

الداخلية

العدد 692 شهرية - أمنية - ثقافية

الشيخ فهد اليوسف

يقوم بجولة تفقدية في جزيرة فيلكا
بمرافقة أملاك الدولة وبلدية الكويت



الشيخ سالم النواف
يلتقى وكيل وزارة الداخلية في
المملكة العربية السعودية الشقيقة



سمو ولي العهد



صاحب السمو أمير البلاد

يتقدم معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح بخالص الشكر وعظيم الامتنان، إلى حضرة صاحب السمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح حفظه الله ورعاه، وسمو ولي العهد الشيخ صباح خالد الحمد الصباح حفظه الله، وسمو الشيخ سالم العلي الصباح رئيس الحرس الوطني، وسمو رئيس مجلس الوزراء الشيخ أحمد عبدالله الأحمد الصباح، والشيوخ والوزراء والإخوة المواطنين الكرام، لتفضلهم بزيارته والسؤال عنه أثناء العارض الصحي الذي ألم به حتى من الله عليه بالشفاء، وخروجه من المستشفى.

شاكرًا المولى عز وجل نعمته وفضله عليه بالشفاء، داعيًا الله أن يلبس الجميع ثواب الصحة والعافية، وألا يريهم أي مكروه.



تصدر عن

الإدارة العامة للعلاقات والإعلام الأمني

وزارة الداخلية دولة الكويت

أغسطس

العدد 2024 Issue

692

رئيس التحرير

العميد

ناصر عيد بو صليب

مدير التحرير

العقيد

عثمان محمد غريب

نائب مدير التحرير

المقدم

عبدالله سعد الهاجري

الموقع الإلكتروني لوزارة الداخلية

www.moi.gov.kw



32

اللواء عبدالله سفاح الملا
يفتح مبنى أمن المنشآت بمصفاة الزور بالشركة
الكويتية للصناعات البترولية المتكاملة



14

الشيخ سالم النواف يلتقي وكيل وزارة الداخلية
في المملكة العربية السعودية الشقيقة



44

مديرية أمن محافظة الأحمدى تنفذ حملة أمنية
شاملة على منطقة صباح الأحمد البحرية



18

وكيل وزارة الداخلية الفريق الشيخ سالم النواف
يصل البلاد بعد زيارته الرسمية إلى المملكة العربية
السعودية الشقيقة



48

الإدارة العامة لخفر السواحل تتمكن من إحباط
عملية تهريب (164) كيلوجراماً من المواد المخدرة
تقدر قيمتها السوقية بحوالي 450 ألف دينار



20

معالي وزير الصحة الدكتور أحمد العوضي
يتفقد مستشفى أكاديمية سعد العبدالله
للعلوم الأمنية



غلاف العدد



06

الشيخ فهد اليوسف يقوم بجولة تفقدية
في جزيرة فيلكا بمرافقة أملاك الدولة وبلدية الكويت



10

معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير
الدفاع ووزير الداخلية يترأس اجتماعاً أمنياً



لمتابعة إزالة جميع التهديدات على أملاك الدولة من شاليهات وعشوائيات مخالفة

الشيخ فهد اليوسف يقوم بجولة تفقدية في جزيرة فيلكا بمرافقة أملاك الدولة وبلدية الكويت

في إطار سلسلة جولاته الميدانية، قام معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، بجولة تفقدية إلى جزيرة فيلكا، وخلال الجولة، تفقد معاليه التهديدات والتجاوزات على أملاك الدولة، وأمر بإزالة جميع التهديدات من شاليهات وعشوائيات مخالفة وأكد معاليه على أهمية تعاون جميع الأطراف المعنية، كل في مجاله، لفرض هيبة القانون واتخاذ كافة الإجراءات القانونية ضد المخالفين. كما شدد معاليه على ضرورة التعامل الحازم والفوري مع التهديدات على أملاك الدولة وتطبيق القانون على الجميع دون استثناء، مؤكداً أنه لا أحد فوق القانون. وفي ختام الجولة، ثمن معاليه جهود جميع العاملين في الجزيرة من مختلف وزارات الدولة، وتفانيهم في تنفيذ المهام الموكلة إليهم بإخلاص، للحفاظ على الوطن واستقراره.



رافق معاليه خلال الجولة
مدير عام الإدارة العامة
لخفر السواحل العميد ركن
بحري الشيخ مبارك علي
الصباح، ومدير عام مديرية
أمن محافظة العاصمة
العميد سليمان الجراح،
ومدير عام الإدارة العامة
للعلاقات والإعلام الأمني
العميد ناصر عيد بوصليب،
ومراقب الإستملكات ومراقب
المحافظة على المباني بوزارة
المالية السيد عبدالله حمود
أبوشيبة، ومدير إدارة المساحة
بلدية الكويت السيد هشام
قاسم البلام.





.. ويتفقد إدارة عمليات المرور في منطقة جنوب الصباحية

في إطار الجولات الميدانية، قام معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، يرافقه وكيل وزارة الداخلية المساعد لشؤون المرور والعمليات اللواء يوسف حمدان الخده، بزيارة تفقدية إلى مبنى إدارة العمليات التابعة للإدارة العامة للمرور في منطقة جنوب الصباحية. واطلع معاليه على سير العمل في غرفة عمليات التحكم المركزية، واستعراض دور كاميرات الرصد المروري في متابعة حركة السير على الطرق الرئيسية والتقاطعات، بالإضافة إلى آلية تسجيل المخالفات غير المباشرة. كما تفقد معاليه من خلال غرفة عمليات التحكم المركزية خطة وزارة الداخلية بتكثيف الحملات الأمنية والمرورية وانتشار نقاط التفطيش على مختلف المناطق لفرض السيطرة الأمنية وضبط المخالفين. وأكد معاليه على ضرورة تكثيف تواجد رجال المرور في مختلف الطرق والتقاطعات الحيوية، للتصدي بحزم لأي تجاوزات قانونية، وأي ممارسات تعرض سلامة قائدي المركبات ومستخدمي الطريق للخطر.



معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية يترأس اجتماعاً أمنياً

استمراراً للاجتماعات الدورية مع قيادات وزارة الداخلية للاطلاع على آخر المستجدات الأمنية في البلاد، ترأس معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، اجتماعاً أمنياً مع عدد من القيادات الأمنية وبحضور وكيل وزارة الداخلية الفريق الشيخ سالم نواف الأحمد الصباح. ورحب معاليه بالقيادات الأمنية ونقل لهم تحيات وتقدير القيادة السياسية العليا بالبلاد،

الخطط الأمنية

واستمع معالي وزير الداخلية من القيادات الأمنية إلى الخطط الأمنية التي يتم تطبيقها ميدانياً، كما اطلع على نتائج الحملات المكثفة التي تقوم بها قطاعات وزارة الداخلية على مخالفتي قانون الإقامة والخارجين عن القانون.



.. ويتأسس اجتماع مجلس إدارة الهيئة العامة للقوى العاملة

في إطار الجهود المستمرة لمعالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح في تعزيز وتطوير السياسات التي تخدم مختلف القطاعات في الدولة، ترأس معاليه اجتماع مجلس إدارة الهيئة العامة للقوى العاملة وذلك بحضور مدير عام الهيئة العامة بالتكليف السيد مرزوق العتيبي وأعضاء المجلس. وفي بداية الاجتماع رحب معاليه بالحضور، مثنياً ما يقومون به في تطوير آلية سوق العمل وتلبية احتياجاته بما يضمن تحقيق الأهداف الاستراتيجية للدولة في مجال التنمية البشرية والاقتصادية. وتم خلال الاجتماع بحث الأعمال المدرجة على جدول الأعمال بالإضافة إلى عدد من الموضوعات والاقتراحات التي تهدف إلى تطوير سوق العمل وضمان نموه واستقراره كما أطلع على الحملات الأمنية على مخالفي قانون الإقامة وآلية التصدي بها. وأكد معاليه على استمرار الجهود المبذولة في تحقيق الرقابة على سوق العمل وذلك من خلال الزيارات والحملات التفتيشية وأماكن تجمع العمالة بمختلف المحافظات وضبط العمالة المخالفة.



معالي وزير الداخلية يتأسس اجتماع مجلس إدارة الهيئة العامة للمعلومات المدنية

ترأس معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، بمقر وزارة الداخلية اجتماع مجلس إدارة الهيئة العامة للمعلومات المدنية بحضور مدير عام الهيئة العامة للمعلومات المدنية بالتكليف الاستاذ جابر أحمد الكندري وأعضاء المجلس. وتم خلال الاجتماع مناقشة الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال والاقتراحات التي تهدف إلى تعزيز العمل في الهيئة العامة للمعلومات المدنية، كما أطلع على المعوقات التي تواجه العمل والحلول اللازمة لها. ووجه معاليه بمضاعفة الجهود للارتقاء بجودة الخدمات المقدمة للجمهور وتسخير جميع الإمكانيات التقنية والبشرية التي تساهم في اختصار الوقت والجهد والربط الكامل بين الجهات المعنية في إطار عمل استراتيجي وفق المعايير والأنظمة المعلوماتية الحديثة.

الشيخ سالم النواف

يلتقى وكيل وزارة الداخلية في المملكة العربية السعودية الشقيقة

خلال زيارته
الرسمية إلى المملكة
العربية السعودية
الشقيقة



السعودية الشقيقة قيادة وحكومة وشعباً بالمزيد من التقدم والرفعة والرقى، ثمنا النجاحات التي تحققت في مكافحة الجريمة بكافة صورها في إطار التنسيق والتعاون بين الأجهزة الأمنية في البلدين الشقيقين.

ثم قام وكيل وزارة الداخلية الفريق الشيخ سالم نواف الأحمد الصباح بزيارة إلى جامعة نايف العربية للعلوم الأمنية وكان في استقباله رئيس الجامعة معالي د. عبدالمجيد عبدالله البنيان، حيث شاهد عرضاً مرئياً عن الجامعة ثم قام بزيارة المختبرات للتعرف على إمكاناتها واستمع الى شرح عن المكتبة الأمنية، مشيداً بالطلبة

التقى وكيل وزارة الداخلية الفريق الشيخ سالم نواف الأحمد الصباح خلال زيارته الرسمية إلى المملكة العربية السعودية بأخيه الدكتور خالد بن محمد البتال وكيل وزارة الداخلية في المملكة العربية السعودية الشقيقة.

وتم خلال اللقاء بحث سبل تعزيز التعاون الأمني القائم بين وزارتي الداخلية في دولة الكويت والمملكة العربية السعودية الشقيقة إلى جانب عدد من الموضوعات ذات الاهتمام المشترك.

وأشاد الشيخ سالم النواف بالعلاقات الأخوية بين البلدين الشقيقين، معرباً عن خالص تمنياته للمملكة العربية





شايح سالم الودعاني، واستمع الى ايجاز عن آلية عمل حرس الحدود في المملكة ومراحل تطورها ومهام حماية الحدود البرية والبحرية.

وأبدى الفريق النواف إعجابه بما شاهده وبالمستوى الذي وصلت إليه وزارة الداخلية في المملكة العربية السعودية من تطور بشري وتكنولوجي كبير في مجال تعزيز الأمن والاستقرار وتقديم الخدمات الشرطية وفق أفضل معايير العمل الشرطي العالمية.

الكويتيين منتسبي الجامعة الذين تبوأوا المراكز الأولى. كما قام بزيارة كلية الملك فهد الأمنية وكان في استقباله مدير عام الكلية اللواء د. على الدعيج وشاهد فلم وثائقي عن الكلية والمعهد النسائي واطلع على جهود الشؤون التعليمية ثم توجه الى مبنى البرامج الخاصة التي تقدمها الكلية من الدراسات والبحوث ومركز الإبداع الأمني. ثم انتقل الفريق النواف الى المديرية العامة لحرس الحدود وكان في استقباله مدير عام حرس الحدود اللواء ركن



زار مركز العمليات الأمنية (911) والمديرية العامة للجوازات

وكيل وزارة الداخلية الفريق الشيخ سالم نواف الأحمد الصباح يصل البلاد بعد زيارته الرسمية إلى المملكة العربية السعودية الشقيقة



واستمع إلى شرح عن مهام المركز وأدواره في تقديم الخدمات الأمنية والطائرة للمواطنين والمقيمين والزائرين، كما اطلع على التقنيات المستخدمة لتحقيق التنسيق والتكامل بين الجهات الأمنية والخدمية وآلية استقبال البلاغات وتوجيهها للتعامل معها، ثم قام الفريق النواف بزيارة المديرية العامة للجوازات وأطلع على الخدمات التي تقدمها المديرية للجمهور كما اطلع على آلية إصدار الجوازات والتقنيات الحديثة والأنظمة المستخدمة.

وصل وكيل وزارة الداخلية الفريق الشيخ سالم نواف الأحمد الصباح إلى البلاد بعد زيارته الرسمية في المملكة العربية السعودية الشقيقة، بحث خلالها سبل تعزيز التعاون الأمني القائم بين وزارتي الداخلية في دولة الكويت والمملكة العربية السعودية الشقيقة. وكان الفريق الشيخ سالم نواف الأحمد الصباح قد اختتم جولته بالمملكة العربية السعودية الشقيقة بزيارة مركز العمليات الأمنية (911) والمديرية العامة للجوازات.



معالي وزير الصحة الدكتور أحمد العوضي يتفقد مستشفى أكاديمية سعد العبدالله للعلوم الأمنية



انطلاقاً من تعزيز التعاون بين وزارة الداخلية ووزارة الصحة، زار معالي وزير الصحة الدكتور أحمد العوضي، ووكيل وزارة الصحة الدكتور عبدالرحمن المطيري مستشفى الأكاديمية، للاطلاع على الاحتياجات اللازمة لاستكمال إجراءات فحص الطلبة المتقدمين للالتحاق بأكاديمية سعد العبدالله للعلوم الأمنية.

وقد كان في استقبالهما مدير عام أكاديمية سعد العبدالله للعلوم الأمنية العميد علي جاسم الوهيبي، وعدد من القيادات والأطباء المعنيين في لجنة الفحص الطبي للمتقدمين.

وشملت الزيارة جولة في مستشفى الأكاديمية، حيث اطلع معاليه على الإجراءات الطبية المتبعة لفحص الطلبة المتقدمين والاحتياجات اللازمة لتطوير الخدمات الصحية في المستشفى.

وفي ختام الزيارة الميدانية، أكد معالي وزير الصحة الدكتور أحمد العوضي على التزام وزارة الصحة بتقديم كافة أشكال الدعم الفني لمستشفى أكاديمية سعد العبدالله للعلوم الأمنية، بما يساهم في تعزيز كفاءة الخدمات الصحية المقدمة.





بالتنسيق وتعاون الإدارة العامة للأدلة الجنائية مع الإدارة العامة لنظم المعلومات

أخذ البصمة البيومترية

لطريحي الفراش وذوي الاحتياجات الخاصة

في خطوة تهدف إلى تعزيز خدمات وزارة الداخلية للمجتمع، وحرصاً على تيسير الإجراءات الأمنية وتقليل المشقة على ذوي الاحتياجات الخاصة وطريحي الفراش، بما يضمن حقهم في الوصول إلى الخدمات الحكومية.

قامت الإدارة العامة للأدلة الجنائية بالتعاون والتنسيق مع الإدارة العامة لنظم المعلومات بتوفير أجهزة البصمة البيومترية المتنقلة لأخذ البصمة لهم في مقارهم ابتداءً من يوم الأحد الموافق 2024/8/18.

وأضافت أنه تم توفير رقم واتساب (94458124)، حيث يمكن للأشخاص إرسال جميع المستندات المتعلقة بحالتهم الصحية وسيتم التواصل معهم وتحديد موعد لإجراء البصمة البيومترية.

الجدير بالذكر أن وزارة الداخلية قامت بتمديد فترة إجراء البصمة للإخوة المواطنين حتى 30 سبتمبر المقبل، بينما مددت للمقيمين حتى 31 ديسمبر من العام الحالي، لتكون هذه آخر مهلة لإجراء البصمة، بعد ذلك، سيتم وقف معاملات كل مواطن أو مقيم لم يقم بإجراء البصمة البيومترية.



وفد المركز الوطني للبحث والإنقاذ لقيادة الحرس الوطني بوزارة الدفاع بدولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة يزور قاعدة صباح الأحمد لخير السواحل



في إطار التعاون الأمني والعسكري المشترك وتبادل الخبرات بين دول مجلس التعاون لدول الخليج العربي، قام وفد من المركز الوطني للبحث والإنقاذ في قيادة الحرس الوطني بوزارة الدفاع بدولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة بزيارة قاعدة صباح الأحمد لخير السواحل وذلك للإطلاع على سبل البحث والإنقاذ في دولة الكويت ومستجدات مركز تنسيق الإنقاذ البحري (CCRM)، وكان في استقبالهم مدير عام الإدارة العامة لخير السواحل عميد ركن بحري/مبارك علي الصباح ومدرء الإدارات. وتم خلال الزيارة بحث سبل التعاون المشترك بين الدولتين في وسائل الاتصال والانقاذ البحري، وفي الختام تم تبادل الهدايا بين الجهتين.



الإعلام الأمني بين الماضي والحاضر

بقلم العقيد:

عثمان محمد غريب

مدير إدارة الإعلام الأمني

يعد مفهوم الأمن المعاصر من أهم المفاهيم العامة بسبب ارتباطه المباشر بحياة المجتمع واستمرارها، وهو بحاجة إلى الكثير من الأدوات والوسائل ومنها الاعلام بوسائله المختلفة.

والإعلام الأمني يمثل جزءاً مهماً من منظومة الإعلام العام، وهو مختص بتقديم المعلومات المتعلقة بالأنشطة الأمنية والجهود التي تبذلها الأجهزة الأمنية في حماية المجتمع. ومع تطور الزمن، شهد الإعلام الأمني تطورات كبيرة في شكله ومحتواه وأساليبه.

في الماضي، كان الإعلام الأمني يعتمد بشكل كبير على الوسائل التقليدية مثل الصحف والإذاعة والتلفزيون وكانت الرسائل الأمنية تنقل من خلال تصريحات رسمية، مؤتمرات صحفية، أو تقارير إخبارية وكان التركيز على إيصال المعلومات الرسمية للمواطنين حول القضايا الأمنية والأحداث الهامة، مثل الجريمة، الحوادث، والتهديدات الأمنية وكان الاتصال أحادي الاتجاه في كثير من الأحيان، حيث كانت المعلومات تنتقل من الأجهزة الأمنية إلى الجمهور بدون وجود تفاعل كبير من الجمهور.

في الوقت الحاضر، وبفضل التطور التكنولوجي وانتشار الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي، أصبح الإعلام الأمني أكثر تفاعلية، اليوم تستطيع الجهات الأمنية التواصل مباشرة مع الجمهور عبر منصات مثل فيسبوك، تويتر، وإنستغرام هذا التفاعل المباشر يسمح بنقل المعلومات بشكل أسرع وأكثر فعالية، كما أنه يتيح للجمهور تقديم ملاحظات أو طرح استفسارات.

كما أن الإعلام الأمني الحديث لم يعد مقتصرًا على تقديم الأخبار والمعلومات فقط، بل يشمل أيضًا توعية الجمهور وتعزيز الأمن المجتمعي من خلال حملات توعية ضد الجرائم مثل الإرهاب والمخدرات، وكذلك تشجيع السلوكيات الأمنية السليمة.

كان الاعلام الأمني في الماضي يستخدم وسائل تقليدية ومحدودة، أما اليوم فاصبح يستخدم أحدث الوسائل التكنولوجية ومنصات التواصل الاجتماعي ما يزيد من سرعة انتشار المعلومات في وقت قصير.

في الختام، الإعلام الأمني تطور من وسيلة لنقل المعلومات الرسمية إلى أداة تفاعلية متقدمة تستخدم تكنولوجيا لزيادة الوعي وتعزيز الأمن.

ناقش عددا من مواد نظام الاتحاد العربي للشرطة التي تحتاج إلى تعديلات

رئيس اتحاد الشرطة الرياضي يشارك في اجتماع الاتحاد الرياضي العربي في العاصمة تونس



ترأس اللواء حقوقي وليد الشهاب رئيس اتحاد الشرطة الرياضي وفد وزارة الداخلية المشارك في اجتماع اللجنة المعنية بإجراء التعديلات اللازمة على نظام الاتحاد الرياضي العربي للشرطة ولوائحه بحضور العميد حقوقي محمد الربيع من إدارة العلاقات الدولية والسيد عماد بهياني أمين سر اتحاد الشرطة الرياضي، والذي عقد في العاصمة تونس بالجمهورية التونسية الشقيقة خلال الفترة من ٢٠٢٤/٨/١٣ وحتى ٢٠٢٤/٨/١٦، وناقش الاجتماع عددا من مواد نظام الاتحاد العربي للشرطة التي تحتاج إلى تعديلات تساهم في تطوير أداء الاتحاد الرياضي وتعزيز قدرات اللاعبين بكافة الألعاب الرياضية المختلفة لتحقيق أفضل النتائج.



عقد اجتماع تنسيق بين الجهات الحكومية المعنية لمعالجة مشكلة الاختناق المروري بمختلف مراحلها

حرصاً على توحيد الجهود والمضي قدماً في تنفيذ الإجراءات اللازمة لمعالجة مشكلة الاختناق المروري بمختلف مراحلها (قصيرة، متوسطة، وطويلة المدى) في دولة الكويت، وبناءً على قرار الأمانة العامة لمجلس الوزراء.

ترأس مدير عام الإدارة العامة للمرور، العميد جمال حسين الفودري، اجتماعاً تمهيدياً في مقر الإدارة العامة للمرور، بحضور ممثلين عن وزارة الأشغال العامة، وزارة التربية، بلدية الكويت، الهيئة العامة للطرق والنقل البري، ديوان الخدمة المدنية، وإدارة الفتوى والتشريع. وخلال الاجتماع، تم مناقشة تذليل المعوقات مع الجهات الحكومية المعنية وإيجاد الحلول المناسبة (القانونية، المالية، والفنية) لتحقيق انسيابية الطرق في البلاد.

وقد تم الاتفاق على تقديم تقرير نهائي للأمانة العامة لمجلس الوزراء خلال ستة أشهر من تاريخ صدور القرار، يتضمن المشروعات والإجراءات المتخذة ضمن خطة معالجة مشكلة الاختناق المروري.



مدير عام الإدارة العامة لخفر السواحل يفتح إدارته النقل البحري والتدقيق والجودة في مقرهما الجديد بمنطقة العارضية

في إطار حرص وزارة الداخلية لتسهيل الإجراءات على المواطنين وإنجاز معاملاتهم بكل سهولة ويسر، افتتح مدير عام الإدارة العامة لخفر السواحل العميد ركن بحري الشيخ مبارك علي اليوسف الصباح، مبنى إدارة النقل البحري وإدارة التدقيق والجودة في مقرهما الجديد بمنطقة العارضية.

وقام مدير عام الإدارة العامة لخفر السواحل بجولة تفقدية على إدارات وأقسام المبنى الجديد بحضور عدد من ضباط الإدارة، و التقى بالمراجعين وتبادل معهم الحوار واستمع لآرائهم ومقترحاتهم، حيث عبروا عن شكرهم وتقديرهم لوزارة الداخلية، ووجه العميد الشيخ مبارك الصباح بتقديم أفضل الخدمات بأسلوب عصري ومتطور باستخدام أحدث النظم الإدارية والخدمات مما يسهل إجراءات المعاملات ويختصر الزمن المحدد لإنجازها.



انطلاق دورة الدفاع عن النفس (كاراتيه) لأبناء ضباط وزارة الداخلية مجلس إدارة نادي ضباط الشرطة يعقد اجتماعاً برئاسة اللواء حقوقي وليد الشهاب



وإعداد برامج ترفيهية لضباط الشرطة وأسراهم. وفي سياق متصل، انطلقت دورة الدفاع عن النفس (كاراتيه) لأبناء وزارة الداخلية من الذكور من عمر (8 وحتى 13 سنة) والإناث من عمر (8 وحتى 12 سنة) والتي تستمر خلال الفترة من 2024/8/19 حتى 2024/9/11 أيام (السبت - الاثنين - الأربعاء) من الساعة 5:30 وحتى الساعة 7:00 مساءً بنادي ضباط الشرطة بمنطقة أبو الحصانية.

وتهدف الدورة إلى تعليم المتدربين مهارات الدفاع عن النفس دون اللجوء إلى العنف وتعزيز الثقة بالنفس وزيادة القدرة البدنية وذلك تحت إشراف مدربين معتمدين ذوي خبرة في مجال الدفاع عن النفس.

عقد مجلس إدارة نادي ضباط الشرطة اجتماعاً برئاسة اللواء حقوقي وليد الشهاب، رئيس مجلس الإدارة، وبحضور العميد ركن بحري الشيخ مبارك علي الصباح، نائب الرئيس، وأعضاء مجلس الإدارة.

ورحب اللواء وليد الشهاب بأعضاء مجلس إدارة النادي ونقل لهم تحيات القيادة العليا في وزارة الداخلية، وتم خلال الاجتماع مناقشة عدد من الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال.

وفي نهاية الاجتماع ثمن اللواء وليد الشهاب الدعم الذي تقدمه قيادات وزارة الداخلية للنادي، ما يتطلب بذل المزيد من الجهد والعمل المستمر لتطوير نادي ضباط الشرطة وتسخير كافة الإمكانيات لتعزيز العلاقات الاجتماعية والأسرية



الإدارة العامة لمكافحة المخدرات

Drugs Enforcement General Dept
Awareness Department

تحذير

« نایت كالم مدرج ضمن جداول المؤثرات العقلية.

« القانون يعاقب كل من يتعاطى أو يجلب من الخارج

عقار "نایت كالم" أو المؤثرات العقلية.



DED.KW7@MOI.GOV.KW



1884141

أخبارنا



برئاسة الفريق م. توحيد عبدالله الكندري

إعادة تشكيل مجلس إدارة السوق المركزي للعاملين بوزارة الداخلية



م. توحيد الكندري ونائب الرئيس اللواء م. اياد الحداد ومجموعة من القياديين. وعقد مجلس إدارة الجمعية برئاسة الكندري اجتماعاً مع أعضائه. وناقش عدداً من الموضوعات التي تهم إدارة السوق بما يقدم أفضل الخدمات لمنتسبي وزارة الداخلية. والتي تتطلب مزيداً من الجهد والعمل المتواصل.

بناءً على توجيهات وتعليمات معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح. أصدر وكيل وزارة الداخلية الفريق الشيخ سالم نواف الأحمد الصباح قراراً برقم (3099 لسنة 2024) يقضي بإعادة تشكيل مجلس إدارة السوق المركزي للعاملين بوزارة الداخلية برئاسة الفريق

احتراماً لعلم الكويت الوطني والمحافظة عليه لكونه هوية ورمزاً للدولة

تخصيص رقم الطوارئ (112) للإبلاغ عن أعلام الدولة المتهالكة أو تصويرها وإرسالها

على الواتساب رقم (91110999) لاتخاذ اللازم بشأنها

أو الموجودة على الرايات في الطرق لاتخاذ الإجراءات اللازمة بشأنها.

وتؤكد وزارة الداخلية على ضرورة إزالة الأعلام غير المطابقة للمواصفات المطلوبة من حيث الشكل والمظهر العام. مشيرة أن حماية علم الكويت الوطني والحفاظ عليه لكونه هوية ورمزاً للدولة هي مسؤولية وطنية تقع على عاتق المجتمع والأفراد والمؤسسات.

بناءً على قرار مجلس الوزراء المقرر بمتابعة كل مؤسسة ووزارة حكومية بالنظر إلى علم دولة الكويت والتأكد من جودته ورفعته بالشكل الصحيح.

فقد تم تخصيص رقم هاتف الطوارئ (112) للإبلاغ عن الأعلام المتهالكة أو تصويرها وإرسالها عن طريق واتساب الإدارة العامة للعلاقات والإعلام الأمني (91110999) سواء على المباني الحكومية أو الخاصة



لتوفير أعلى درجات الأمن والحماية لمنشآت الوطن الحيوية

اللواء عبدالله سفاح الملا يفتتح مبنى أمن المنشآت بمصفاة الزور بالشركة الكويتية للصناعات البترولية المتكاملة



يحتويه من تجهيزات وإمكانات، واختتم جولته بزيارة ميدانية إلى النقاط الأمنية في مصفاة الزور. وأعرب اللواء الملا عن شكره وتقديره لكل من ساهم في إنجاز هذا العمل، مؤكداً أن افتتاح مبنى أمن المنشآت بمصفاة الزور يأتي امتداداً لتوجيهات القيادة العليا لوزارة الداخلية بالعمل والتكامل مع كافة القطاعات المدنية والأمنية للوصول إلى العمل بروح الفريق الواحد، بهدف توفير أعلى درجات الأمن والحماية لمنشآت الوطن الحيوية. وأنشاد اللواء الملا بعمل الإدارة العامة لأمن المنشآت، مثمناً الجهود الأمنية المبذولة في حماية المنشآت الحيوية، داعياً إلى مزيد من الحرص واليقظة والتعامل الفوري مع أي أحداث وفق الإجراءات والخطط المتبعة.

في إطار حرص المؤسسة الأمنية على توفير أعلى درجات الأمن والحماية لمنشآت الوطن الحيوية، افتتح الوكيل المساعد لشؤون الأمن الخاص اللواء عبدالله سفاح الملا مبنى أمن المنشآت بمصفاة الزور التابعة للشركة الكويتية للصناعات البترولية المتكاملة، بحضور الرئيس التنفيذي بالوكالة للشركة الكويتية للصناعات البترولية المتكاملة وضحة أحمد الخطيب ومدير عام الإدارة العامة لأمن المنشآت العميد طلال صالح المنصور ومدير إدارة حماية المنشآت الحيوية والنفطية عقيد غايزي احمد الشايجي. استمتع اللواء الملا خلال الافتتاح إلى شرح حول أنشطة الشركة الكويتية للصناعات البترولية المتكاملة، ومهام ومسؤوليات فرق الأمن في مرافق الشركة، كما قام بجولة تفقدية في أرجاء المبنى، واطلع على ما





استمراراً لجهود المؤسسة الأمنية في محاربة تجار ومروجي السموم

«المكافحة» تضبط

(3) متهمين يديرون مصنعاً للمؤثرات العقلية في منطقة صحراوية وبحوزتهم نحو (90.5) كيلو من المواد المخدرة المتنوعة وحوالي (600,000) حبة من المؤثرات العقلية و(12) جهازاً خاصاً لتصنيع المؤثرات العقلية وميزان حساس

استمراراً لجهود وزارة الداخلية في مكافحة آفة المخدرات والمؤثرات العقلية وتعقب مروجيها ومهربيها. واصل رجال قطاع الأمن الجنائي ممثلاً بالإدارة العامة لمكافحة المخدرات من خلال ملاحقة تجار ومهربي المخدرات والمؤثرات العقلية ومن يقوم بتصنيعها حيث تمكنوا من خلال الرصد الميداني من ضبط مصنعاً للمؤثرات العقلية يقع في منطقة صحراوية شمال البلاد مجهز بأحدث الأجهزة والمعدات التي تستخدم في كبس وتصنيع المواد

المخدرة والمؤثرات العقلية ويعمل على إدارته (3) أشخاص وعثر بحوزتهم على نحو (55) كيلو من بودرة مادة الليريكا المخدرة و(35) كيلو من مادة الكيميكال المخدرة وحوالي (500,000) كبسولة ليريك و(100,000) قرص من مادة الكبتاجون و(500) جرام من مادة الشبو وعدد (12) جهازاً حديثاً خاصاً لتصنيع المؤثرات العقلية وميزان حساس. وتم إحالتهم والمضبوطات إلى جهة الاختصاص لاتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بحقهم.





إنجاز أمنى كبير لرجال مكافحة عبر ضبط كمية كبيرة من المواد المخدرة

سقوط شخصين

من جنسية أسيوية بنحو (80) كيلوجراماً من مادة الشبو المخدرة تقدر قيمتها السوقية بأكثر من (1,000,000) دينار كويتي



استمراراً لجهود وزارة الداخلية في مكافحة آفة المخدرات والمؤثرات العقلية وتعقب مروجيها ومهربيها.

تمكن قطاع الأمن الجنائي ممثلاً في الإدارة العامة لمكافحة المخدرات من ضبط شخصين من الجنسية الأسيوية وبحوزتهما نحو (80) كيلوجراماً من مادة الشبو المخدرة وتقدر قيمتها السوقية بأكثر من (1,000,000) مليون دينار كويتي، وبمواجهة المتهمين اعترفاً بأن المضبوطات تخصهما ويتلقان تعليمات من أحد كبار تجار المواد المخدرة في الخارج لترويجها داخل البلاد، وجاري احالتهما والمضبوطات الى النيابة العامة حيث جهة الاختصاص لاتخاذ كافة الإجراءات القانونية اللازمة بحققهما.



ضبط المخالفين والخارجين عن القانون

تحرير (60) مخالفة

لشروط الأمن والمتانة وضبط (19) مخالفاً لقانون الإقامة
وتحرير (11) مخالفة لكراجات لاتحمل رخصاً تجارية خلال حملة
على كراجات جليب الشيوخ



ضمن جهود قطاع المرور والعمليات في ضبط المخالفين والخارجين عن القانون، قامت الادارة العامة للمرور بمشاركة وزارة التجارة بحملة تفتيشية على الكراجات وورش الحرفيين المخالفة في منطقة جليب الشيوخ، واسفرت الحملة عن تحرير (11) مخالفة لكراجات لاتحمل رخصاً تجارية من قبل وزارة التجارة وتحرير (60) مخالفة مروية لشروط الامن والمتانة وضبط عدد (19) مخالفا لقانون الإقامة وتم احالتهم لجهة الاختصاص لاتخاذ الاجراءات القانونية بحقهم.



رجال الإدارة العامة لمباحث شؤون الإقامة يوجهون ضربة لتجار الإقامة

ضبط تشكيل عصابي

من الجنسية السورية تخصص في تجارة الإقامة

حيث تراوحت الأسعار من (500) دينار للتحويل الداخلي و(2000) دينار للاستقدام من الخارج للعامل الواحد.

إلا أن رجال مباحث شؤون الإقامة كانوا لهم بالمرصاد، وتمكنوا من ضبط جميع من تورط في هذا الأمر أو قدم أي تسهيلات لهم سواء كفلائهم المواطنين أو غيرهم، وتم اتخاذ كافة الإجراءات القانونية اللازمة بحقهم وإحالتهم إلى جهة الاختصاص.

وتؤكد وزارة الداخلية أنه سيتم التصدي بكل حزم وشدة لكل من تسول له نفسه الإتجار بالإقامات ومخالفة القانون.

بناءً على تعليمات معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، وفي إطار الجهود الأمنية المستمرة لضبط تجارة الإقامة والقضاء عليها، تمكن قطاع شؤون الإقامة ممثلاً في الإدارة العامة لمباحث شؤون الإقامة - إدارة البحث والتحري - من ضبط تشكيل عصابي من الجنسية السورية تورطوا بالإتجار في الإقامة عبر إنشاء شركات وهمية غير قائمة على أرض الواقع عن طريق التزوير والتلاعب بالمستندات، وقاموا على أثر ذلك بتسجيل وجلب مئات العمال إلى البلاد مقابل مبالغ مالية قاصدين الربح غير المشروع،



تم إحالتهم لجهة الاختصاص لاتخاذ الإجراءات القانونية بحقهم

تحرير (210) مخالفات

مرورية وضبط (36) مخالفاً للقانون خلال حملة على جليب الشيوخ



ضمن جهود قطاع الأمن العام في ضبط المخالفين والخارجين عن القانون، قامت مديرية أمن الفروانية بحملة أمنية في منطقة جليب الشيوخ على فترتين صباحية ومساءلية، حيث أسفرت الحملة عن تحرير (210) مخالفات مرورية، وضبط عدد (14) إلقاء قبض تغيب و(11) مخالفاً لقانون العمل و(7) انتهاء إقامة و(2) انتهاء تأشيرة و(1) بائع متجول و(1) منع دخول البلاد، وتم إحالتهم لجهة الاختصاص لاتخاذ الإجراءات القانونية بحقهم.

الجرائم الإلكترونية بالتعاون مع الهيئة العامة للاتصالات
وتقنية المعلومات وشركات الاتصالات

تحجب (52) موقعاً وهمياً

لامتهانها عمليات النصب والاحتيال عبر انتحال صفة شركة الدرة
لاستقدام وتشغيل العمالة المنزلية

الوقوع ضحايا لمثل هذه العمليات الاحتيالية. ودعت وزارة الداخلية الجميع إلى ضرورة التعامل مع المواقع والجهات الموثوقة فقط، والتحقق من مصداقيتها قبل القيام بأي عمليات شراء أو مصادقة عبر تطبيق هويتي أو تعاملات مالية أو الدخول على روابط وهمية من محركات البحث أو الدعايات الاعلانية في مواقع التواصل الاجتماعي، مشددة على أهمية قراءة اسم الموقع وتوخي الحذر من مواقع (wixsite) لضمان حماية الأموال والمعلومات الشخصية، وعدم الوقوع في عمليات النصب والاحتيال. كما يمكن التواصل مع إدارة مكافحة الجرائم الإلكترونية عبر خدمة الواتساب على رقم الهاتف (97283939) أو حساب الإدارة على منصات التواصل الاجتماعي (ECCCD@) لطلب المساعدة.

في إطار الجهود المستمرة لقطاع الأمن الجنائي لحماية المجتمع من الأنشطة غير المشروعة، وضمن عمليات الرصد والمتابعة الدقيقة التي تقوم بها إدارة مكافحة الجرائم الإلكترونية بالتعاون مع الجهات المعنية، تمكنت الإدارة من حجب حوالي (392) موقعاً وهمياً لامتهانها عمليات النصب والاحتيال، منها (52) موقعاً تنتحل صفة شركة الدرة لاستقدام وتشغيل العمالة المنزلية، وكذلك إيقاف أكثر من (662) خط هاتف واتساب كويتي احتيالي، منها (65٪) متعلق بانتحال صفة الشركة. وأكدت الإدارة أنها مستمرة في رصد ومتابعة المواقع الإلكترونية الوهمية وحجبها أولاً بأول، واتخاذ كافة الإجراءات القانونية اللازمة لمكافحة هذه الأنشطة الوهمية وغير القانونية، وحماية المواطنين والمقيمين من



تقدر قيمة المضبوطات بـ(750,000) ألف دينار كويتي

«مكافحة المخدرات»:

ضبط شبكة إجرامية دولية تضم (5) متهمين تقوم بتهرب المخدرات
إلى البلاد وبحوزتهم (60) كيلوغراماً من مادي الماريجوانا والحشيش

العامه للجمارك، وقد استغلا منصبهما في تسهيل عملية تهريب المواد المخدرة، وتم ضبط كمية كبيرة من مادي الماريجوانا والحشيش المخدرة بلغ وزنها (60) كيلوغراماً بحوزتهم، وتقدر قيمتها السوقية بـ(750,000) ألف دينار كويتي. وتمت إحالة جميع المتهمين والمضبوطات إلى نيابة المخدرات لاتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بحقهم، وتؤكد الوزارة أن يد العدالة ستطال كل من تسول له نفسه الإضرار بأمن واستقرار البلاد دون استثناء، حماية لأبناء الوطن.

في إطار الجهود الأمنية المكثفة التي يبذلها قطاع الأمن الجنائي لمكافحة تجارة المواد المخدرة وصد كافة محاولات تهريبها إلى البلاد، مهما تنوعت الأساليب والحيل المستخدمة. وبفضل يقظة وجاهزية رجال الإدارة العامة لمكافحة المخدرات، تمكنت إدارة مكافحة الدولية من تفكيك شبكة إجرامية تضم خمسة متهمين، تخصصت في تهريب المخدرات من إحدى الدول الأوروبية إلى البلاد عبر منفذ مطار الكويت الدولي، اثنان منهم يعملان في الإدارة



مديرية أمن محافظة الأحمدية تنفذ حملة أمنية شاملة على منطقة صباح الأحمد البحرية



وقد أسفرت الحملة عن تحرير 264 مخالفة مرورية، و7 مخالفات بيئية، وضبط 3 حالات مخدرات، وحالتين إلقاء قبض تغيب، وشخص واحد لانتهاج إقامته، والتعامل مع 4 بلاغات آداب عامة، وقامت الإدارة العامة لخفر السواحل بتحرير عدة مخالفات لقطع بحرية مخالفة، كما تم التعامل مع بلاغين في الشواطئ البحرية وتقديم مساعدات إنسانية، وسحب عدد من العربات المتنقلة "كرفان"، وإزالة بعض التعدادات من قبل البلدية.

ضمن جهود قطاع الأمن العام في متابعة الحالة الأمنية، ومكافحة الظواهر السلبية، وفرض الأمن والاستقرار، وتطبيق القانون وضبط المخالفين، قامت مديرية أمن محافظة الأحمدية بتنفيذ حملة أمنية وذلك بإشراف مباشر من مدير عام مديرية أمن الأحمدية العميد محمد أحمد رجب، وعدد من القيادات الأمنية على منطقة صباح الأحمد البحرية "الخيران"، بمشاركة قطاع المرور والعمليات، والإدارة العامة لخفر السواحل وبلدية الكويت.



البدء بإصدار اشتراكات وتجديد عضويات نادي ضباط الشرطة

أعلنت الإدارة العامة للعلاقات والإعلام الأمني بوزارة الداخلية أن نادي ضباط الشرطة قد بدأ في إصدار وتجديد عضويات النادي، وتتيح هذه العضوية الاختيارية للضباط فرصة الاستفادة من جميع الأنشطة التي يقدمها النادي، بما في ذلك المخيم الربيعي الذي سيتم الإعلان عن موعد افتتاحه لاحقاً، بالإضافة إلى مجموعة أخرى من الأنشطة التي سينظمها النادي.

لمن يرغب من السادة الضباط وعوائلهم الكريمة (الزوجة-الأب-الأم-الأبناء) بالاشتراك بالعضوية أو تجديد العضوية التقدم بطلب عضوية بنادي ضباط الشرطة على أن يتم مراجعة نادي ضباط الشرطة في منطقة أبو الحصانية :-

من الساعة (09:00) صباحاً إلى الساعة (01:00) ظهراً
ومن الساعة (04:00) عصراً إلى الساعة (07:00) مساءً

المستندات المطلوبة:

- 1- تعبئة نموذج استمارة العضوية.
- 2- الهوية العسكرية الاصلية وصورة عنها.
- 3- البطاقة المدنية الاصلية وصورة عنها.
- 4- صورة شخصية للضابط.

في حال الرغبة بإصدار عضوية للأقارب من الدرجة الأولى احضار الآتي:

- 1- صورة شخصية (الأب - الأم - الزوجة - الأولاد من عمر سنتين وما فوق).
- 2- البطاقة المدنية الاصلية وصورة عنها (الأب - الأم - الزوجة - الأولاد).
- 3- اثبات صلة القرابة للأم والزوجة (عقد الزواج - شهادة الميلاد)

للإستفسار: حول كل ما يخص نادي ضباط الشرطة

23902245 - 97279292 - 97288699 ☎



MOI_KUW
www.moi.gov.kw



وزارة الداخلية

تدشن خدمة الكترونية جديدة

◆ نقل ملكية المركبة

وذلك تحت خانة
(خدمات المرور)
التابعة للوزارة في
تطبيق سهل

ويمكن عبر هذه الخدمة تحويل ملكية المركبة من مستخدم إلى آخر وذلك مباشرة عبر التطبيق



وزارة الداخلية

◆ خدمة نقل ملكية المركبة عبر تطبيق (سهل)

- 1 يقوم البائع بالدخول إلى قائمة (خدمات) واختيار خانة (وزارة الداخلية) ثم (خدمات المرور) ثم اختيار خدمة (نقل ملكية المركبة) وتقديم (طلب جديد) وتحديد المركبة وإدخال الرقم المدني للمالك الجديد ليتم إرسال اشعار له.
- 2 على المالك الجديد فتح الاشعار والموافقة على اجراءات طلب نقل ملكية المركبة ودفع رسوم نقل وثيقة التأمين ليتم إرسال اشعار للبائع.
- 3 على البائع فتح اشعار رفع ما يثبت أنه قبض ثمن المركبة وكذلك دفع رسوم نقل الملكية ليتم إرسال اشعار بالطلب للمشتري.
- 4 على المشتري فتح الاشعار لتحميل رخصة المركبة الالكترونية الجديدة التي صارت ملكاً له ثم يقوم بالدخول على تطبيق (هويتي) لتحميل رخصة المركبة الجديدة في المحفظة الرقمية.





استمراراً لجهود وزارة الداخلية في مكافحة آفة المخدرات والمؤثرات العقلية

الإدارة العامة لخفر السواحل

تتمكن من إحباط عملية تهريب (164) كيلوجراماً من المواد المخدرة

تقدر قيمتها السوقية بحوالي 450 ألف دينار كويتي



ضمن جهود وزارة الداخلية في التصدي لتجار ومهربي المواد المخدرة وضبط الشبكات الإجرامية التي تحاول إدخال سموم المخدرات إلى البلاد، تمكنت الإدارة العامة لخفر السواحل من إحباط عملية تهريب (164) كيلوجراماً من المواد المخدرة حاول 5 أشخاص إدخالها إلى البلاد عن طريق البحر على متن أحد اللجنات القادمة من إحدى دول الجوار كانت مخبأة بشكل سري تحت خزان الماء، وتقدر القيمة السوقية للمضبوطات بحوالي (450,000) ألف دينار كويتي. وتمت إحالة المتهمين والمضبوطات إلى جهة الاختصاص لإتخاذ الإجراءات القانونية بحقهم، وتؤكد وزارة الداخلية أن الجهود الأمنية مستمرة في رصد عمليات وتحركات كل من يحاول جلب والإتجار بالمواد المخدرة وحماية المجتمع والحفاظ عليه، وتهيب بالجميع التعاون مع رجال الأمن والإبلاغ عن أي ظواهر سلبية على هاتف الطوارئ (112) والخط الساخن للإدارة العامة لمكافحة المخدرات (1884141).

بناء على تعليمات معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية

افتتاح المبنى الجديد لإدارة الإبعاد وشئون التوقيف المؤقت



بناءً على تعليمات معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، قامت الإدارة العامة للمؤسسات الإصلاحية بافتتاح المبنى الجديد لإدارة الإبعاد وشئون التوقيف المؤقت بمنطقة الصليبية، والبدء بنقل منتظري الإبعاد على عدة مراحل إلى المبنى الجديد. وتأتي هذه الخطوة تجسداً لحرص معاليه على دعم المشاريع التي تلبي احتياجات نزلاء المؤسسات الإصلاحية بشكل مستمر، ويتميز المبنى الجديد بتطبيقه لكافة المعايير الدولية الخاصة باحترام حقوق الإنسان، حيث يضم العديد من المرافق الخدمية. يأتي ذلك ضمن سلسلة من المشاريع التطويرية التي تهدف إلى تحسين بيئة العمل في المؤسسات الإصلاحية وتعزيز حقوق النزلاء، ومواصلة تحديث وتطوير المنشآت الإصلاحية بما يتماشى مع المعايير الدولية ويضمن توفير الرعاية اللازمة لهم.

أهم الفواكه والخضراوات الصيفية

تكثر أنواع الفواكه والخضراوات الصيفية، التي تمد الجسم بالطاقة والعناصر الغذائية التي يحتاج إليها، كما تُرطب الجسم، وتعوّض الفاقد من الماء جرّاء الحر والرطوبة.

تشتمل أنواع الفواكه الصيفية الشائعة على:

العنب: مهما كان لون حباته، هي تحتوي على الكالسيوم والفيتامينات «أ» و«ب» و«ج»، فضلاً عن السكر، ففي مقدار موازن لمئة غرام من العنب، هناك نحو 13 غراماً من السكر، الأمر الذي يفسر سبب منع الأطباء المصابين بالسكري من تناول العنب أو التقنين في الكمّ المستهلك منه. الجدير بالذكر أن مقدار كوب من العنب يحتوي على 90 سعر حرارية.

البطيخ: مذاقه اللذيذ مُحَبَّب للصغار والكبار، علماً أن البطيخ غني بالماء والألياف، بالإضافة إلى نسبة عالية من الفيتامينات «أ» و«ب»، فضلاً عن الأملاح والبوتاسيوم.. وكلها ضرورية لصحة الجسم. في قطعتين من البطيخ، نحو 90 سعر حرارية.

المانجو: مذاق الفاكهة المذكورة اللذيذ، يجعلها تدخل في مئات الوصفات، من دون الإغفال عن ثراء المانجو

بمجموعة من الفيتامينات، ومنها: «ب» و«ج». الجدير بالذكر أن حصة موازية لنصف الحبة من المانجو تحتوي على 60 سعر حرارية.

الخوخ: فاكهة غنية بالفيتامينات والمعادن، ومنها: الحديد والأملاح المعدنية. نسبة السكريات في ثمرة الخوخ الواحدة قد تصل إلى 122٪، من دون الإغفال عن الاستخدامات العلاجية للخوخ في طرد ديدان الأمعاء وإدرار البول.

المشمش: تعدّ الفاكهة المذكورة من مصادر الفيتامين «أ»، الغنية، بالإضافة إلى ضمّ الفيتامينات والمعادن أخرى، مثل: الفيتامين «ب». الجدير بالذكر أنه في كل 100 جرام من المشمش 48 سعر حرارية.

الكرز: هناك ألوان مختلفة للكرز؛ مع الإشارة إلى أن الفاكهة المذكورة، بالوانها، صحية ومعتدلة في محتواها

من السكر (6٪). لذا، هي مناسبة لمرضى السكري أو متبعي أي حمية غذائية مُحَسَّسة. في الكرز أيضاً، كمية كبيرة من المعادن والأملاح والفيتامينات، مثل: «ب 12». وفي مقدار موازن لكوب من الكرز، هناك 100 سعرة حرارية.

الأناناس: فاكهة صحيّة قليلة السكر (3٪)، مع ضمّ الفيتامينات «ج» و«ب». كما ترتبط الفاكهة الصيفية المذكورة بعلاج اللثة والتخلص من البثور. في شريحتين من الأناناس، هناك 50 سعرة حرارية.

التين: تمدّ الفاكهة المذكورة الجسم بالطاقة، وذلك بسبب كمية السكريات الكبيرة في المحتوى. يُتناول التين طازجاً أو مجففاً، ويمد الجسم بالمعادن والفسفور والمنجنيز والـ ب وتاسيوم، وغيرها من المعادن التي يحتاج الجسم إليها. في حبة من التين نحو 75 سعرة حرارية.

هل الفواكه وجبة صحية؟

من الناحية المثالية، يجب على المرء أن يلتزم بتناول من أربع إلى خمس حصص من الفواكه في اليوم، فالاعتدال حسب الاختصاصية هو مفتاح الأكل الصحي والبقاء بصحة سليمة. إلى جانب الفواكه، تنصح الاختصاصية بتناول الكثير من الخضروات والحبوب الكاملة والبقوليات والبروتينات النباتية واللحوم الخالية من الدهون.

سواء تعلّق الأمر بشخص يشكو من السمّة المفرطة أو من داء السكري أو مرض القلب أو بشخص سليم، من الناحية الصحية، لا يُنظر إلى السكر على أنه خيار صحي. الفواكه غنية بالسكر، لكن هذا الأخير هو الفركتوز أي السكر الطبيعي. مع ذلك، ارتفاع مستوى السكر في الدم، يُعطي نسبة الخطورة المرتبطة بالنوع الثاني من السكري ويتسبب بالضيق في الجهاز الهضمي والغازات والانتفاخ.

الفواكه عبارة عن وجبة قائمة بذاتها، لذا لا يجب دمجها بالوجبات الرئيسية، إذ يتخمر السكر المتوافر في الفواكه مع البروتينات الثقيلة العائدة للوجبة الرئيسية، والتي تستغرق في العادة وقتاً في عمليات الهضم، ما قد يعيق أداء الجهاز الهضمي. لذا، لا يصحّ تناول الفاكهة بعد الوجبة مباشرة، لتلافي سوء الهضم، كما عدم امتصاص العناصر الغذائية بالشكل الصحيح. يجب الانتظار لمدة تتجاوز 30 دقيقة بين الوجبة الرئيسية والوجبة الخفيفة المؤلفة من الفواكه.

الخضراوات

- الليمون يخفّض نسبة السكر في الدم

هل تعلم أنه من خلال رش السلطات أو السمك بعصير الليمون؛ فإنك تقللين من مؤشر نسبة السكر في الدم في وجباتك؟ عن طريق خفض مستويات السكر في الدم بشكل كبير، يساعد الليمون على تجنب الرغبة الشديدة وزيادة الوزن.

- الأفوكادو: غنيّ جداً بالألياف القابلة للذوبان؛ مما يجعل الأفوكادو مضاداً لمرض السكري، ويخفّض الكوليسترول السيئ LDL.. غنيّ بالعفص المضاد للأكسدة، وهو يحمي أيضاً صحة القلب.

- السبانخ: غالباً ما يُشار إلى السبانخ على أنها بطل الثراء بالحديد، لكن هذه الخضروات الخضراء غنية بشكل خاص بحمض ألفا ليبويك، وهو أحد مضادات الأكسدة القوية، التي تؤثر على معدل حرق السكر في الدم.

- الشوفان: غني جداً بالألياف القابلة للذوبان (وبالتالي مثبّط للشهية، ومضادّ لمرض السكري، ومضادّ للكوليسترول) ويحتوي على تريغونيلين، وهو مكوّن يساعد جسمك على تنظيم مستوى السكر بشكل أفضل.

- يعتبر البصل (وخصوصاً البصل الأحمر) مصدراً ممتازاً لمادة الكيرسيتين، أحد مضادات الأكسدة القوية.. لكن جزيئات الكبريت تشارك أيضاً في تقليل مستويات الجلوكوز والكوليسترول والدهون الثلاثية في الدم.

- الثوم: عند تناوله بجرعات صغيرة، سيكون للثوم تأثير ضئيل على أنفاسك (خاصة إذا كنت تفكرين في إزالة الجراثيم الموجودة في الداخل، والتي يصعب هضمها)، ولكن سيكون له تأثيرات كبيرة على صحتك.. الثوم هو في الواقع واق كبير لمرضى السكري (مكوناته النشطة الرئيسية تساعد الكبد على تنظيم السكر الزائد في الدم)، ولكن أيضاً للقلب؛ لأنه يخفف الدم.



اضطراب نقص الانتباه



هذه المشكلة الصحية، فليس هناك ضمان أن استخدامها يؤدي نتيجة صحية مفيدة، كما أنها يجب ألا تستخدم إلا تحت رعاية وتوجيه متخصص مؤهل؛ لأن بعض الأعشاب تحتوي على مكونات طبية قوية قد تسبب آثاراً صحية غير مرغوب فيها إذا لم يتم استخدامها بشكل صحيح.



قد تكون العديد من الأعشاب الطبيعية مفيدة في علاج عدم قدرة طفلك على التركيز، بالإضافة إلى فرط نشاطه، إذا كانت هذه مشكلة مرتبطة به. ورد في كتاب «وصفة طبية للمشغاة الغذائية» أهمية عشبة الجنكة، و، ومولين، وجذر فاليريان، وبلسم الليمون، واللوبيليا، ونبته سانت جون، والشوفان، والبابونج، والنعناع البري؛ في أن تكون علاجات مفيدة لقلّة التركيز، لكن لا تزال هناك حاجة لمزيد من التدقيق العلمي لفهم الفعالية الحقيقية لهذه الأعشاب بشكل أفضل في مساعدة الأطفال على التركيز بشكل أفضل.

قد يكون Bacopa، وهو علاج عشبي طبيعي موطنه الهند؛ مفيداً في تحسين تركيز طفلك وقدرته على التركيز، إلى جانب اضطراب نقص الانتباه؛ لأنه تم استخدام هذه العشبة في علاج مرض الزهايمر والقلق والصرع.

لكن هذه العشبة تحتاج للمزيد من الدراسات للكشف عن مدى فعاليتها في زيادة تركيز الأطفال. لكن المتخصصين في الطب البديل يجمعون أن الأعشاب الطبيعية وحدها، على الرغم من استخدامها لفترة طويلة في علاج اضطراب نقص الانتباه لدى الأطفال؛ قد لا تكون كافية في علاج

يُعتبر نقص التركيز حالة شائعة عند الأطفال قد يكون السبب هو اضطراب نقص الانتباه وحده، أو فرط الحركة، الذي يزيد من نقص الانتباه على الأطفال ما بين 3 و 5 سنوات أو في سن المدرسة. قبل إعطاء طفلك الأعشاب للمساعدة في تحسين تركيزه؛ تحدثي مع طبيبك حول مخاطر وفوائد وقيود هذه المواد الطبيعية القوية. قد يتم تشخيص طفلك باضطراب نقص الانتباه، أو ADD، إذا ظهرت عليه الأعراض لمدة ستة أشهر أو أكثر، وكانت أكثر خطورة من الأطفال الآخرين في سنه، وهي كالتالي:

01 صعوبة في التركيز، وسهولة تشتيت في انتباه الطفل، أو نسيان التفاصيل.

02 مشكلات تنظيم أي مهمة وإكمالها.

03 عدم القدرة على إكمال الواجبات المنزلية باستمرار.

04 عدم القدرة على التركيز أو استيعاب المعلومات عند التحدث إليه.



لعشاق القهوة

أفكار ديكور للركن الخاص بها في المنزل



على الحائط، ووضع ماكينة صنع القهوة أسفله على أي طاولة قديمة أو مقعد صغير، وسيصبح لديك ركن للقهوة بتكلفة بسيطة وخامات متوافرة في الأسواق، فقط اتبعي الخطوات التالية:

الأدوات اللازمة:

شماعة معدنية. لوح خشبي قديم. طلاء باللون الأسود. طلاء أبيض. عقد خرن للتزيين. غراء. مسامير.

الخطوات:

قصي اللوح الخشبي بالطول والعرض المناسبين لك، وحسب المساحة المتاحة. اطللي اللوح الخشبي باللون الأسود، واتركيه يجف. استخدم ورقة مفرغة لطباعة كلمة «Coffee corner»، أو اكتبيها بالطلاء الأبيض. ادهني العقد باللون الأبيض، واتركيه يجف، ثم الصقيه على حواف اللوح الخشبي. ثبتي الشماعة في اللوح الخشبي بالمسامير أو الغراء، ثم علقه على الحائط.

ركن القهوة من مكتبة:

إعادة تدوير مكتبة صغيرة أو طاولة بأدوار وورص الأكواب وماكينة القهوة والأدوات التي تحتاجينها عليها، ووضع ركن القهوة بعد ذلك في أي مساحة متاحة بمنزلك، وزيني الحائط خلفه بصور عائلية أو قطع ديكور أنيقة.

ركن القهوة في زوايا الغرفة:

زوايا الغرفة من المساحات المهملة، التي يمكنك استغلالها بشكل أنيق وعملي في عمل ركن للقهوة، كل ما تحتاجينه هو شراء وحدة مناسبة للزوايا، وورصي الأدوات بالشكل الذي تفضليته.

اصنعي بنفسك ركن قهوة في المنزل

إذا كنت لا تستطيعين شراء وحدة مخصصة لعمل ركن القهوة، فيمكنك تنفيذ حامل أنيق للأكواب وتعليقه

ركن قهوة بسيط:

الاستمتاع بفنجان قهوة لا يحتاج منك إلا نوعاً جيداً من البن، وحاملاً خشبياً أنيقاً لأكوابك المفضلة، وماكينة القهوة، مع وضعها على رخامة المطبخ، ولن تستهلك منك مساحة كبيرة.

ركن قهوة من طاولة قديمة: لا تتخلصي من طاولة المكواة القديمة، وضعيها بأي مساحة في منزلك مع لوحة خشبية لتعليق الأكواب، وقطعة ديكور بسيطة أو نبات للزينة، وسيصبح لديك ركن قهوة أنيق دون تكاليف

ركن القهوة على وحدة متنقلة:

ستساعدك هذه الفكرة على أخذ ركن قهوتك لأي مساحة تفضليها في المنزل، فإذا أردت تناولها في الشرفة أو مع صديقتك في غرفة المعيشة، فقط حركي الوحدة المتحركة للمكان الذي ترغبين فيه.

أفكار ديكور لركن القهوة

أصبح ركن القهوة في المنزل واحداً من صيحات الديكور التي لاقت رواجاً كبيراً في الفترة الأخيرة، واتجه معظم تصاميم المطابخ الحديثة لتوفير مساحة مخصصة لماكينة القهوة، وإذا كنت من عشاق القهوة فإننا نعلم أن هذا الركن سيكون مساحتك الخاصة التي تشعرين بالسعادة كل صباح، ولأن معظم المطابخ تكون مساحتها محدودة أو تسع الأغراض الأساسية فقط، فسنساعدك في هذا المقال ببعض أفكار ديكور لعمل ركن القهوة في المنزل.

رف القهوة:

ببساطة شديدة يمكنك استغلال المساحات الرأسية في مطبخك، وعمل ركن للقهوة باستخدام رفوف خشبية، وتعليقها ووضع أكوابك المفضلة مع قطع ديكور بسيطة.

تحقق من مصداقية الـ QR Code

امتنع عن مسح رموز الـ QR Code
التي تعثر عليها عشوائيا في:

الرسائل غير
المرغوبة

الأماكن
العامة



بقلم العميد:

ناصر بوسليب

مدير عام الإدارة العامة للعلاقات والإعلام الأمني

المواقع الإلكترونية الوهمية

ومواقع التصيد الاحتيالي (Phishing) وتهدف هذه المواقع إلى سرقة بيانات المستخدمين، مثل كلمات المرور أو معلومات بطاقات الائتمان من خلال التكرار كصفحات تسجيل دخول أو صفحات دفع شرعية لمواقع معروفة. ومواقع الاستثمار الاحتيالية. وهذه المواقع تعد المستخدمين بأرباح كبيرة مقابل استثمارات صغيرة. لكنها غالباً ما تكون مخططات هرمية أو عمليات احتيال متقنة، حيث يختفي الموقع بعد جمع أموال كافية من الضحايا. كذلك مواقع الخدمات المزيفة، وتقدم هذه المواقع خدمات غير موجودة، والغرض منها هو الحصول على رسوم مقدمة من المستخدمين أو الوصول إلى معلوماتهم الشخصية.

هناك إجراءات وقائية قبل التعامل مع المواقع الإلكترونية ومنها التحقق من هوية الموقع، واستخدام برامج الحماية، والتعليم المستمر، والتبليغ عن المواقع الوهمية. ان الوعي والحذر هما الخطوات الأساسية لحماية نفسك من هذه المواقع الوهمية فلا تتردد في التحقق من شرعية أي موقع قبل التعامل معه حتى لا تصبح ضحية لعملية نصب واحتيال.

في الآونة الأخيرة، انتشرت ظاهرة المواقع الإلكترونية الوهمية التي تقوم بعمليات نصب واحتيال على المستخدمين عبر الإنترنت. هذه المواقع تعمل عادة تحت غطاء أنها تقدم خدمات أو منتجات جذابة بأسعار مغرية، لكن الهدف الرئيسي هو سرقة المعلومات الشخصية أو المالية للأشخاص الذين يتعاملون معها.

وتشمل الأساليب التي تستخدمها هذه المواقع طلب معلومات حساسة مثل أرقام بطاقات الائتمان أو الحسابات البنكية، مقابل منتجات غير موجودة أو خدمات مزيفة، وعادة ما تستخدم هذه المواقع إعلانات جذابة على وسائل التواصل الاجتماعي أو عبر رسائل البريد الإلكتروني الاحتيالية لاستدراج الضحايا وهذه المواقع تكون احترافية للغاية، مما يجعل من الصعب على المستخدم العادي التمييز بينها وبين المواقع الشرعية.

وهناك أنواع للمواقع الوهمية منها مواقع التسوق المزيفة وهذه المواقع تبدو وكأنها متاجر إلكترونية حقيقية، وتقدم عروضاً مغرية لمنتجات متنوعة بأسعار مخفضة، ولكن بعد الشراء لا يتلقى المستخدمون المنتجات المطلوبة أو تصلهم منتجات ذات جودة منخفضة جداً وغير مطابقة للوصف،





أسلوب نصب واحتيال جديد

العمالة المنزلية بالساعات

امتنع عن التعامل مع أي طرف يدعي توفير خدمة العمالة المنزلية بالساعات، حيث أنه يهدف للاحتيال عليك، وتذكر دائما بأن شركة الدرة وغيرها من شركات العمالة لا توفر خدمة الحجز عبر وسائل التواصل الاجتماعي أو من خلال تطبيق WhatsApp

