

اداكية

شهريـــة .. أمنية .. ثقافية



تصدر عن <u>الالقالة الثالث الثالث الأينة</u>

وزارة الداخلية دولة الكويت

ابريل

برين. العدد 2024 ssue

688

رئيس التحرير اللواء توحيد عبدالله الكندري

مدير التحرير

العميد ناصر عيد بو صليب

نائب مدير التحرير

العقيد عثمان محمد غريب

الموقع الالكتروني لوزارة الداخلية www.moi.gov.kw



غلاف العدد



الشيخ فهد اليوسف بتفقد غرفة العمليات (112) ومركز الخيران الساحلي ومركز جزيرة أم المرادم ومركز جزيرة قاروه



تذليل كافة الصعوبات أمام الناخبين والناخبات للإدلاء بأصواتهم بكل سهولة ويسر معالي وزير الداخلية يقوم بجولة ميدانية على عدد من لجان الاقتراع





الادارة العامة للمرور قامت بحملة تفتيشية على صناعية الجهراء اسفرت عن تحرير (110) مخالفات مرورية وحجز مركبتين بكراج المرور لخروج اصوات مزعجة من العادم



الإدارة العامة لخفر السواحل تسقط (6) متهمين حاولوا ادخال نحو (26) ألف حبة من المؤثرات العقلية و(20) كيلوجراماً من مادة الشبو



الإدارة العامة للمرور سجلت 26,778 مخالفة مرورية وحجزت 95 مركبة و93 دراجة نارية وضبطت 52 حدثاً لقيادتهم مركبات من غير رخصة نهائيا

وكيل وزارة الداخلية يقوم بجولة تفقدية إلى مبنى إدارة العمليات في الإدارة العامة للمرور بمنطقة الصباحية والإدارة العامة لشرطة النجدة في ثاني أيام عيد الفطر

معالى وزير الداخلية يكّرم عدداً من منتسبى وزارة

الداخلية المتميزين من مختلف القطاعات



مدير عام الإدارة العامة لخفر السواحل يلتقي قائد حرس الحدود بالجمهورية الإسلامية الإيرانية بقاعدة صباح الأحمد البحرية





تطبيق القانون على الجميع وحماية الحدود البحرية وتقديم كافة التسهيلات للمواطنين والمقيمين

الشيخ فهد اليوسف

بتفقد غرفة العمليات (112) ومركز الخيران الساحلي ومركز جزيرة أم المرادم ومركز جزيرة قاروه

قام معالى نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزيـر الداخليـة بالوكالـة الشـيخ فهـد يوسـف سـعود الصباح بجولة ميدانية شملت غرفة العمليات (112) ومركسز الخيسران السساحلي ومركسز جزيسرة ام المسرادم ومركسز جزيسرة قساروه يرافقسه عسدد مسن القيسادات الأمنية، وذلك للوقوف على سير الإجراءات الأمنية طريق المنفذ البحري وتفتيش القطع البحرية. خلال عطلة عيد الفطر المبارك.

> وبدأ معالى وزير الداخلية جولته بزيارة غرفة العمليات (112) حيث استمع الى شرح عن كيفية التعامل مع البلاغات الواردة، والية الاستجابة لها

ومتابعتها، وكيفية توزيعها والتنسيق مع القطاعات المعنية، ثم قام بزيارة مركسز الخيسران الساحلي ومركبز جزيرة ام المرادم ومركبز جزيرة قباروه واطلع على سير العمل والإجراءات المتبعة فيها واستمع الى شرح عن آلية دخول وخروج المسافرين عن

وهنأ معاليه رجال الامن من ضباط وضباط صف وأفراد بمناسبة عيد الفطر المبارك، ونقل لهم تحيات وتهنئة القيادة السياسية العليا للبلاد، معرباً عن تقديره لجهود رجال الامن ووجودهم على رأس





بالخير واليمن والبركات.
وأشاد بالجهود المبذولة لرجال الأمن والاستعداد الدائم لأداء المهام الموكلة اليهم بكل تفان وإخلاص، داعيهم إلى تطبيق القانون على الجميع وحماية الحدود البحرية وتقديم كافة التسهيلات للمواطنين والمقيمين وبنل المزيد من الجهد والاجتهاد في سبيل الدفاع عن الوطن وحفظ أمنه واستقراره وسلامة أراضيه، تحت قيادة سيدي حضرة صاحب السمو أمير البلاد المفدى القائد الأعلى للقوات المسلحة الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح حفظه الله ورعاه.

يعيد هذه المناسبة المباركة على الجميع





66

نقل لرجال الأمن تحيات وتهنئة القيادة السياسية العليا للبلاد بمناسبة عيد الفطر المبارك

بذل المزيد من الجهد فئ سبيل الدفاع عن الوطن وحفظ أمنه واستقراره وسلامة أراضيه



تذليل كافة الصعوبات أمام الناخبين والناخبات للإدلاء بأصواتهم بكل سهولة ويسر

معالي وزير الداخلية يقوم بجولة ميدانية على عدد من لجان الاقتراع

قام معالي نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الدفاع ووزير الداخلية بالوكالة الشيخ فهد اليوسف الصباح يرافقه عدد من القيادات الأمنية بجولة تفقدية شملت عدداً من لجان الاقتراع وذلك للاطلاع على الاستعدادات الأمنية واللوجستية الخاصة بتأمين انتخابات مجلس أمة 2024 والتي ستجرى في الرابع من أبريل الجاري.

وخلال الجولة استمع معاليه إلى شرح عن عمل الأجهزة الأمنية خلال عملية الاقتراع واطلع على أماكن تمركز النقاط الأمنية والمرورية والتسهيلات المقدمة للناخبين والناخبات بدءاً من عملية الاقتراع وحتى مرحلة نقل الصناديق.

واكد معاليه أن أجهزة وزارة الداخلية وجميع أجهزة الدولة المعنية تعمل بكافة إمكانياتها لتوفير التسهيلات اللازمة

للناخبين والناخبات والتي تكفل سير العملية الانتخابية بكل سهولة ويسر ووفق الخطط الموضوعة لها. مشددا على ضرورة تسخير كافة الإمكانيات البشرية والفنية،

مشددا على ضرورة تسخير كافة الإمكانيات البشرية والفنية، وسد جميع الثغرات في إطار المحافظة على الأمن العام وتذليل كافة الصعوبات أمام الناخبين والناخبات للإدلاء بأصواتهم بسهولة ويسر، معربا عن تقديره لجهود إدارة الانتخابات والقائمين عليها وكافة أجهزة الدولة المشاركة في العملية الانتخابية. ودعا القيادات الأمنية بمواصلة العمل بنفس العطاء المتميز في تأمين الانتخابات البرلمانية والحرص والجاهزية للتعامل مع أي طارئ بما يوفر الطمأنينة للناخبين والمرشحين متمنيا ان يخرج العرس الديمقراطي بالصورة الحضارية التي تليق بمكانة الكويت إقليميا ودوليا.







معالئ وزير الداخلية يكّرم عدداً من منتسبئ وزارة الداخلية المتميزين من مختلف القطاعات

قام معالى نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية بالوكالة الشيخ فهد يوسف سعود الصباح بتكريم عدد (88) من الضباط وضباط الصف من منتسبي وزارة الداخلية المتميزين من مختلف القطاعات تقديراً على جهودهم المتميزة، وشكرهم على ما بذلوه من جهود في عملهم مؤكدا أنها جديرة بالاحترام والاقتداء، منوهاً بإصرارهم على العمل المتميز وروح المبادرة التي هي محل تقدير من الجميع، مطالباً إياهم بالاستمرار في هذا الأداء المتميز ليكون حافزاً لهم ولزملائهم على بذل المزيد من الجهود لينعم وطننا الغالي بالأمن والاستقرار.

وكيل وزارة الداخلية يستقبل وفداً أمنياً من دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة

استقبل وكيل وزارة الداخلية الفريق الشيخ سالم نواف الاحمد الصباح في مكتبه بمقر وزارة الداخلية وفداً امنياً من دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة. ورحب الفريق بالوفد الاماراتي في بلده الثاني الكويت، مثمنا تعزيز التعاون الأمني بين وزارتي الداخلية في البلدين الشقيقين والتي هي انعكاس لعلاقة قيادتي البلدين، حفظهما الله ورعاهما، وحرصهما على تعزيز الشراكة بينهما

في مختلف المجالات، مشيداً بالاجتماعات الأمنية والمرورية المشتركة بين وزارة الداخلية في دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة ودولة الكويت في إطار تعزيز التعاون الأمني بين البلدين الشقيقين. وتوجه الوفد بالشكر والتقدير الى وكيل وزارة الداخلية على حسن الاستقبال وكرم الضيافة، معرباً عن تمنياته بمزيد من التقدم والازدهار لدولة الكويت في ظل قيادتها الحكيمة والرشيدة.





وكيل وزارة الداخلية يقوم بجولة تفقدية إلى مبنى إدارة العمليات في الإدارة العامة للمرور بمنطقة الصباحية والإدارة العامة لشرطة النجدة في ثاني أيام عيد الفطر السعيد

استمراراً للجولات التفقدية لقيادات وزارة الداخلية على كافة القطاعات الأمنية للتأكيد من مدى الاستعداد والجاهزية خيلال فترة الأعياد والعطيلات الرسمية، قيام وكيل وزارة الداخلية الفريق الشيخ سيالم نواف الاحمد الصباح في ثاني أيام عيد الفطر السعيد بجولة تفقدية في قطاع المرور والعمليات (مبنى ادارة العمليات في الادارة العامية للمرور بمنطقة الصباحية والادارة العامية لشرطة النجدة)، وكان في استقباله وكيل وزارة الداخلية المساعد لشؤون المرور والعمليات اللواء يوسف حمدان الخدة وعدد من القيادات الأمنية.

وهنأ الفريـق الشيخ سالم النواف منتسبي قطاع المرور

والعمليات بعيد الفطر السعيد، ونقل تهنئة معالي تلقم نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية الدور بالوكالة الشيخ فهد يوسف سعود الصباح ، معرباً عن واخت

هي العيد، منمنيا لهام اللوهياق هي عملهام من خدمة أمن الوطن وأمان مواطنياه.

واستمع إلى شرح موجز عن عمل دوريات المرور والنجدة والمهام التي تقوم بها، وتفقد غرفة عمليات المرور وغرفة عمليات النجدة للاطلاع على آلية العمل والجهود المبذولة من أجل توفير سبل الأمن والأمان لمرتادي الطرق، واستمع إلى شرح عن آلية

تلقي البلاغات والتعامل السريع معها، وآلية انتشار الدوريات في كل المحافظات.

واختتم الفريق الشيخ سالم النواف زيارته بتوجيه الشكر لرجال المرور والنجدة على ما بذلوه من جهد خلال شهر رمضان وخاصة امام دور العبادة والأسواق مؤكدا ان وجودهم وانتشارهم الأمني كان له الأثر الأكبر في نفوس جميع المواطنين والمقيمين ، مطالباً اياهم بمواصلة بذل الجهد والعطاء وتطبيق القانون على الجميع وتقديم كافة التسهيلات للمواطنين والمقيمين لينعم وطننا الغالي بالأمن والاستقرار .





مدير عام الإدارة العامة لخفر السواحل يلتقي قائد حرس الحدود بالجمهورية الإسلامية الإيرانية بقاعدة صباح الأحمد البحرية

التقى مدير عام الإدارة العامة لخفر الســواحل العميــد ركــن بحــرى الشــيخ بالجمهوريـة الإسـلامية الايرانيـة اللـواء احمـد علـی كـودرزی فـی مقـر الادارة ألية تعزيز الجهود في البحث والانقاذ الملاحة.

لسفن الصيد التجارية ومكافحة تهريب المخدرات والقرصنة البحرية وضمان مبارك على الصباح قائـد حـرس الحـدود أمـن الحـدود البحريـة بيـن البلديـن. وأكـد الجانبان على ضرورة تعزيز التعاون الامنى الخاص بالأمن البحرى المشترك العامـة لخفـر السـواحل بقاعـدة صبـام بيـن الدولتيـن وتسـهيل خطـوط التجـارة الاحمد البحرية. وتم خلال اللقاء بحث البحرية، والحفاظ على استقرار وسلامة

ناصر بوصلیب مدير إدارة الإعلام الأمنى

بقلم العميد:

وزارة الداخلية تشارك المواطنين والمقيمين

الفرحة في استقبال عيد الفطر السعيد

بمناسبة عيد الفطر السعيد تتقدم وزارة الداخلية بكافة منتسبيها بأسمى آيات التهاني والتبريكات إلى مقام سيدى حضرة صاحب السمو أمير البلاد المفدى الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح متعه الله بموفور الصحة والعافية وإلى المواطنين والمقيمين بحلول عيد الفطر السعيد أعاده الله علينا

كما تتقدم الوزارة بالشكر إلى الأخوة المواطنين والمقيمين الكرام لتفاعلهم وتجاوبهم مع رجال الأمن وروح المسؤولية التي تحلى بها الجميع من إبراز المعدن الحقيقي للمجتمع

وفي هذا الإطار، باشرت قطاعات وزارة الداخلية دورها الأمني من خلال تنفيذ عدد من الإجراءات والترتيبات الأمنية والتواجد في مختلف المناطق كالشوارع والمجمعات والأسواق التجارية والأحياء السكنية لبث روح الأمن والطمأنينة والفرح والسرور لدى الجميع بمناسبة

عيد الفطر السعيد ، وتعزيز التعاون مع المواطنين والمقيمين تنفيذا لمبدأ الشراكة المجتمعية والانتماء الوطني، وذلك لتقديم أفضل الخدمات الأمنية والحفاظ على سلامة الجميع.

من جانب آخر، قامت الإدارة العامة للمرور بتكثيف التواجد المروري خلال إجازة العبد من خـلال مراقبـة الشـوارع الرئيسـة والتقاطعـات وبالقـرب مـن المجمعـات التجاريـة والطـرق التـي

تشهد كثافة مرورية كبيرة تتطلب زيادة أعداد الشرطة الراجلة والمتحركة، لضمان انسيابية

كما قام قطاع المرور والعمليات بنشر دوريات النجدة في مختلف المناطق والطرقات لدعم

كما اكد قطاع امن المنافذ على جاهزية منافذ دولة الكويت البرية والجوية والبحرية

لاستقبال ومغادرة الزوار خلال إجازة العيد ، وذلك بالتنسيق مع كافة الجهات العاملة

بالمنافذ بهدف تقديم أفضل الخدمات للمسافرين لضمان سهولة وسلاسة الحركة في المنافذ،

وتهدف هذه الجهود والخطط الأمنية إلى حفظ سلامة الجميع على مدار العام بما فيه من

مناسبات واعياد تتطلب أداء أمنى متكامل وعلى مدار الساعة ، كما يعد التعاون المستمر بين رجال الشرطة وأفراد المجتمع المدنى ومؤسساته نموذجا لشراكة مجتمعية فاعلة تسعى

جهود مديريات الامن ولضمان سرعة الاستجابة للبلاغات الواردة والتعامل معها.

وإنهاء إجراءات المسافرين بالسرعة والكفاءة المطلوبة.

لتحقيق الأمن الشامل.

وعلى الأمة الإسلامية بالخير واليمن والبركات.

الكويتي الأصيل خلال شهر رمضان المبارك.









ضمن جهود قطاع المرور والعمليات في ضبط المخالفين والخارجين عن القانون، قامت الادارة العامة للمرور ممثلة لي فرقة التفتيش التابعة لمساعد مدير عام المرور للشؤون الفنية بحملة تفتيشية في صناعية الجهراء لضبط المركبات التي تصدر الأصوات المزعجة وكذلك وضع الملصقات على المركبات المخالفة وتغيير الشكل الجوهري للمركبة.

واسفرت الحملة عن تحرير عدد (011) مخالفات مرورية وحجز (2) مركبة بكراج المرور بسبب خروج اصوات مزعجة من العادم.





7 ------ 10



















رجال الأمن مستمرون فئ ضبط تجار ومروجئ السموم

"المكافحة" تستقط (37) متهماً في (21) قضية وبحوزتهم نحو (43) كيلو من المواد المخدرة المتنوعة و(160) ألف حبة من المؤثرات العقلية و (15) كيلو من بودرة اللاريكا و(707) زجاجات خمر وأسلحة نارية وذخيرة غير مرخصة.

استمراراً لجهـود وزارة الداخليـة فـي مكافحة آفة المخـدرات والمؤثرات العقليـة وتعقـب مروجيهـا ومهربيهـا، وبمتابعـة مباشـرة من وكيـل وزارة الداخليـة الفريـق الشـيخ سـالم نـواف الاحمـد الجابـر الصباح.

تمكن قطاع الامن الجنائي ممثلا في الإدارة العاملة لمكافحة المخدرات من ضبط (37) متهما من جنسيات مختلفة في (21) قضية وبحوزتهم نحو (43) كيلو من المواد المخدرة المتنوعة (كيميكال ـ شبو ـ حشيش ـ ماريجوانا ـ كوكايين) و(160) ألفاً و(700) حبة من المؤثرات العقلية و(15) كيلو و(200) جرام من بودرة الليريكا و(707) زجاجات خمر وأسلحة نارية وذخيرة غير مرخصة ومبالغ مالية حصيلة البيع.

وبمواجهة المتهمين بما تم ضبطه بحوزتهم اعترفوا بأن المضبوطات تخصهم بقصد الإتجار والتعاطي، وتم إحالتهم والمضبوطات إلى جهلة الاختصاص وذلك لاتخاذ كافة الإجراءات القانونية اللازمة بحقهم.

..و تُسقط شخص يقوم بزراعة الماريجوانا وبحوزته (45) شتلة و(4) كيلوجرامات جاهزة للترويج

كما تمكنت الإدارة العامة لمكافحة المخدرات ممثلة في إدارة

المكافحة المحلية من القاء القبض على شخص يقوم بإدارة موقع يستخدمه في تخزين وزراعة الماريجوانا وعثر بحوزته على (45) شتلة لنبتة الماريجوانا و(4) كيلو من الماريجوانا الجاهزة للترويج ونحو (37) كيلو من المعادن الثمينة ومبالغ مالية حصيلة البيع وأكياس جاهزة للتعبئة.

وتم احالـة المتهـم والمضبوطـات الـى جهـة الاختصـاص لاتخـاذ الإجـراءات القانونيـة اللازمـة بحقـه.







الإدارة العامة لخفر السواحل

تسقط (6) متهمين حاولوا ادخال نحو (26) ألف حبة من المؤثرات العقلية و(20) كيلوجراماً من مادة الشبو و(158) قطعة حشيش عن طريق البحر

ضمن جهود وزارة الداخلية في التصدي لتجار ومهربي المواد المخدرة وضبط شبكات تهريب السموم الى البلاد، تمكنت الإدارة العاملة لخفر السواحل وبالتنسيق ملع الإدارة العاملة لمكافحة المخدرات في قضيتين منفصلتين من احباط عملية تهريب كمية من المواد المخدرة والمؤثرات العقلية حاول (6) متهمين ادخالها الى البلاد عن طريق البحر.

حيث وأثناء قيام رجال خفر السواحل بمراقبة الحدود البحرية

تم رصد مركبين داخيل المياه الإقليمية الكويتية عن طريق المنظومة الرادارية المتطورة وبعد استيقافهما تبين وجود (6) أشخاص على متنهما، وعثر بحوزتهم على نحو (26) ألف حبة من المؤثرات العقلية و(20) كيلوجراماً من مادة الشبو المخدرة و(158) قطعة حشيش حاولوا ادخالها الى البلاد وجاري إحالتهم والمضبوطات إلى جهة الاختصاص لاتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بحقهم.

رجال الأمن الجنائئ تمكنوا من ضبط القاتل في واقعة قتل عمد بمنطقة جليب الشيوخ في أقل من 8 ساعات من ارتكابه الجريمة

ضمن جهود قطاع الأمن الجنائي في ضبط المخالفين والخارجين عن القانون، وبمتابعة ميدانية مباشرة من معالي نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية بالوكالة الشيخ فهد اليوسف الصباح، تمكنت الإدارة العامة للمباحث الجنائية «ادارة مباحث محافظة الفروانية» من ضبط قاتل من الجنسية السودانية بأقل من 8 ساعات في واقعة قتل عمد بمنطقة جليب الشيوخ. وتفاصيل الواقعة تعود الى ورود بلاغ يفيد عن مشاجرة واصابة

في منطقة جليب الشيوخ ووجود شخص تلقى طعنة أدت الى وفاته، وبتكثيف عمليات البحث والتحري حول الواقعة ومسح الموقع بشكل دقيق، تم التوصل الى بيانات الجاني وموقعه، وتم ضبطه والعثور على أداة الجريمة.

مكتب المباحث

وبمواجهته بالتحريات أقر واعترف انه قام بضرب المجني عليه لوجود خلاف مالي، وتم احالته الى النيابة العامة حيث جهة الاختصاص لاتخاذ اللازم بحقه.











الإدارة العامة للمرور

سجلت 26,778 مخالفة مرورية وحجزت 95 مركبة و93 دراجة نارية وضبطت 52 حدثاً لقيادتهم مركبات من غير رخصة نهائيا

مرکبات مطلوبة	أحداث	دخول نظارة	دجز دراجات	دجز مرکبات	المخالفات	المحافظة	-
		2	2	3	4930	مدافظة العاصمة	1
17	3	3	12	2	7074	مدافظة حولى	2
	- 1	2	-	6	3393	محافظة الفروانية	3
1		-	1	10	2171	محافظة الأحمدي	4
~	4	3	-	9	3005	محافظة الجهراء	5
	4	1	39	2	835	محافظة مبارك الكبير	6
37	37	20	39	47	4483	العمليات	7
3	3	1	-	16	887	المهام	8
58	52	32	93	95	26,778	المجوع	Г

	دجز دراجات	حجز مرکبات	المخالفات	المحافظة	c	ضمن جهود فطاع المرور والعمليات في ضبط المخالفين
	2	3	4930	مدافظة العاصمة	1	والخارجين عن القانون ومخالفي قانون وقواعد المرور، أسفرت
	12	2	7074	مدافظة حولى	2	جهبود الادارة العامنة للمنزور علني مختليف محافظنات دولية الكوينت
	-	6	3393	محافظة الفروانية	3	
	1	10	2171	محافظة الأحمدي	4	خـلال الفتـرة مـن 13/4/2024 الـي 19/4/2024 عـن تحريـر 26,778
	-	9	3005	محافظة الجهراء	5	
	39	2	835	مدافظة مبارك الكبير	6	مخالفة مرورية وحجـز 95 مركبـة و93 دراجـة ناريـة وضبـط 52 حدثـا
1	39	47	4483	العمليات	7	
		16	887	المهام	8	لقيادتهم مركبات من غير رخصة نهائيا وجاءت على النجو
	93	95	26,778	المجوع		التائے:



الإدارة العامة لمكافحة المخدرات

Drugs Enforcement General Dept Awareness Department













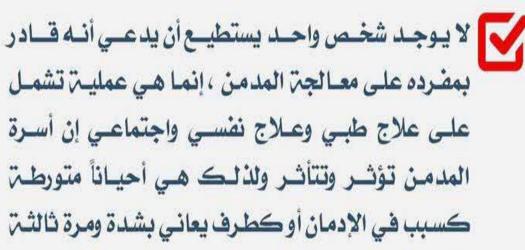
الإدارة العامى لمكافحي المخدرات

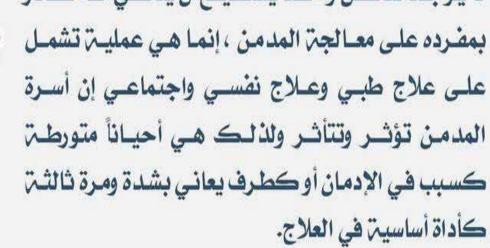
Drugs Enforcement General Dept Awareness Department

مما يجب أن نعلم ؟



الإدمان مرض نفسي (اضطراب سلوكي) وعضوي.







الإدمان له أسبابه البيولوجية والنفسية والاجتماعية.

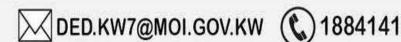


العلاج يحتاج الى فريـق طبي متكامل (نفسي وصحي واجتماعي).

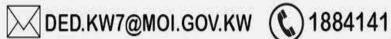


الأسرة لها دورأساسي في نجاح عملية التعافي ولا يمكن أن يتحقق بدونها.











الالتهابات بمجاري التنفس هـي إحـدى أكثر الأمـراض انتشـاراً لـدى الأولاد مـن جيـل الحضانـة وبإمكانهـا أن تكـون خطـرة للبالغيـن. هـذا وقـد أثبـت عـلاج الربـو بالأعشـاب الطبيـة، نجاعتـه ببعـض الحـالات. مسـببات الأمـراض بمجـاري التنفـس كالربـو هـي كباقـي الأمـراض تتعلّـق بالتـوازن بيـن مقـدرة الجراثيـم أو الفيروسـات علـى اختـراق الجسـم والتسـبّب بالمرض، وبين مقدرة الجسم على منع دخول الجراثيم وايقاف تطوّر المرض.



جهاز المناعبة مبني من خلابا مختلفة ذات وظائف متنوعة. مثل خلابا البم البيضاء التي تتعلم التعرف على الفيروسات المختلفة وإنتاج أجسام مضادة خاصة لها.

لذلك عندما يحصل تماس متكرر بين نفس الفيروسات، يُنتج جهاز المناعة أجسام مضادة ناجعة، وبهذا ممكن للمرض أن يـزول بسهولة. الأولاد الذيـن لـم يتعرّضوا بعـد للفيروسات المختلفة، كالأولاد الذيـن بـدؤوا لتوهـم الذهـاب للحضانة، لديهـم خطـورة أكبـر للإصابـة الشـديدة.

الأعراض الشائعة لالتهاب مسالك التنفس هي ارتفاع الحرارة، السعلة، آلام الحلق، نـزلات والمزيـد. الأولاد والبالغون المصابون بالربو ـ وهو وضع التهابي تحسّسي لمسالك التنفس، ممكن أن يصابوا بالتهاب مسالك التنفس بسهولة كبيرة، بالإضافة لذلـك فـإن التهاب مسالك التنفس ممكن أن يظهر لديهم بشكل أصعب. بالرغم مـن أن المضادات الحيوية ممكن أن تساعد في محاربة البكتيريا، إلا أنها غير قادرة على فعـل ذلـك

ضد الالتهابات الفيروسية الأكثر شيوعاً بأمراض مسالك التنفس. وهنا تدخل الأعشاب الطبية إلى الصورة ومنها علاج الربو بالأعشاب.

علاج الربو بالأعشاب:

إحدى حسنات طب الأعشاب هي تقوية جهاز المناعة. الأعشاب الطبية تحسن من وضع الغشاء المخاطي لمسالك التنفس وتكبّر من كمية كريات الدم البيضاء. هنالك أيضاً أعشاب طبية تعمل ضد التحسّس، وتساعد على تخفيف البلغم التحسّسي والتقلّصات بمسالك التنفس.

إحدى طرق علاج الربو بالأعشاب، هي استخدام قزحة الحديقة (حبة البركة ـ Nigella Sativa). هذه النبتة معروفة جداً بآسيا ومنتشرة بالبحر الأبيض المتوسط. بطريقة تقليدية استعملت بذور هذه النبتة لمنع ومعالجة الأمراض التحسسية كالربو.

المادة المستخلصة من نبتة القزحة تؤخذ عن طريق الشرب، وتمنع نوبات ضيق النفس لدى معظم المصابين

بالربو. يُعطى المُستخلص لـاأولاد وللبالغـين بنتائج جيـدة. أظهـرت أبحـاث أخـرى تأثيـر النبتـة الإيجابـي علـى أمـراض أخـرى كالنـزلات، الأكزيمـا والمزيـد.

في بحث من سنة 2008 أجري على 29 مريض ربو، تم تقُسَيم المرضى لمجموعات تجارب، أُعطي فيها للمُعالَجين مستخلص النبتة، ومجموعة ضابطة لم يتلقّوا المستخلص. طوال ثلاثة أشهر فحص الباحثون حدّة الربو بالمجموعات.

تم قياس وتيرة النوبات، مدة التصفير، وظيفية التنفس التي شملت سرعة تدفّق الهواء بالتنفس، حجم الرئتين والمزيد.

تم إجراء الفحوصات بعد شهر ونصف من التعقب فقط من دون علاج. بعد ذلك تلقى المرضى علاج بحبة البركة لمدة شهر ونصف وتم فحصهم مجدداً.

تحسّن وضع الأشخاص بالمجموعات بعد العلاج بالنبتة. استنشاق الفينتولين (Ventolin) ومواد أخرى ـ انخفض مع الوقت بشكل كبير.

مجموعات الضوابط التي لم تتلقّ مستخلص النبتة، لم يتحسن وضعها تقريباً.

في بحث آخر أجري عام 2009 فحص 84 ولدا مريضا بالربو بأجيال 5-7، والذين أصيبوا بالتهاب مسالك التنفس. مقاييس مختلفة تم فحصها قبل وبعد العلاج بالنبتة الطبية.

أظهرت النتائج ارتفاعا بالقدرة على التنفس، انخفاض بعدد الأنفاس بالدقسيقة، انخفاض بكمية الصفير عند التنفس، انخفاض بإنسداد مسالك التنفس وغيرها.

بحسب ذلك، فإن نباتات طبية مختلفة مثل نبتة حبة البركة (القزحة)، أثبتت قدرتها في علاج الربو بالأعشاب وفي منع وعلاج التهابات مسالك التنفس وحالات من الربو بشكل ناجع وبدون تأثيرات جانبية.

*للنبتـة قـدرات عـلاج مهمـة إضافيـة غيـر مرتبطـة بالتهـاب مسـالك التنفـس.

هذا المقال يهدف لتقديم المعلومات ولا يشكل وصفة طبية للعلاج الطبي.

27

26



إليكم أهم فوائد الكزبرة وبذورها للصحة، والقيم الغذائية، وطرق الاستخدام: إليك مجموعة من فوائد الكزبرة وبذورها الصحية المحتملة عند تناولها:

وبذورها للصحة

1. الوقاية من السرطان

تعد بذور الكزبرة المجففة من المواد المضادة للسرطان بحسب بعض الدراسات، حيث تم ربط مضادات الأكسدة الموجودة في الكزبرة بتقليل الالتهاب وإبطاء نمو الخلايا السرطانية في المختبر. كما يعزز وجود الكاروتينات في الكزبرة من هذه الخاصية، فهي أحد المضادات للأكسدة القوية والمفيدة في مقاومة أنواع مختلفة من السرطان.

2. خفض مستويات الكولسترول

تعد الكزبرة من النباتات المفيدة في تخفيض مستويات الكولسترول الجيد، وذلك بفضل محتواها من بعض الأحماض الدهنية المفيدة، مما يساعد في تحسين صحة القلب والأوردة الدموية.

3. تحسين عملية المضم

تعد الكزبرة جيدة جدًا في تعزيز صحة الجهاز الهضمي وعمل الأمعاء، وتعزز من عمل الكبد، وبالتالي فهي مفيدة جدًا لعملية الهضم.

كما تساعد الكزبرة في إفراز الإنزيمات والعصارة الهضمية بشكل صحي في المعدة، وبالتالي فإن هذا يحفز الهضم وحركة الأمعاء، كما أنها مفيدة في تقليل أعراض فقدان الشهية.

4. تحسين صحة العظام

قد يساعد الكالسيوم والمعادن الأساسية الأخرى الموجودة في الكزبرة في الحفاظ على صحة وقوة العظام ومتانتها، فضلاً عن الحماية من هشاشة العظام.

كما تحتوي الكزبرة على مواد مضادة للالتهاب، وبالتالي فإنها تساعد في الوقاية من التهاب المفاصل.

5. تنظيم مستويات السكر في الدم

يساهم تناول الكزبرة في خفض مستويات السكر في السدم، وذلك لكونها تشجع إفراز هرمون الأنسولين في الجسم، لذا فقد يُنصح مرضى السكري بإضافتها إلى أطباقهم اليومية.

6. علاج فقر الدم

تساعد نبتة الكزبرة في عـلاج فقـر الـدم، وذلـك لأنهـا مصـدر غنــى بالحديد.

7. تعزيز صحة الدماغ

وجد بأن للكزبرة دور كبير في تعزيز عمل الأعصاب والحفاظ على سلامتها، كما أنها تساهم في الوقاية من

مـرض الزهايمر بفضـل خصائصهـا المقاومـة للالتهابـات. كمـا قـد تسـاعد مضـادات الأكسـدة الموجـودة فـي الكزبـرة فـي تحسـين الذاكـرة، وتقليـل أعـراض القلـق علـى الرغـم مـن الحاجـة إلـى مزيـد مـن البحـث.

صحة الفم:

هل تعلم أنه قبل ظهور معجون الأسنان كان الناس يمضغون بنور الكزبرة للتخلص من رائحة الفم الكريهة؟ الكزبرة هي أحد المكونات التي تستخدم في معاجين الأسنان المطهرة والزيوت الأساسية لأنها تحتوي على عنصر يسمى Citronelol ، والذي يعمل كمطهر ممتاز، تشمل الفوائد الأخرى التي توفرها المكونات الأخرى تأثيرات الشفاء ، والتي تمنع القرحة والجروح في الفم من التفاقم.

ضغط الدم:

يتحكم في ضغط الدم غالبًا ما يوصي الخبراء بسلطة الكزبرة للمرضى الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم، يتكون من أيونات الكالسيوم التي تتفاعل مع الكوليني (ناقل عصبي في الجهاز العصبي المركزي) لتقليل فرص الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية مثل النوبات القلبية والسكتات الدماغية.

أضرار الكزبرة

إن أضرار الكزبرة قليلة للغاية، ولكن قد تسبب الحساسية الجلدية لدى بعض الناس. كما أن أحد الآثار الجانبية غير المعتادة هو أن بعض المرضى يشتكون من أن الإفراط في تناول الكزبرة يزيد من الحساسية لأشعة الشمس والتعرض لحروق الشمس.

بالإضافة إلى أنه يُنصح بالامتناع عن تناول الكزبرة من قبل النساء الحوامل، حتى يتم إجراء المزيد من الأبحاث.

كيف يتم استخدام الكزبرة؟

بإمكانك تناول الكزبرة والحصول على فوائدها من خلال:

إضافتها إلى الخضار المشوية أو السلطة.

استخدامها كتوابل أثناء طهي اللحوم.

إضافتها إلى أنواع الحساء المختلفة.



يعد الخوف أحد الأمور الطبيعية التي تواجه الطفل خلال مرحلة ما من حياته، ولتعرف على طرق علاج الخوف عند الأطفال تابع المقال الآتى.

كيفية علاج الخوف عند الأطفال

غالبا ما يختفي الخوف عند الأطفال مع التقدم في العمر، في حال استمرار الخوف لعدة أشهر أو حتى سنوات قد يلجأ الطبيب إلى أحد الطرق التالية لعلاج الخوف عند الأطفال:

العلاج بمواجهة المخاوف

يتم ذلك بتعريض الطفل للأمور التي يخاف منها بشكل تدريجي، على سبيل المثال، في حال كان طفلك يخاف من الكلاب، قم بالتحدث عن الكلاب أمامه مع إبراز بعض الصور والفيديوهات لها، بناء على استجابة طفلك

بإمكانـك الانتقـال إلـى المرحلـة التاليـة وهـي مراقـب كلـب فـي الواقـع مـن مـكان بعيـد، فيمـا بعـد بإمكانـك الجلـوس مـع طفلـك والكلـب فـي مـكان واحـد، سـتلاحظ تلاشـي الخـوف بشـكل تدريجـي عنـد طفلـك.

العلاج النفسي

في حال فشل العلاج السابق يمكن أن يساعد الاستعانة بمعالج نفسي على تعزيز ثقة طفلك بنفسه ومساعدته على تجاوز مخاوفه والطريقة الأمثل للتعامل معها. قد يقوم المعالج بتدريب الطفل على تقنية تهدئة النفس والاسترخاء عند الإصابة بنوبات الخوف.

العلاج الدوائي

قد يلجأ الطبيب في الحالات الشديدة إلى علاج الخوف عند الأطفال باستخدام مضادات الاكتئاب لتقليل من نوبات الذعر والقلق التي تصيب الطفل نتيجة مخاوفه.

نصائح لعلاج الخوف عند الأطفال

يعد التعامل مع الخوف لدى الأطفال واحد من الأمور الهامة والتي من واجبك كأب أو أم مراعاتها، مع الأخذ بعين الاعتبار عمر الطفل ودرجة إدراكه، فيما يلي بعض النصائح والإرشادات التي يمكن أن تفيدك لعلاج الخوف عند طفلك:

- □ تجنب التكلم عن مخاوف طفلك أمام الأخرين وبالأخص من هم ضمن فئته العمرية.
- □ تعامل مع المشكلة بحكمة ولا تقلل من شأن مخاوف طفلك واحترم شعوره.
- □ أظهر القليل من التعاطف مع طفلك وافهم منه السبب وراء الخوف.
- □ قدم الدعم الكامل لطفلك واحرص على طمأنته ورفع
- □ تحدث مع طفلك بكل هدوء وثقة وتجنب توبيخه أو تعريضه للعقاب لمجرد أنه خائف.
- □ تحدث مع طفلك عن مخاوفه يمكن لذلك أن يساعد في علاج الخوف عند الأطفال.
- □ لا تتجنب الأماكن أو الأشياء التي تجعل طفلك خائفا، يمكن للحماية المفرطة أن تجعل طفلك يبدو خائفا أكثر.
 - 🗆 ناقش طفلك بشأن مخاوفه بشكل تدريجي.
 - علم طفلك الطريقة الأمثل للتعامل مع مخاوفه.
- □ عند تعرض طفلك للخوف لا تتسرع في تهدئته إذا لم يكن هناك ما يمسه بالأذى، يمكن لرد فعلك القوي نحو حماية طفلك أن يشعره بعدم الطمأنينة اتجاه الأمر الذي تسبب له بالخوف.

أنواع الخوف عند الأطفال

يعـد الخـوف واحـد مـن الأمـور الشـائعة التـي يمـر بهـا الطفـل معـه، احـرص علـى تشــ خــلال مرحلــة مــا مــن حياتــه، يختلــف مســبب الخــوف الحالــة ومنــع تفاقمهـا.

باختـلاف الفئـة العمريـة للطفـل، نذكـر فيمـا يلـي مسـببات الخـوف عنـد الأطفـال بنـاء علـى الفئـة العمريـة:

الأطفال الرضع

- □ الحركات المفاجئة. ـ الكائنات كبيرة الحجم.
- 🗆 رؤية أنشخاص جدد. ـ الانفصال عن الوالدين.
 - 🗆 أي تغيير في المنزل. ـ الأصوات العالية.

الأطفال من سن 2-5 سنوات

- 🗆 الظلام. ـ الضوضاء خلال ساعات الليل.
- □ الحيوانات المفترسة كالكلاب. ـ الكائنات الخيالية كالوحوش والأشباح. ـ الأقنعة.

الأطفال من سن 5 إلى البلوغ

□ الثعابين والعناكب. ـ الخوف من المعلم في المدرسة. □ الخوف مـن الفشـل أو رفـض الأخريـن. ـ البقـاء وحيـدا فـي المنـزل. ـ الأخبـار المخيفـة عـن الـزلازل أو الحـوادث الطبيعيـة.

أعراض تستدعي استشارة الطبيب

ينصح باستشارة الطبيب في حال كانت مخاوف طفلك تمنعه من ممارسة حياته بشكل طبيعي، قد تكون المخاوف في بعض الحالات علامة على أمر أكثر خطورة كاضطرابات القلق مثلا، احصل على استشارة الطبيب في حال ملاحظة أي من الآتي على طفلك:

رفض طفلك الذهباب إلى المدرسية أو حتى الرحلية المدرسية خوفا من التعرض لما يخشاه.

تسبب المخاوف لطفلك بحالة من الغضب أو الانزعاج الشديد.

مرافقة نوبات الخوف أعراض جسدية أخرى كالصداع أو آلام المعدة أو تسارع ضربات القلب أو ضيق في التنفس أو حتى الدوار.

ختاما يمكننا القول أن علاج الخوف عند الأطفال قد يكون أمرا في غاية البساطة في حال أحسن الآباء التعامل معه، احرص على تشجيع طفلك ودعمه باستمرار لعلاج الحالة ومنع تفاقمها.



قراءة سورة الكهف: فضل كبيرٌ وأجرٌ عظيم ونورٌ ما بين الجمعتين

يعد يوم الجمعة من الأيام الفضيلة لدى جميع المسلمين، إذ يُقدمون فيه على إحياء مجموعة من الشعائر الدينية بهدف التقرب إلى الله عز وجل ونيل الأجر والثواب. تتنوع العبادات التي يقبل المسلمون على القيام بها لتشمل، الذهاب إلى المسجد متطهرين ومتزينين لإقامة صلاة الجمعة، وكثرة الاستغفار والصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم، وقراءة أدعية يوم الجمعة، وتلاوة القرآن الكريم. يحافظ المسلمون على قراءة سورة الكهف كاملة يوم الجمعة، إذ تعتبر من السور المستحب قراءتها في هذا اليوم لما لها من فضل عظيم، لذا نضع بين أيديكم هذا المقال الذي يسلط الضوء على فضل وفوائد قراءة سورة الكهف يوم الجمعة.

قراءة سورة الكهف

اعتدنا جميعاً أن نخصص وقتاً يهم الجمعة لقراءة سورة الكهف، ولكن هل تعلمون ما السبب وراء قراءتها خاصة في يوم الجمعة إليكم جميع المعلومات عن فضل سورة الكهف الجمعة فيما يلي:

نبذة عن سورة الكهف

تصنف سورة الكهف ضمن السور المكية، وهي السورة الثامنة عشر في ترتيب القرآن الكريم، وسميت بهذا الاسم كونها تحمل بين آياتها قصة أصحاب الكهف التي تنقل للمسلمين حكمة سامية هدفها ترسيخ العقيدة الإسلامية في نفوسهم.

تعمل سورة الكهف على بث السعادة والراحة والطمأنينة في نفس قارئها، كما أنها تقي المسلمين من فتن الدنيا، إذ تنقل آياتها منهجاً قويماً يحمي المسلمين من فتن الدنيا إن طبقوا الحكم الموجودة في قصص السورة. هذا وتحمل الآيات أيضاً تذكيراً للمسلمين بيوم القيامة ويوم الحشر والحساب، بالإضافة إلى التذكير بأن من يطبق أوامر الله وينتهج الإسلام حياةً له فاز فوزاً عظيماً.

فضل سورة الكهف يوم الجمعة

لقراءة سورة الكهف يوم الجمعة فضل عظيم كونها تعتبر سبباً في نـزول السـكينة والراحـة والطمأنينـة على نفس قارئها، عـلاوة على أنها تضيء لـه نـوراً مـا بـين الجمعتين، فكمـا ورد عـن رسـول الله صلـى الله عليـه وسـلم: (مـن قـرأ سورة الكهفِ في يـوم الجمعة، أضاء لـه مـن النـور مـا بـين الجمعة بن)، وقـد أجمـع جمهـور الفقهاء مـن الحنفية والشافعية والمالكيـة والحنابلـة علـى فضـل قـراءة سـورة الكهـف يـوم الحمعة.

أما للراغبين بمعرفة صحة حديث فضل قراءة سورة الكهف يوم الجمعة، فقد ورد عن ابن باز عند سؤاله عن صحة فضل قراءة سورة الكهف يوم الجمعة النص التالي: «ورد عن الصحابة قراءة سورة الكهف يوم الجمعة، وجاء ذلك في حديث ضعيف، إلا أن قراءتها يوم الجمعة أمر حسن،

لأن فعل الصحابة لهذا الأمر يدل على أن له أصل، وأنهم سمعوا في هذا شيئاً رضي الله عنهم وأرضاهم، نستدل من ذلك أن قراءة سورة الكهف يوم الجمعة أمرّ حسنٌ إن شاء الله، ويجب قراءتها كاملة».

فضل أول عشر آيات من سورة الكهف

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (مَن حَفِظَ عَشْرَ آيات من أَوَلِ سورةِ الكَهفِ، عُصِمَ من فِتنَةِ الدَجَالِ)، نستلهم من ذلك أن في حفظ أول عشر آيات من سورة الكهف عصمة من فتنة المسيح الدجال.

موعد قراءة سورة الكهف

لم يتم تحديد موعد لقراءة سورة الكهف، حيث يتسنى للمسلم قراءتها في أي وقت منذ دخول ليلة الجمعة أي عند غروب شمس يوم الخميس حتى غروب شمس يوم الحمعة.

لمواضيع أخرى مشابهة ننصحك بالاطلاع على كيفية ختم القرآن مع عائلتك في رمضان؟ إذ ثمة طرق تضمن لك ذلك، من خلال ترتيب جدول زمني للقراءة، وألقِ نظرة أيضاً على قصص أطفال إسلامية.

ما الوقت الذي تقرأ فيه سورة الكهف؟

يبدأ وقت قراءة سورة الكهف من ليلة الجمعة وفي يومها، فيبدأ وقتها من غروب شمس يوم الخميس، وينتهي بغروب شمس يوم الجمعة.

هل يجوز قراءة سورة الكهف يوم الجمعة بدون وضوء؟

نعم، له أن يقرأ القرآن بغير وضوء إذا كان ليس بجنب، أما الجنب أو من عليها الدورة الشهرية فلا يقرأ حتى يغتسل.

من أسرار قراءة بعض السور يوم الجمعة؟

جاء العديد من الأحاديث التي تبين فضل قراءة سورة الكهف يوم الجمعة وغيرها من الأيام، إذ إن قراءتها وحفظ





التقدم الطوعب للعلاج من الإدمان على المخدرات

مادة (34)

لا تقام الدعوى الجنائية على من يتقدم من متعاطى المواد المخدرة من تلقاء نفسه للعلاج ، ويوضع المريض تحت الملاحظة بالمصح لمدة لا تزيد على ثلاثة أسابيع فإن ثبت إدمانه وحاجته إلى العلاج وقع إقراراً بقبول بقائله بالمصحلة لمدة لا تزيد عن ستة أشهر فإن شفي خلالها تقرر إدارة المصحة خروجه ، وإن رأت حاجته إلى

بعد انتهاء فترة الملاحظة أو استمرار بقائله بعد مدة الستة أشهر ولم يوافق المريض على ذلك كتابة، تقدم تقريـراً إلى لجنـة تشـكل برئاسـة محـام عـام وعضويـة مدير مستشفى الطب النفسي وكبير الأطباء الشرعيين أو من يقوم مقام كل منهم وتقرر اللجنة، بعد سماع أقوال المريض خروجه أو استمرار بقائه بالمصحة للعلاج لمدة أو لمدد أخرى على ألا تزيد مدة بقائله بالمصحلة على سنتين، وعلى إدارة المصحة

إخطار المريض كتابة بالقرار الصادر باستمرار إيداعه خلال ثلاثة أيام من تاريخ صدوره، وعليها تنفيذ قرار الخروج خلال 24 ساعة التالية لصدوره. ويجوز للمريض

ـ خطوات التقدم الطوعى لطلب العلاج من الإدمان.

يوماً من تاريخ إخطاره .

1 ـ يذهب الشخص المتعاطي أو المدمن على المخدرات أو المؤثرات العقليـة بمفـرده أو مـع أي مـن أفـراد أسـرته إلى مركز علاج الإدمان (الكائن في منطقة الصباح الصحيـة ، خلـف مستشـفى الراشـد للحساسـية).

التظلم من قرار اللجنة المشار إليها الصادر باستمرار

إيداعه إلى محكمة الجنايات وذلك خلال خمسة عشر

2 ـ يتم بعد ذلك فحصه للتأكد من تعاطيه أو إدمانه المخدرات أو المؤثرات العقلية، وإذا ثبت تعاطيه ، يقوم الطبيب المعالج في مركز علاج الإدمان بفتح ملف له ثم يوجه إما بدخوله المركز أو مراجعته للعيادة الخارجية ، بعد أن يوقع إقراراً بقبول العلاج.

3 أولى خطوات علاج المتعاطي أو المدمن سحب السموم (المخدرات) من الدم خلال فترة من 7 أيام لغايـة 10 أيـام وفـق برنامـج علاجـي طبـي ، يليـه العـلاج النفسي والإجتماعي، والعديد من البراميج التي تدعم تعافیه ومنع انتکاسته.

