء حمد المنيفي نفذ القطاع عدة حملات أمنية شملت جميع المحافظات.

- وأسفرت الحملات عن النتائج التالية:**
- ضبط (8) مركبات مطلوبة حجز قضائي
 - ضبط (17) حالة انتهاء إقامة
 - ضبط (2) أشخاص بحالة سكر
 - ضبط (2) حالات اشتباه بحالة غير طبيعية
 - ضبط (1) شخصا للإيداع في الطب النفسي
 - ضبط (2) حالات لعب قمار
 - ضبط (1) حدث بدون رخصة قيادة
 - ضبط (1) بائع متجول
 - تحرير (481) مخالفة مرورية وبلغ إجمالي الضبطيات (638) ضبطية.
 - ضبط أشخاص مطلوبين (46) (جنائي - مدين - تغييب - مباحث الهجرة)
 - ضبط (26) مخالفا لقانون الإقامة
 - ضبط (19) شخصا بدون إثبات
 - ضبط (16) قضية مخدرات
 - ضبط (9) عمالة سائبة
 - حجز (1) مركبة
 - ضبط (13) قضايا مواد مسكرة وخمور

قطاع المرور والعمليات نفذ حملة مرورية في طريق الصبية وجسر الشيخ جابر

- تحرير (114) مخالفة مباشرة
 - حجز (22) مركبة
 - حجز (6) دراجات نارية
 - إحالة (7) حالات إلى نظارة المرور
- وتؤكد وزارة الداخلية استمرار حملاتها المرورية المكثفة على مختلف الطرق والمواقع، للحد من الظواهر السلبية وتعزيز سلامة مستخدمي الطريق، مشددة على عدم التهاون مع أي تجاوزات تهدد الأرواح والممتلكات.
- في إطار جهود وزارة الداخلية المستمرة لحفظ الأمن المروري وردع المستهترين بقانون المرور، نفذ قطاع المرور والعمليات ممثلاً في إدارة مرور محافظة الجھراء، وبمساندة قوة دوريات الردع ومباحث المرور (الرقابة الأمنية)، حملة مرورية ميدانية، وذلك على طريق الصبية باتجاه جزيرة بوبيان، وعلى جسر الشيخ جابر ووصلة الدوحة، استهدفت ضبط مخالفات الاستهتار والرعونة وفض التجمعات.
- وأسفرت الحملة عن النتائج التالية:

يبحث مرضى السكري عادةً عن بدائل صحية لمختلف الأطعمة، وعن طرق إعداد وجبات صحية تشعرهم بالشبع وتمدهم بالعناصر الغذائية دون التأثير على مستوى السكر في الدم، إذ يجب أن توفر هذه الوجبات كميات كبيرة من الدهون والألياف والمعادن والبروتينات؛ لتساهم هذه العناصر في تقليل مستويات السكر في الدم، هنا جمعنا لكم مجموعة أفكار لوجبات خفيفة لمرضى السكري يمكنكم الاعتماد عليها في وجبات الإفطار والغداء والعشاء.

وجبات خفيفة لمرضى السكري

البيض

يعتبر البيض بأشكاله وجبة خفيفة صحية للغاية لمرضى السكري، كما يعتبر وجبة مثالية لمتبعي الحميات الغذائية المختلفة ومنها حمية الكيتو أو الحميات مرتفعة البروتينات، إذ يساهم محتواه المرتفع من البروتين والدهون في زيادة الإحساس بالشبع لفترات طويلة، ويزود الجسم بالعناصر المهمة دون التأثير على مستوى السكر في الدم.

أفكار لتناول البيض

قد تكون فكرة تناول البيض يومياً فكرة مملّة بعض الشيء وغير مرغوب فيها، إلا أن بعض الأفكار البسيطة تساعد في إضافة نكهة مختلفة للبيض، ومن هذه الأفكار تناول البيض المسلوق مع شرائح الأفوكادو، أو عمل البيض المقلي بالزبدة أو البيض مع التوست، كما يمكن تحضير وجبات الأومليت بالخضار الشهية كنوع من التغيير.

الزبادي بالتوت

يعتبر الزبادي مع التوت وجبة خفيفة ممتازة صديقة لمرضى السكري ولمتبعي العديد من الحميات الغذائية والأصل في هذه الوجبة تناول الزبادي مرتفع الدهون وزيادة فعاليته وفائدته بوجبات التوت ذات الفوائد

المتعددة، والتي تحتوي على كميات كبيرة من مضادات الأكسدة التي تساعد في تقليل الالتهاب في الجسم وخفض الكوليسترول، كما تمنع تلف خلايا البنكرياس؛ العضو المسؤول عن إفراز الأنسولين أو هرمون السكر في الجسم.

أفكار لتناول الزبادي مع التوت

يعتبر تناول الزبادي مع التوت وجبة متكاملة، كما يمكن إضافة الشوفان له أو خلطهم معاً لعمل سموثي التوت الشهوي دون إضافة السكر أو باستخدام المحليات الطبيعية، وهذه الوجبات تعتبر وجبات خفيفة تساهم في زيادة الإحساس بالشبع، ويمكن تناولها بين الوجبات الرئيسية.

كريمة الحمص

تعتبر كريمة الحمص من أنواع الصلصات الكريمة القابلة للدهن، وهي كريمة مصنوعة من الحمص المسلوق الغني بالبروتينات، ويمكن زيادة عناصرها الغذائية وفوائدها بإضافة الخضار المسلوقة مثل القرع والكوسا والأفوكادو، لتصبح وجبة متكاملة غنية بالألياف والمعادن المتنوعة.

فوائد الحمص المسلوق لمرضى السكري

يعتبر الحمص من الأغذية المهمة والمفيدة لمرضى

السكري، إذ وجدت دراسة أن الأشخاص الذين يدخلون الحمص المسلوق في وجباتهم لديهم مستويات أقل من السكر والأنسولين، ناهيك عن فائدة الحمص في زيادة الإحساس بالشبع لذا يمكن اعتمادها بجانب اللحم المشوي أو الدجاج لمتبعي الحميات المختلفة بشكل عام ولمرضى السكري بشكل خاص.

الجبن القريش

يعتبر الجبن القريش والأجبان المتنوعة الأخرى وجبات مثالية لمرضى السكري، إذ يوفر هذا الجبن كمية كبيرة من الفيتامينات والمعادن المهمة للجسم، كما يوفر كميات عالية من الكربوهيدرات والدهون التي تعطي إحساساً بالشبع لفترات طويلة وهذا مثالي لمرضى السكري.

طرق تناول الجبن القريش لمرضى السكر

يمكن إضافة الجبن القريش للسلطات المتنوعة ومنها سلطة الخضار المكونة من البندورة والخيار والخس والورقيات، كما يمكن تناول جبن القريش منفرداً على الإفطار أو العشاء.

سلطة التونة

تعتبر التونة من الأطعمة متعددة الفوائد، والتي تعتبر مثالية لمرضى السكري، بفضل غناها بأحماض أوميغا 3 الدهنية، والتي

ثبت أنها تساعد في إدارة مرض السكري بسبب قدرتها على تقليل الالتهابات وتحسين السيطرة على نسبة السكر في الدم.

طريقة تحضير سلطة التونة

تُصنع سلطة التونة من خلال الجمع بين التونة والمايونيز ومكونات أخرى مثل الكرفس والبصل، يمكنك جعل سلطة التونة أكثر صحة وأعلى في البروتين عن طريق مزجها مع الجبن القريش.

سلطة الفاصوليا السوداء

سلطة الفاصوليا السوداء هي واحدة من الوجبات المحببة لمرضى السكري وهي وجبة خفيفة صحية، إذ تتميز الفاصوليا السوداء بغناها بالألياف والبروتين لذا تقدم وجبة خفيفة صحية للأفراد المصابين بداء السكري/ كما إن تناولها قد يمنع ارتفاع نسبة السكر في الدم ويساعد على خفض مستويات الأنسولين بعد الوجبات.

طريقة تحضير سلطة الفاصوليا السوداء

تحضير هذه السلطة يمكنك مزج الفاصوليا السوداء المطبوخة مع الخضار المقطعة المختارة، مثل البصل والفلفل والخيار، وإضافة صلصة الخل والليمون لها وتناولها مع الوجبات المختلفة كطبق مقبلات شهوي.



يعدّ العلاج بالأعشاب أحد أقدم أشكال الطب التي عرفتها البشرية، إذ يعود استخدام النباتات الطبية إلى آلاف السنين في الحضارات القديمة مثل الصين، الهند، مصر، وبلاد الرافدين. يعتمد هذا النوع من العلاج على استخدام أجزاء مختلفة من النبات، مثل الأوراق، الجذور، البذور، الزيوت، أو الأزهار، بهدف الوقاية من الأمراض أو علاجها أو تحسين الصحة العامة.

العلاج بالأعشاب

ومع تطور الطب الحديث، لم يفقد العلاج بالأعشاب مكانته، بل زاد الاهتمام به في السنوات الأخيرة باعتباره وسيلة طبيعية وآمنة نسبياً لتخفيف الأعراض الطبية. وتُشير الإحصاءات العالمية إلى أن ملايين الأشخاص يستخدمون الأعشاب ضمن برامج العلاج التكميلي، خاصة في حالات مثل اضطرابات النوم، مشكلات الجهاز الهضمي، القلق، والتهابات، وأمراض الجهاز التنفسي.

يتميّز العلاج بالأعشاب بكونه:

- أقل تكلفة من الأدوية الكيميائية.
- يعتمد على مكونات طبيعية.
- يقدم خيارات متعددة حسب حالة المريض.
- يتوافق مع رغبة الكثيرين في العودة إلى المصادر الطبيعية
- ومع ذلك، يجب الحذر عند استخدامها، لأن بعض الأعشاب قد تتداخل مع الأدوية التقليدية، أو تكون ضارة عند تناولها بجرعات غير مناسبة، مما يستدعي استشارة متخصص قبل الاستخدام.

أنواع الأعشاب الطبية وفوائدها الأساسية.

توجد آلاف الأعشاب التي تُستخدم في الطب التقليدي حول العالم، لكن هناك مجموعة واسعة تمت دراستها علمياً وثبتت فعاليتها. ومن أبرز هذه الأعشاب:

1. الزنجبيل

- يستخدم لعلاج الغثيان، الدوخة، آلام المعدة.
- يمتلك خصائص مضادة للتهاب.
- يساعد في تحسين الدورة الدموية.

2. الكركم

- يحتوي على مادة الكركمين المضادة للتهاب والأكسدة.
- يستخدم في علاج التهاب المفاصل وأمراض الجهاز الهضمي.
- قد يساهم في الوقاية من السرطان.

3. النعناع

- فعال في علاج القولون العصبي.
- يعالج المغص، عسر الهضم، والانتفاخ.
- له تأثير مهدئ على العضلات.

4. البابونج

- يستخدم لاضطرابات النوم والتوتر.

- مفيد للمغص ومشاكل الجهاز الهضمي.
- يمتلك خصائص مضادة للبكتيريا.

5. الثوم

- معروف بقدرته على تقوية المناعة.
- يخفض ضغط الدم والكوليسترول.
- له خصائص مضادة للميكروبات.

6. القرفة

- تساهم في تنظيم مستوى السكر في الدم.
- تحسن الهضم وتقلل الالتهابات.

7. إكليل الجبل (الروزماري)

- يعزز التركيز والذاكرة.
- مفيد لصحة الشعر.
- يساعد في تخفيف آلام العضلات.

تؤكد هذه الأمثلة أن لكل عشبة تأثيراً محدداً، وأن اختيار النبات يعتمد على الحالة الصحية المستهدفة.

آليات عمل الأعشاب داخل الجسم

تعتمد فعالية الأعشاب الطبية على مكوناتها الطبيعية من الفيتامينات، المعادن، الزيوت الطيارة، والمواد الكيميائية النباتية التي تؤثر بشكل

مباشر أو غير مباشر على وظائف الجسم.

1. مضادات الأكسدة

تحتوي العديد من الأعشاب على مركبات تحارب الجذور الحرة التي تسبب الشيخوخة المبكرة وأمراض القلب والسرطان.

2. المضادات الطبيعية للالتهابات

مثل الكركم والزنجبيل، تعمل على تثبيط الإنزيمات المسببة للتهاب، مما يقلل من الألم ويخفف من التورم.

3. تعزيز المناعة

أعشاب مثل الثوم والزنجبيل تحفز نشاط خلايا الدم البيضاء، مما يحسن قدرة الجسم على مقاومة العدوى.

4. تحسين الجهاز الهضمي

أعشاب مثل النعناع والشمر تساعد على إرخاء عضلات الأمعاء وتقليل التشنجات، مما يحسن الهضم ويخفف الغازات.

5. التأثير الهرموني

بعض الأعشاب تؤثر على مستويات الهرمونات، مثل الميرمية التي تساعد في تخفيف أعراض سن اليأس.

6. التأثير العصبي

أعشاب مثل البابونج واللافندر تعمل على الجهاز العصبي وتساعد على الاسترخاء وتقليل التوتر والقلق. من خلال هذه الآليات، يصبح العلاج بالأعشاب وسيلة فعالة في معالجة مشكلات صحية متعددة.

المخاطر والاحتياطات عند استخدام الأعشاب

على الرغم من فوائد الأعشاب، فإن استخدامها غير الصحيح قد يؤدي إلى

مضاعفات خطيرة، منها:

1. التداخل الدوائي

قد تتفاعل بعض الأعشاب مع الأدوية التقليدية، مثل:

- الثوم مع مميعات الدم.
- نبتة القديسين مع مضادات الاكتئاب.
- الجنكة مع أدوية القلب.

2. الجرعات الزائدة

الاعتقاد بأن «الطبيعي آمن دائماً» غير صحيح؛ فبعض الأعشاب قد تسبب:

- تلف الكبد (مثل بعض أعشاب التخسيس).
- ارتفاع ضغط الدم.
- اضطرابات هضمية شديدة.

3. الحساسية

بعض الأشخاص يعانون من حساسية تجاه مكونات الأعشاب، ما يؤدي إلى طفح جلدي أو ضيق تنفس.

4. عدم تناسب الأعشاب مع بعض الفئات

لا يُنصح باستخدام بعض الأعشاب لدى:

- الحوامل والمرضعات.
- مرضى القلب.
- الأطفال الصغار.
- المصابين بأمراض مزمنة من دون استشارة طبية.

5. البيع غير المنظم للأعشاب

في بعض الدول تُباع الأعشاب دون رقابة، ما يجعلها ملوثة أو غير نقية أو ممزوجة بمواد خطيرة. كل هذه المخاطر تؤكد أهمية استشارة مختص وعدم الاعتماد على وصفات شعبية غير علمية.





تُعَدُّ الثقوب السوداء واحدة من أعجب الظواهر الكونية وأكثرها إثارة للفضول، فهي مناطق في الفضاء تتجاوز فيها الجاذبية كل الحدود المعروفة، حتى الضوء نفسه لا يستطيع الإفلات منها. ومع أنّ العلماء قطعوا شوطًا كبيرًا في فهمها، إلا أن الكثير حولها ما يزال غامضًا، مما يجعلها من أكثر المواضيع بحثًا في الفيزياء الفلكية.

الثقوب السوداء: أعظم أسرار الكون

أولاً: ما هو الثقب الأسود؟

الثقب الأسود هو جسم سماوي يتكون عندما تنهار كتلة كبيرة في مساحة صغيرة جدًا، مما يؤدي إلى تكوّن منطقة ذات جاذبية هائلة.

قوة الجاذبية هذه كبيرة لدرجة أن السرعة المطلوبة للهروب منها تتجاوز سرعة الضوء (300 ألف كم/ثانية). وبما أن الضوء نفسه لا يستطيع الهروب، فإن الثقب يبدو مظلمًا تمامًا.

هذه المنطقة المحيطة بالثقب والتي لا يمكن لأي شيء العودة منها تُسمّى أفق الحدث (Event Horizon).

ثانيًا: كيف تتكون الثقوب السوداء؟

معظم الثقوب السوداء تتكون من نهاية حياة نجم ضخم.

تمر العملية بثلاث مراحل:

01 نهاية الوقود النووي داخل النجم:

عندما يستهلك النجم كل وقوده الهيدروجيني والهيليومي، ينهار قلبه.

02 انفجار سوبرنوفا:

قد ينفجر النجم انفجارًا هائلًا يُدمر قشرته الخارجية.

03 انهيار القلب:

إذا كانت كتلة النواة المتبقية كبيرة بما يكفي، تنهار الجاذبية لتحولها إلى ثقب أسود.

هناك طرق أخرى أيضًا، مثل:

تصادم نجمين نيوترونيين.

وجود ثقوب سوداء فائقة الكتلة تشكلت في بدايات الكون.

ثالثًا: ما داخل الثقب الأسود؟

في مركز كل ثقب أسود توجد ما تُسمّى المتفردة (Singularity):

وهي نقطة ذات كثافة لا نهائية، والحجم فيها يقترب من الصفر.

عند هذه النقطة تفشل قوانين الفيزياء المعروفة في تفسير ما يحدث، ولهذا يُعتقد أن فهم المتفردة قد يفتح الباب نحو فيزياء جديدة توحد بين ميكانيكا الكم والنسبية العامة.

حتى اللحظة، لا يستطيع العلماء رؤية داخل الثقب الأسود، لكنهم يدرسون تأثيره على النجوم والغازات المحيطة به.

رابعًا: أنواع الثقوب السوداء

01 ثقوب سوداء نجمية (Stellar Black Holes): تنشأ عن انهيار النجوم الضخمة. كتلتها تتراوح بين 5 و50 ضعف كتلة الشمس.

02 ثقوب سوداء متوسطة الكتلة (Intermediate): نادرة ولم تُفهم بالكامل، كتلتها عشرات أو مئات المرات أكبر من الشمس.

03 ثقوب سوداء فائقة الكتلة (Supermassive): تقع في مراكز المجرات وتصل كتلتها إلى ملايين أو مليارات الشمس.

منها الثقب الموجود في مركز مجرتنا، ويُسمّى Sagittarius A*.

04 ثقوب سوداء بدائية (Primordial Black Holes): مجرد فرضية تقول إنها قد تكون تشكلت في لحظة الانفجار العظيم.

خامسًا: ماذا يحدث إذا اقترب جسم من ثقب أسود؟

□ التشوه الشريطي (Spaghettification)

بسبب الاختلاف الهائل في قوة الجاذبية بين الأجزاء القريبة والبعيدة من الجسم، يتمدد الجسم طولياً ويتقلص عرضياً حتى يتمزق.

□ اختفاء المعلومات

يدخل الجسم عبر أفق الحدث ويختفي دون أثر.

وهذا هو أصل مفارقة اختفاء المعلومات التي حيرت العلماء لعقود.

سادسًا: كيف يرصد العلماء الثقوب السوداء؟

بما أن الضوء لا يخرج منها، لا يمكن رؤيتها مباشرة. لكن العلماء يحددون مكانها عبر:

01 دراسة حركة النجوم القريبة، فإذا دار نجم حول "لا شيء"، فهذا يدل على ثقب أسود.

02 رصد الأشعة السينية الناتجة عن سقوط الغاز في القرص المحيط بالثقب.

03 موجات الجاذبية الناتجة عن تصادم ثقوب سوداء—كما اكتُشف عام 2015.

04 تصوير ظل الثقب الأسود كما فعل مشروع Event Horizon Telescope عام 2019.

إدارة حياتك الرقمية يمكن أن تكون مرهقة، خاصة مع تعدد الأجهزة، والبريد الإلكتروني، والتطبيقات اليومية. لكن التخلص من الفوضى على الموبايل والكمبيوتر أسهل مما تتصور. فباتباع بعض الاستراتيجيات البسيطة، يمكنك تحسين إنتاجيتك، وتقليل التوتر الرقمي، وتوفير مساحة عمل أكثر كفاءة، تساعدك في التركيز على ما يهمك حقًا.

ودّع الفوضى الرقمية! حياة أسهل بهذه الخطوات

التحكم الشامل.. ضرورة:

ابدأ بالتحكم في عالمك الرقمي عن طريق إجراء تدقيق رقمي شامل على أجهزتك: الهاتف، وجهازك اللوحي، والحاسوب.

راقب نظام تخزين الملفات الحالي، وحدد الملفات المكررة أو غير الضرورية، وأنشئ فئات للوثائق، والصور، والفيديوهات، والتطبيقات.

استخدم التخزين السحابي: لتجميع ملفاتك المهمة في مكان واحد.

راجع التطبيقات المثبتة:

احذف القديم وغير الضروري، وأوقف الإشعارات غير المهمة؛ لتتمكن من التركيز على ما يهمك.

نظم بريدك الإلكتروني بحذف الرسائل القديمة، وإلغاء الاشتراك من القوائم المزعجة، واعتمد نظام مجلدات أو تصنيفات للرسائل المهمة.

رتب سطح المكتب:

المساحة النظيفة تحسن التركيز، وتقلل التوتر.

استخدم تسلسل مجلدات واضحاً، ونظام تسمية يُسهّل العثور على الملفات بسرعة. واستفيد من أدوات الأتمتة لتسهيل المهام المتكررة، مثل: النسخ الاحتياطي أو فرز البريد.

حافظ على تحديث برامجك وتنظيف الأقراص؛ لضمان أداء سريع وسلس.

إدارة المهام بذكاء:

- ضع جميع مهامك، وتذكيراتك، ومشاريعك، في منصة واحدة. وحددي الأولويات حسب أهمية كل مهمة وموعدها، واستخدمي تقنيات تقسيم الوقت، والتنبيهات التلقائية؛ لتجنب الضغوط.

- قسم المهام إلى مشاريع شخصية، ومهنية، وإبداعية؛ لضمان توازن اهتمامك.

- استخدم المزامنة السحابية؛ لتحديث كل الأجهزة تلقائياً، واتبع إجراءات تشغيل قياسية؛ لتقليل الحمل الذهني.

- للمشاريع الإبداعية، خزن أفكارك وملفاتك في مستودعات منظمة؛ لتسهيل الوصول إليها وقت الحاجة.

- اعتمد مراجعة أسبوعية لمراجعة المهام المكتملة، وتحديث المشاريع الجارية، وشجع التعاون إذا كنت تعمل

ضمن فريق، أو مع عائلتك، على تنظيم مهام مشتركة.

الانضباط الرقمي طويل المدى:

الحفاظ على نظام رقمي مرتب، يتطلب روتيناً ثابتاً ومراجعات دورية. راقب بريدك، ونظم ملفاتك، وقم باستخدام التطبيقات يومياً؛ لتجنب تراكم الفوضى.

ضع حدوداً لاستخدام وسائل التواصل الاجتماعي والإشعارات، واستخدم تطبيقات التركيز لمراقبة الوقت، وضمان إنتاجية أكبر.

قم بمراجعات شهرية؛ للتأكد من تحديث البرامج، وتنظيم المهام، وتعزيز الأمن الرقمي بكلمات مرور قوية، والتحقق بخطوتين، والنسخ الاحتياطي المشفر.

اعتمد عقلية التقليل الرقمي:

ركّز فقط على التطبيقات، والمعلومات، وأدوات التواصل التي تضيف قيمة حقيقية لحياتك اليومية.

باتباع هذه العادات، تظل بينتك الرقمية منظمة، وآمنة، وفعالة، ما يمنحك طاقة أكبر لإنجاز مهامك، والاستمتاع بوقتك الشخصي والعائلي دون تشتيت أو توتر.

خطوات لتقليل الفوضى الرقمية

إعادة تقييم التطبيقات والحسابات:

امسح التطبيقات، التي لا تضيف قيمة، واحتفظي بما يخدمك: الخرائط، والخدمات البنكية، والمراسلة الضرورية.

إيقاف الإشعارات غير المهمة:

كتم الإشعارات من التطبيقات التي تسبب تشتيت الانتباه، مثل: التسوق أو الأخبار أو وسائل التواصل الاجتماعي، مع الاحتفاظ بما تحتاجه فقط.

تخصيص مناطق خالية من الأجهزة:

الغرفة أو مائدة الطعام أو لحظة القهوة الصباحية، يمكن أن تصبح أوقاتاً خالية من الهاتف، لتوفير مساحة ذهنية هادئة.

استخدام التكنولوجيا بهدف.. لا للتسلية:

قبل فتح أي تطبيق، اسأل نفسك: لماذا أستخدمه الآن؟.. إذا كان مجرد ملء وقت الفراغ، فجري نشاطاً آخر، مثل: التمدد، أو الرسم، أو المشي القصير.

متاجر التقسيط الاحدي! تياالية

لا تتعامل مع أي حسابات
غير موثوقة تدعي بيع
الأجهزة الذكية بالأقساط،
خصوصاً تلك المتعلقة
بالهواتف المحمولة، فقد
تكون متاجر وهمية هدفها
سرقة بياناتك البنكية



بقلم العميد:

ناصر بوسليب

مدير عام الإدارة العامة للعلاقات والإعلام الأمني

الإعلام الأمني في دول الخليج: رؤية متكاملة لتعزيز الأمن والاستقرار

ومن أبرز محاور الإعلام الأمني التوعية والوقاية وذلك عبر حملات إعلامية للتعريف بمخاطر الجرائم الإلكترونية، المخدرات، الإرهاب، والعنف المجتمعي وإدارة الأزمات حيث يظلم الإعلام الأمني بدور حيوي في مواجهة الأزمات والكوارث الطبيعية أو الأمنية. من خلال سرعة إيصال المعلومة الدقيقة للجمهور وإبراز جهود الأجهزة الأمنية بما يعزز من صورة الأجهزة الأمنية، ويبرز إنجازاتها في حماية المجتمع والمسؤولية المجتمعية وذلك بإشراك المواطن والمقيم في تحمل مسؤولياتهم الأمنية، عبر نشر ثقافة "الأمن مسؤولية الجميع".

ومع الثورة الرقمية، انتقل الإعلام الأمني في دول الخليج من النمط التقليدي إلى الإعلام التفاعلي الرقمي، فقد باتت المنصات الاجتماعية وسيلة رئيسية لبث الرسائل الأمنية، والتفاعل المباشر مع الجمهور، والرد على الشائعات، ومواجهة الحملات الإعلامية المضللة، كما وظفت الأجهزة الأمنية أدوات الذكاء الاصطناعي لرصد وتحليل المحتوى الرقمي، مما يعزز قدرتها على الاستباق والوقاية.

إن الإعلام الأمني في دول الخليج ليس مجرد أداة اتصال، بل هو منظومة استراتيجية متكاملة تعكس وعي القيادة بأهمية إشراك المجتمع في حماية الأمن والاستقرار. ومع التطورات التكنولوجية والرقمية، فإن المستقبل يحمل فرصاً واسعة لتعزيز دوره وتوسيع تأثيره، بما يضمن استمرار دول الخليج كنموذج رائد للأمن والاستقرار في المنطقة.

يمثل الإعلام الأمني في دول مجلس التعاون الخليجي أحد الركائز الأساسية في منظومة الأمن الوطني، حيث يشكل جسراً حيوياً بين المؤسسات الأمنية والمجتمع، وتزداد أهميته في ظل التطورات المتسارعة والتحديات الأمنية المتجددة، من إرهاب وجرائم سيبرانية ومخاطر اجتماعية واقتصادية، إضافة إلى التأثيرات المتنامية لوسائل الإعلام الرقمي.

والإعلام الأمني هو ذلك النشاط الإعلامي الموجه الذي يهدف إلى توعية الجمهور بالقضايا الأمنية، وإبراز جهود الأجهزة الأمنية، وتحصين المجتمع ضد المخاطر، وتشكيل وعي عام قائم على المسؤولية المشتركة بين المواطن والدولة، فهو لا يقتصر على الأخبار الأمنية، بل يمتد ليكون وسيلة لبناء الثقة وتعزيز الشراكة المجتمعية في حفظ الأمن.

وقد حرصت دول مجلس التعاون على تطوير إعلام أمني متقدم يتواءم مع التحديات الراهنة، فانشأت وزارات الداخلية إدارات وأجهزة متخصصة للإعلام الأمني، تعتمد على أحدث تقنيات التواصل التقليدية والرقمية، وتسعى إلى مخاطبة جميع الفئات عبر قنوات متنوعة تشمل التلفزيون والإذاعة والصحف والمواقع الإلكترونية ومنصات التواصل الاجتماعي.

ويتميز الإعلام الأمني الخليجي بقدرته على الجمع بين الطابع التوعوي والوقائي من جهة، والطابع الإخباري والشفاف من جهة أخرى، مما عزز ثقة الجمهور في الرسائل الصادرة عن المؤسسات الأمنية.



عزيزي الطالب

احذر مجموعات النصب الدراسية

نحذر أبناءنا الطلبة من الانضمام لمثل
هذه المجموعات التي تستهدف **ابتزازك**
أو **ضياع تحصيلك الدراسي**



الغش جريمة

في حق نفسك وبلادك

