

الداخلية

العدد 696 شهرية - أمنية - ثقافية



عام من القيادة الحكيمة

الشيخ مشعل الأحمد

الذكرى الاولى لتولي حضرة صاحب السمو أمير البلاد
حفظه الله ورعاه مقاليد الحكم



حصول العميد دكتور عبدالله الشبلي بأكاديمية سعد العبدالله للعلوم الأمنية على جائزة (جابر الأحمد للباحثين الشباب) لعام 2022-2023

تحت رعاية وحضور حضرة صاحب السمو أمير البلاد المفدى الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح - حفظه الله ورعاه - أقيم حفل توزيع جوائز مؤسسة الكويت للتقدم العلمي لعامي 2022-2023، وذلك على مسرح قصر بيان.

وخلال الحفل، حصل العميد دكتور عبدالله راشد الشبلي، أستاذ مشارك في قسم المقررات القانونية بأكاديمية سعد العبدالله للعلوم الأمنية، على جائزة (جابر الأحمد للباحثين الشباب) في مجال العلوم الاجتماعية والإنسانية التي تمنحها مؤسسة الكويت للتقدم العلمي للباحثين الكويتيين من حملة الدكتوراه تقديرًا لجهودهم العلمية.

والجدير بالذكر أن العميد د. عبد الله الشبلي حاصل على درجة الدكتوراه في القوانين الاقتصادية وحوكمة الشركات من جامعة ليدز بالمملكة المتحدة، مما يعكس تميزه الأكاديمي وإسهاماته في المجال البحثي.

وتفخر المؤسسة الأمنية بمنتسبيها الذين يواصلون تحقيق إنجازات وطنية مشرفة، مؤكدة التزامها بدعم الكوادر الأمنية المتميزة التي تساهم دفع عجلة التقدم وتعزيز مسيرة التنمية الشاملة في دولة الكويت.





تصدر عن

الإدارة العامة للعلاقات والإعلام الأمني

وزارة الداخلية دولة الكويت

ديسمبر

العدد 2024 Issue

696

رئيس التحرير

العميد

ناصر عيد بو صليب

مدير التحرير

العقيد

عثمان محمد غريب

نائب مدير التحرير

المقدم

عبدالله سعد الهاجري

الموقع الإلكتروني لوزارة الداخلية

www.moi.gov.kw



36

وكيل وزارة الداخلية
يت رأس الاجتماع الـ (39) لمجلس أكاديمية سعد
العبدالله للعلوم الأمنية



44

مباحث الإقامة تنفذ 20 جولة تفتيشية أسفرت عن ضبط
317 مخالفاً لقانون الإقامة والعمل وإبعاد 610 مخالفين
خلال الفترة من 1 إلى 5 ديسمبر 2024



48

ضبط مستهترين عرضوا حياة الآخرين للخطر
وإحالة قائديها إلى السجن المركزي



22

الشيخ فهد اليوسف يفتتح مستشفى الكويت
الجراحي الحكومي في محافظة البصرة
بجمهورية العراق الشقيقة



24

الشيخ فهد يوسف
يستقبل عدداً من السفراء لبحث
تعزيز التعاون الأمني



28

معالي الشيخ فهد اليوسف يتفقد استعدادات
بطولة «خليجي 26» في استاد جابر الأحمد الدولي



غلاف العدد



08

عام على تولي
سمو الأمير مقاليد الحكم



16

الشيخ فهد اليوسف يصل إلى الرياض ويعقد
جلسة مباحثات مع نظيره السعودي ويقوم بزيارة
عدد من المرافق الأمنية



معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية

يبعث ببرقية تهنئة لمعالي الفريق أول الشيخ راشد بن عبد الله آل خليفة بمناسبة الاحتفال بالعيد الوطني الثالث والخمسين لمملكة البحرين الشقيقة

بعث معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح ببرقية تهنئة لمعالي الفريق أول الشيخ راشد بن عبد الله آل خليفة وزير الداخلية بمملكة البحرين الشقيقة بمناسبة الاحتفال بالعيد الوطني الـ(35) لمملكة البحرين الشقيقة، في ما يلي نصها:

يطيب لنا أن نبعث لمعاليكم أسمى آيات التهاني مقرونة بأصدق المباركات بمناسبة الاحتفال بالعيد الوطني الـ (35) لمملكة البحرين الشقيقة.

ويسرنا في هذه المناسبة العزيزة علينا جميعاً أن نعرب لمعاليكم عن اعتزازنا بعمق العلاقات التاريخية والروابط الأخوية المتينة بين بلدينا الشقيقتين.

سائلين الله سبحانه وتعالى أن يديم عليكم موفور الصحة والعافية وأن يديم على مملكة البحرين الشقيقة نعمة الأمن والاستقرار والازدهار في ظل قيادتها الحكيمة والرشيده.

معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية

يبعث ببرقية تهنئة لسعادة الشيخ خليفة بن حمد بن خليفة آل ثاني بمناسبة الاحتفال باليوم الوطني لدولة قطر الشقيقة

بعث معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح ببرقية تهنئة لسعادة الشيخ خليفة بن حمد بن خليفة آل ثاني وزير الداخلية قائد قوة لخويا بدولة قطر الشقيقة بمناسبة الاحتفال باليوم الوطني لدولة قطر الشقيقة، في ما يلي نصها:

يطيب لنا أن نبعث لسعادتكم أسمى آيات التهاني مقرونة بأصدق المباركات بمناسبة الاحتفال باليوم الوطني لدولة قطر الشقيقة.

ويسرنا في هذه المناسبة العزيزة علينا جميعاً أن نعرب لسعادتكم عن اعتزازنا بعمق العلاقات التاريخية والروابط الأخوية المتينة بين بلدينا الشقيقتين.

سائلين الله سبحانه وتعالى أن يديم عليكم موفور الصحة والعافية وأن يديم على دولة قطر الشقيقة نعمة الأمن والاستقرار والازدهار في ظل قيادتها الحكيمة والرشيده.



عام على تولي سمو الأمير مقاليد الحكم

توجيهات أميرية لتعزيز قدرة البلاد على مواجهة التحديات المستقبلية

توجيهات سامية لإرساء قواعد نهضة الكويت وتطورها

احتفلت دولة الكويت ببالفخر والاعتزاز بالذكرى الأولى لتولي صاحب السمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد مقاليد الحكم في البلاد، والتي دشنت عهداً جديداً وصفحة مضيئة في سجل التاريخ الناصع لحكام الكويت الكرام.

ووضع النطق السامي الذي ألقاه صاحب السمو الأمير الشيخ مشعل الأحمد في 20 ديسمبر عام 2023 إطار الثوابت والمبادئ الحاكمة لمعالم الرؤية المستقبلية لنهضة الكويت وتطورها.

ومنذ أن ألقى سموه ذلك النطق أمام مجلس الأمة، شهدت البلاد تطورا مطردا في جميع المجالات، تنفيذاً للتوجيهات الأميرية السامية التي رسمت خريطة طريق الإصلاح الشامل على مختلف الصعد وأرست قواعد انطلاق النهضة المنشودة.

مشعل الكويت.. القوي الأمين



مشعل الكويت» مع زهرات الكويت»



«سموه مع المشاركات في أوبريت «قصة وطن



صاحب السمو الأمير الشيخ مشعل الأحمد مع رئيس الوزراء سمو الشيخ أحمد العبدالله



صاحب السمو الأمير الشيخ مشعل الأحمد مع الأمير الراحل الشيخ صباح الأحمد والأمير الراحل الشيخ نواف الأحمد

بوزارة الداخلية التي كانت حديثة النشأة حينذاك، وتدرج في عدد من المناصب حتى أصبح في عام 1967 رئيساً للمباحث العامة برتبة عقيد، وقد تحولت في عهده إلى إدارة "أمن الدولة"، واستمر وجوده في وزارة الداخلية نحو 20 عاماً عمل خلالها في قطاعات وإدارات مختلفة.

وفي عام 1977 عينه أمير البلاد الراحل الشيخ جابر الأحمد الجابر الصباح رئيساً لديوانية شعراء التبط، والتي أنشئت بهدف المحافظة على تراث الأجداد من الشعر النبطي وتعليمه للأجيال الحالية وغرس ما يتضمن من عادات وموروثات في نفوس الأبناء.

وعين بموجب المرسوم رقم (12/ 2004) الصادر في 13 أبريل 2004 نائباً لرئيس الحرس الوطني بدرجة وزير، ليساهم في تطويره وتعزيز دوره ومكانته عبر إصدار الوثيقة الإستراتيجية للحرس الوطني التي تهدف إلى حماية سيادة البلاد وشرعيتها ودستورها وشعبها وقيمها من خلال المشاركة في حفظ الأمن والاستقرار، واستمر في شغل منصبه حتى تركته ولياً للعهد.

وفي 7 من أكتوبر 2020 زكى أمير الكويت الراحل الشيخ نواف الأحمد أخاه الشيخ مشعل الأحمد ولياً للعهد وفقاً لقانون توارث الإمارة ونصوص الدستور الكويتي، إذ تنص المادة الرابعة على أن "الكويت إمارة وراثية في ذرية مبارك الصباح، ويعين ولي العهد خلال سنة على الأكثر من تولية الأمير".

وجاء إلقاء النطق السامي بعد أن أدى صاحب السمو الأمير في ذلك اليوم اليمين الدستورية بناء على طلب الحكومة إعمالاً للمادة 60 من الدستور واستناداً إلى المادة 72 من اللائحة الداخلية لمجلس الأمة.

تولي الحكم

وكان الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح أمير دولة الكويت الـ17 قد تولى الحكم في البلاد خلفاً للشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح الذي توفي في 16 من ديسمبر 2023، وكان الشيخ مشعل ولياً للعهد منذ 7 أكتوبر 2020. وكان سمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد قد ولد في الكويت عام 1940، وهو الابن السابع للشيخ أحمد الجابر الصباح أمير الكويت العاشر الذي تولى الحكم في البلاد بين عامي 1921 و1950.

الدراسة والتكوين

وتلقى الشيخ مشعل تعليمه في المدرسة المباركية، ثم تابع دراسته في المملكة المتحدة، حيث تخرج في كلية هندن للشرطة عام 1960.

الوظائف والمسؤوليات

بعد عودته من الدراسة في المملكة المتحدة كان قد التحق

مشعل الكويت.. القوي الأمين



وفي 8 أكتوبر 2020 أدى الشيخ مشعل اليمين الدستورية أمام أمير البلاد، وأعقب ذلك جلسة خاصة عقدها مجلس الأمة بهذه المناسبة بايع خلالها أعضاء المجلس ولي العهد الجديد.

مهام ولاية العهد

مثل سمو أمير البلاد الشيخ مشعل دولة الكويت في العديد من المحافل الدولية خلال فترة توليه ولاية العهد في البلاد، من أهمها المشاركة في قمة مبادرة الشرق الأوسط الأخضر بالرياض في أكتوبر 2021، وترؤس وفد الدولة في اجتماع الدورة الـ 42 للمجلس الأعلى لمجلس التعاون لدول الخليج العربية، والتي عقدت في العاصمة الرياض في 14 ديسمبر 2021.

كما مثل الكويت في قمة جدة للأمن والتنمية التي عقدت بمشاركة دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية والولايات المتحدة والأردن ومصر والعراق في 16 يوليو 2022، ومؤتمر مجلس جامعة الدول العربية للدورة العادية الـ 31 على مستوى القادة في الجزائر في الثاني من نوفمبر 2022.

وفي 22 يونيو 2022 ألقى الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح كلمة إلى الشعب نيابة عن أمير البلاد وقتها أكد فيها على حماية الدستور وعدم تعديله أو تنقيحه أو تعطيله وضمان بقائه، وقرر حينها استناداً إلى حقه الدستوري المنصوص عليه في المادة 107 من الدستور أن يحل مجلس الأمة حلاً دستورياً ويدعو إلى انتخابات عامة وفقاً للإجراءات، والمواعيد والضوابط الدستورية والقانونية.

النطق السامي

وحينما أدى صاحب السمو الأمير اليمين الدستورية بناء على طلب الحكومة إعمالاً للمادة 60 من الدستور واستناداً إلى المادة 72 من اللائحة الداخلية لمجلس الأمة، جاء إلقاء النطق السامي.

وقال سموه في النطق السامي: «أعاهد الله سبحانه وتعالى ثم أعاهد الشعب الكويتي الوفي كممثلين له أن أكون المواطن المخلص لوطنه وشعبه الحريص على رعاية

مصالح البلاد والعباد المحافظ على الوحدة الوطنية الساعي إلى رفعة الوطن وتقدمه وازدهاره المتمسك بالدين الحنيف والثوابت الوطنية والدستورية الراسخة. حاملاً لواء احترام القانون وتطبيقه المحارب لكافة صور الفساد وأشكاله».

وأضاف سموه: «إن الكويت هي البقاء والوجود وإن أعمارنا إنما هي في أعمالنا». مؤكداً «استمرار نهج ودور الكويت الريادي مع الدول الشقيقة والصديقة في مختلف القضايا والموضوعات ذات الاهتمام المشترك» مع المحافظة على التزاماتها الخليجية والإقليمية والدولية.

وشدد سموه على أهمية «المتابعة والمراقبة المسؤولة والمساءلة الموضوعية والمحاسبة الجادة في إطار الدستور والقانون عن الإهمال والتقصير والعبث بمصالح الوطن والمواطنين».

ودعت التوجيهات الأميرية التي أطلقها سموه خلال الـ 12 شهراً الماضية وشملت مختلف الجوانب الاقتصادية والتنموية والسياسية والديبلوماسية والأمنية والاجتماعية والعلمية إلى تعزيز قدرة البلاد على مواجهة التحديات المستقبلية وإطلاق العنان للتنمية المستدامة بغية تحقيق تطلعات الشعب وطموحاته.

وعلى الصعيد التنموي، شددت التوجيهات الأميرية التي تلقفتها الحكومة في أكثر من مناسبة على إعادة دوران حركة التنمية من دون هدر للجهود وإضاعة للوقت مع الإسراع في تنفيذ المشاريع التنموية الاستراتيجية التي طال انتظارها وتحديد الأولويات ومعالجة الملفات والقضايا والموضوعات المتعلقة بالبنية التحتية وتطوير الرعاية الصحية والسكنية والمنظومة التعليمية.

وركزت التوجيهات السامية على ضرورة توسيع دور المحافظات وتقديم الدعم الكامل للمحافظين ومنحهم دوراً أكبر للمشاركة في دفع عجلة التنمية في البلاد وإشراك أهالي المحافظات في مكونات المشاريع المستقبلية من خلال تلقي أفكارهم بشأنها وعرض تلك المشاريع عليهم.

وشدد سمو الأمير في أكثر من مناسبة على ضرورة تفعيل دور الإعلام لإبراز إنجازات الحكومة في تنفيذ المشاريع التنموية في البلاد بما يحقق تطلعات الشعب وطموحاته.

وفي الشأن الاقتصادي، دعت التوجيهات الأميرية إلى تطوير



صاحب السمو الأمير الشيخ مشعل الأحمد أثناء افتتاح مشروع مصفاة الدقم والصناعات البتروكيماوية في فبراير الماضي



صاحب السمو الأمير الشيخ مشعل الأحمد محيياً الحضور خلال افتتاح مصفاة الزور في مايو الماضي



صاحب السمو الأمير خلال رعايته حفل الافتتاح الرسمي لجامعة عبد الله السالم في مارس الماضي



لفتة أبوية من صاحب السمو خلال زيارته جمعية الكفوفين الكويتية في إطار جولاته الرمضانية

مشعل الكويت.. القوي الأمين



سمو الأمير يشمل برعايته وحضوره حفل توزيع جوائز مؤسسة الكويت للتقدم العلمي



سموه يتسلم هدية تذكارية لدى زيارته مقر قوة الإطفاء العام



صاحب السمو الأمير أثناء تكريمه خريجي الدفعة الـ 31 من طلبة ضباط الاختصاص

ومتعدد الأطراف، وترسيخ مكانتها على الساحة الدولية من خلال تعزيز أواصر العلاقات الدبلوماسية مع الدول الشقيقة والصديقة والارتقاء بأطر التعاون معها في مختلف المجالات. وانعكست تلك التوجيهات السامية على التحركات الكويتية الخارجية خلال الـ 12 شهرا الماضية على أكثر من صعيد، إذ عمدت البلاد إلى توظيف الفعاليات الدولية المشاركة فيها لتحقيق أفضل مستويات التعاون الوثيق مع الشركاء الدوليين في مختلف المجالات.

وشكلت زيارات الدولة التي قام بها سمو الأمير إلى عدد من الدول الشقيقة والصديقة، وفي مقدمتها دول مجلس التعاون الخليجي، اللبنة الأولى في البناء الدبلوماسي الذي شرعت الكويت في إرساء قواعده وتعزيز أعمدته منذ بداية مطلع العام الحالي.

ودعا صاحب السمو إلى ترسيخ الدور الإنساني للبلاد ومواصلة نهج البلاد المعهود في دعم العمل الإنساني العالمي لمواصلة تلك المسيرة المباركة من العطاء الصادق المبني على قيم إنسانية خالصة.

ووجه سموه إلى إدراك حجم وعظم المسؤولية في ظل التحديات والأخطار المحيطة والظروف بالغة التعقيد التي تلقي بظلالها على الاقتصاد العالمي وأهمية سعي جميع أبناء الوطن من أجل إشاعة أجواء التفاؤل وبث روح الأمل لتحقيق الأهداف والتطلعات المنشودة.

ووضع التشريعات المناسبة لحماية حقوقهم، فضلا عن توعيتهم وتنقيفهم.

ولتستمر مسيرة عطاء وزارة الدفاع، وجه سمو الأمير إلى تكثيف الجولات التفقدية للمعسكرات والاهتمام بالبنى التحتية لاسيما مستودعات الآليات والمعدات العسكرية لضمان سلامة تخزينها وتحقيق أقصى استفادة منها، إضافة إلى تكثيف التدريب والتمارين المشتركة مع الجهات المناظرة على المستويين الداخلي والخارجي لرفع مستوى الأداء وقياس الجاهزية.

وشدد سموه على أهمية التعاون المشترك بين المؤسسة العسكرية ومؤسسات الدولة لحماية الفضاء السيبراني الوطني واستقطاب الكوادر الكويتية الشابة وتشجيع أبناء الوطن من الطلبة الخريجين وتحفيزهم للالتحاق بشرف الخدمة العسكرية وكل ما من شأنه مواصلة قواتنا المسلحة لخدمة وطننا العزيز وحمايته والحفاظ على استقراره.

كما جاءت توجيهات سمو الأمير لوزارة الداخلية لتؤكد أهمية وضع مصلحة الوطن وحفظ أمنه واستقراره فوق كل اعتبار والحزم في تطبيق القانون على الجميع دون استثناء واليقظة والجاهزية الدائمة وتطوير العمل الأمني ورفع كفاءة وجاهزية رجال الأمن وتقديم خدمات مميزة للمواطنين والمقيمين والاستمرار في ترسيخ التعاون المشترك محليا وإقليميا ودوليا.

وعلى الصعيد الخارجي، دفعت التوجيهات الأميرية مسيرة البلاد نحو تعزيز علاقاتها الدولية على المستويين الثنائي

ووجه سموه إلى ضرورة ضمان العدالة الاجتماعية ومراعاة تكافؤ الفرص في التعيينات وترسيخ العدل والمساواة في وزارات الدولة ومؤسساتها ووضع الحلول العملية لكل القضايا مع المحافظة على المال العام وترسيخ مبدأ النزاهة والشفافية ومكافحة كل صور الفساد وأشكاله وملاحقة المفسدين.

وجاءت توجيهات سموه لتؤكد أن رعاية البحث العلمي أساس من أسس التقدم واهتمامات البلاد في عصر يتسارع فيه التطور مع ضرورة استثمار الثروة البشرية والاستمرار في استقطاب الكفاءات الوطنية المتميزة في التخصصات المتنوعة وبذل الجهود الدؤوبة الهادفة إلى وضع البلاد في مصاف الدول الرائدة في المجالات العلمية والتكنولوجية.

وأكدت توجيهات صاحب السمو الأمير بشكل متواصل ضرورة الاهتمام الدائم بالشباب ودعمهم وتوفير كل السبل أمامهم باعتبارهم ثروة الوطن وقادة المستقبل.

وأولت التوجيهات الأميرية أهمية كبيرة لتمكين المرأة وتعزيز حقوقها وتوفير بيئة مناسبة لتطوير قدراتها وإبداعاتها، لاسيما في ظل إيمان القيادة السياسية بأن التقدم الحقيقي لا يمكن تحقيقه من دون إشراك المرأة بشكل فعال في مجالات الحياة كافة.

ووجه سموه مؤسسات الدولة المعنية بشؤون ذوي الهمم نحو تبني سياسات شاملة لدعمهم وتمكينهم ودمجهم في المجتمع من خلال توفير رعاية صحية وإسكانية لهم وفرص تعليمية وعملية وتأهيلية مناسبة تلبى احتياجاتهم الخاصة

القطاعات الاقتصادية والاستثمارية وصولاً إلى اقتصاد مستدام وتحسين بيئة الأعمال وتعزيز دور الاستثمار الأجنبي وتحويله إلى قوة دافعة رئيسية للنمو الاقتصادي، إضافة إلى تعميق الشراكات الاقتصادية الدولية والانفتاح على استقطاب كبريات الشركات العالمية وتسويق الفرص الاستثمارية. وأكد سمو الأمير ضرورة وضع مصلحة الوطن فوق كل اعتبار والتمسك بالوحدة الوطنية والحفاظ على الهوية الكويتية وتعزيز المواطنة الحقنة وتطبيق القانون على الجميع دون استثناء وترسيخ أمن الوطن وتوفير الأمان لمواطنيه وقاطنيه.

ووجه سموه إلى الاستعانة بأرباب الفكر وذوي الرأي للوصول إلى القرارات الصائبة التي تقود إلى تحقيق الأهداف المنشودة واتباع سياسة الباب المفتوح والتواصل مع الجمهور والجولات الميدانية.

وحضت التوجيهات الأميرية على تلمس احتياجات المواطنين وتطلعاتهم في إطار القوانين والأنظمة واللوائح المتبعة وصولاً إلى الارتقاء بمستوى الخدمات العامة التي تقدمها قطاعات الدولة الحيوية، فضلا عن التركيز على المتابعة من خلال الجولات التفقدية المستمرة.

وشملت توجيهات سمو الأمير التشديد على تطوير الأداء الحكومي لتحقيق كل الإنجازات والأهداف وتعزيز الكفاءة والشفافية وتحديث الأنظمة والقوانين وتعيين القياديين من ذوي الخبرة والكفاءة، علاوة على التحول الرقمي تحقيقا للشفافية والقضاء على الواسطة وضرورة متابعة الحكومة في تنفيذ أعمالها ومشاريعها ومحاسبة من يقصر في أداء عمله.



معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية

يصل إلى الرياض ويعقد جلسة مباحثات مع نظيره السعودي ويقوم بزيارة عدد من المرافق الأمنية



وصل معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، والوفد المرافق له إلى البلاد بعد زيارة رسمية إلى المملكة العربية السعودية الشقيقة.

وعقد معاليه جلسة مباحثات رسمية مع أخيه صاحب السمو الملكي الأمير عبدالعزيز بن سعود بن نايف بن عبدالعزيز، وزير الداخلية في المملكة العربية السعودية، وذلك في العاصمة السعودية الرياض.

وجرى خلال الجلسة مناقشة عدد من المواضيع الأمنية ذات الاهتمام المشترك، واستعراض علاقات التعاون الثنائي بين البلدين الشقيقين في المجالات الأمنية وسبل دعمها وتطويرها، بالإضافة إلى آلية تنسيق الجهود المشتركة لمواجهة التحديات الإقليمية والدولية، بما يحقق الأمن والاستقرار في البلدين الشقيقين.





في تقديم الخدمات الأمنية للمواطنين والمقيمين، بالإضافة إلى التقنيات المتطورة المستخدمة لاستقبال البلاغات وتوجيه الجهات المختصة للتعامل معها. ثم تابع معاليه جولته بزيارة الهيئة الوطنية للأمن السيبراني، بحضور السيدة ديمه السميث رئيس المركز الوطني للأمن السيبراني بالإقامة والوفد المرافق، حيث كان في استقباله وزير الدولة وعضو مجلس الوزراء رئيس مجلس إدارة الهيئة الوطنية

معاليه جولته بزيارة في المركز الوطني للعمليات الأمنية (911)، يرافقه سعادة سفير دولة الكويت في المملكة العربية السعودية الشقيقة الشيخ صباح ناصر الأحمد الصباح والوفد الأمني المرافق، وكان في استقبال معاليه لدى وصوله المركز صاحب السمو الملكي الأمير عبدالعزيز بن سعود بن نايف بن عبدالعزيز، وزير الداخلية في المملكة العربية السعودية، واستمع إلى شرح مفصل حول دور المركز

بالمملكة. وشملت الجولة استعراضاً لأهم المرافق والخدمات التي يقدمها المترو للمواطنين والمقيمين، ودوره في تسهيل التنقل ودعم التنمية الحضرية. وفي اليوم الثاني من الزيارة

قام معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح بجولة عدد من المرافق الأمنية في المملكة العربية السعودية الشقيقة، حيث استهل

وأكد الوزير خلال اللقاء على عمق العلاقات الأخوية التي تربط الكويت والسعودية، وحرصهما على تعزيز التكامل الأمني، ومواصلة التنسيق المشترك في مختلف القضايا ذات الاهتمام المشترك.

واطلع معالي الوزير بعد اللقاء على محطة مترو الرياض وشبكة النقل الحديثة، حيث استمع إلى شرح مفصل حول التقنيات المستخدمة في المشروع، الذي يعد من أبرز الإنجازات في قطاع النقل العام





تقديره لجميع منتسبي وزارة الداخلية السعودية لجهودهم المتميزة وعطائهم المتواصل.

متنياً للمملكة العربية السعودية قيادة وحكومة وشعباً المزيد من الرفعة والرقى، ومثمناً النجاحات الأمنية التي حققتها أجهزة الشرطة في دولة الكويت والمملكة العربية السعودية في مكافحة الجريمة بكل صورها في إطار التنسيق والتعاون بين الأجهزة الأمنية في البلدين الشقيقين.

القيادات الأمنية. واستمع معاليه إلى شرح عن عمل حرس الحدود في المملكة، ومهام حماية الحدود البرية والبحرية.

وأشاد معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية بما شاهده في القطاعات التي قام بزيارتها من تقدم بشري وتكنولوجي في مجال تعزيز الأمن والاستقرار في المملكة العربية السعودية الشقيقة وفق أفضل معايير العمل الشرطي العالمي. كما أعرب معاليه عن

كما قام معاليه بزيارة مركز الإصلاح والتأهيل، حيث كان في استقباله معالي نائب رئيس أمن الدولة عبدالله العويس، واطلع معاليه خلال الزيارة على آلية عمل المركز وبرامجه المتخصصة في التأهيل الفكري والنفسي، والتي تهدف إلى تعزيز الأمن الفكري وإعادة دمج المستفيدين في المجتمع. واختتم معاليه جولته بزيارة المديرية العامة لحرس الحدود، حيث كان في استقباله مدير عام حرس الحدود اللواء ركن شايح سالم الودعاني وعدد من

للأمن السيبراني معالي الدكتور مساعد بن محمد العيبان، واطلع على دورها في تعزيز وحماية الأمن السيبراني في المملكة، وتقديم الدعم للجهات الأمنية في الموضوعات المرتبطة بالأمن السيبراني. بعد ذلك، زار معاليه كلية الملك فهد الأمنية وكان في استقباله مدير عام الكلية اللواء علي الدعيج، حيث شاهد فيلماً وثائقياً عن الكلية والمعهد النسائي، واطلع على الجهود التعليمية والبرامج الأمنية التي تقدمها الكلية في مجال الدراسات والبحوث الأمنية.





الذي ساهم في تحقيق هذا المشروع على أرض الواقع، مؤكداً على أن هناك عدداً من المشاريع المستقبلية بين البلدين الشقيقين، وتوجهه بخالص الشكر والتقدير إلى كافة العاملين والمساهمين في إنجاز هذا الصرح الطبي، الذين جسدوا بعملهم روح التضامن والتعاون البناء.

الجدير بالذكر أن مستشفى الكويت الجراحي الحكومي في محافظة البصرة بجمهورية العراق الشقيقة منحة من دولة الكويت إلى الشعب العراقي الشقيق، ويضم المستشفى أجنحة للمرضى من الرجال والنساء وقاعات عمليات ومركزاً لعلاج المناظير ومركزاً للجراحة الباطنية ومركزاً لجراحة المناظير ومركزاً لجراحة الليزر وقسماً للعناية المركزة والفائقة وصالة للحوادث والطوارئ المجهزة بأحدث الأجهزة الطبية.

وكان معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح قد وصل إلى محافظة البصرة بجمهورية العراق الشقيقة يوم الأربعاء الموافق 2024/12/18 وكان في استقباله محافظ البصرة أسعد العيداني.

افتتح معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح يرافقه معالي وزير الصحة العراقي الدكتور صالح الحساوي ومحافظ البصرة أسعد العيداني وعدد من القيادات في البلدين الشقيقين مستشفى الكويت الجراحي الحكومي في محافظة البصرة بجمهورية العراق الشقيقة.

ونقل معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية الشيخ فهد اليوسف الصباح تحيات وتقدير حضرة صاحب السمو أمير البلاد المفدى الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح - حفظه الله ورعاه - إلى قيادة وشعب العراق الشقيق معرباً عن سعادته لوجوده بين إخوانه وأشقائه في جمهورية العراق الشقيقة.

مؤكداً أن افتتاح مستشفى الكويت الجراحي الحكومي في البصرة يعكس عمق الروابط والأخوية بين البلدين الشقيقين الكويت والعراق، ويجسد إيمان دولة الكويت الراسخ بأهمية التعاون والعمل المشترك مع الأشقاء في جمهورية العراق.

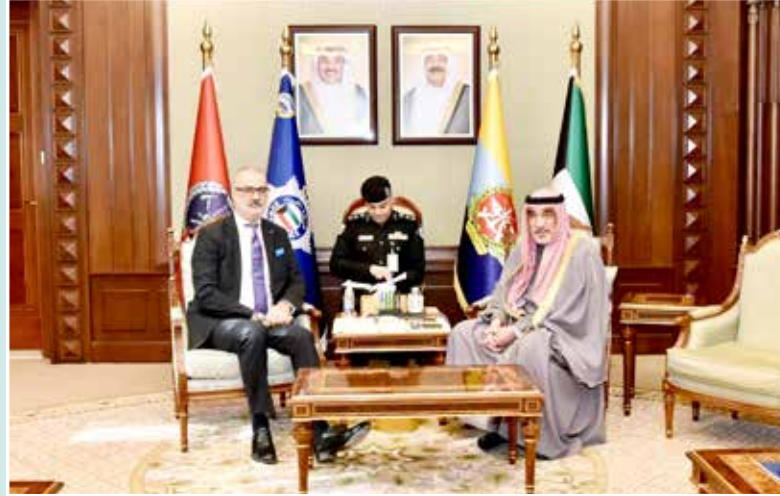
مشيداً بالتعاون المثمر بين الجهات الكويتية والعراقية،

معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية يفتح مستشفى الكويت الجراحي الحكومي في محافظة البصرة بجمهورية العراق الشقيقة

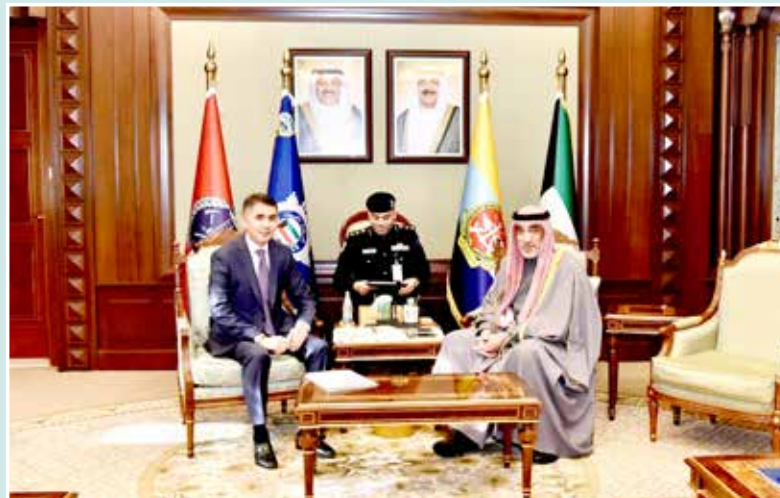




**رحب معاليه
بسعادة السفراء
مؤكداً على عمق
علاقات التعاون بين
الدول الصديقة**



**معالي الشيخ
فهد اليوسف أكد
خلال اللقاءات حرص
دولة الكويت على
تعزيز العلاقات مع
الدول الشقيقة
والصديقة**



**معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية
يستقبل عدداً من السفراء لبحث
تعزيز التعاون الأمني**

من القضايا والموضوعات محل الاهتمام المشترك، بالإضافة إلى بحث سبل تعزيز التعاون والعمل الجماعي لاسيما ما يتعلق منها بالجوانب الأمنية، كما تم استعراض آخر التطورات والمستجدات على الساحتين الإقليمية والدولية.

وأكد معالي الشيخ فهد اليوسف خلال اللقاءات حرص دولة الكويت على تعزيز العلاقات مع الدول الشقيقة والصديقة بما يسهم في تحقيق الأمن والاستقرار فيها، مشيداً بدور التعاون الدبلوماسي في تحقيق الاهداف المشتركة.

ومن جهتهم، أعرب سعادة السفراء عن شكرهم

استقبل معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح في مكتبه بقصر بيان، سعادة سفير الولايات المكسيكية المتحدة ادواردو باتريسيو هالر، وسعادة سفير جمهورية بنغلاديش الشعبية اللواء سيد طارق حسين، وسعادة سفير جمهورية أوزبكستان ايوب خان يونسوف، وسعادة سفير جمهورية رومانيا موغوريل ستانيسكو كل على حدة.

ورحب معاليه بسعادة السفراء، مؤكداً على عمق علاقات التعاون بين دولة الكويت والدول الصديقة، وتم خلال اللقاءات تبادل وجهات النظر حول العديد



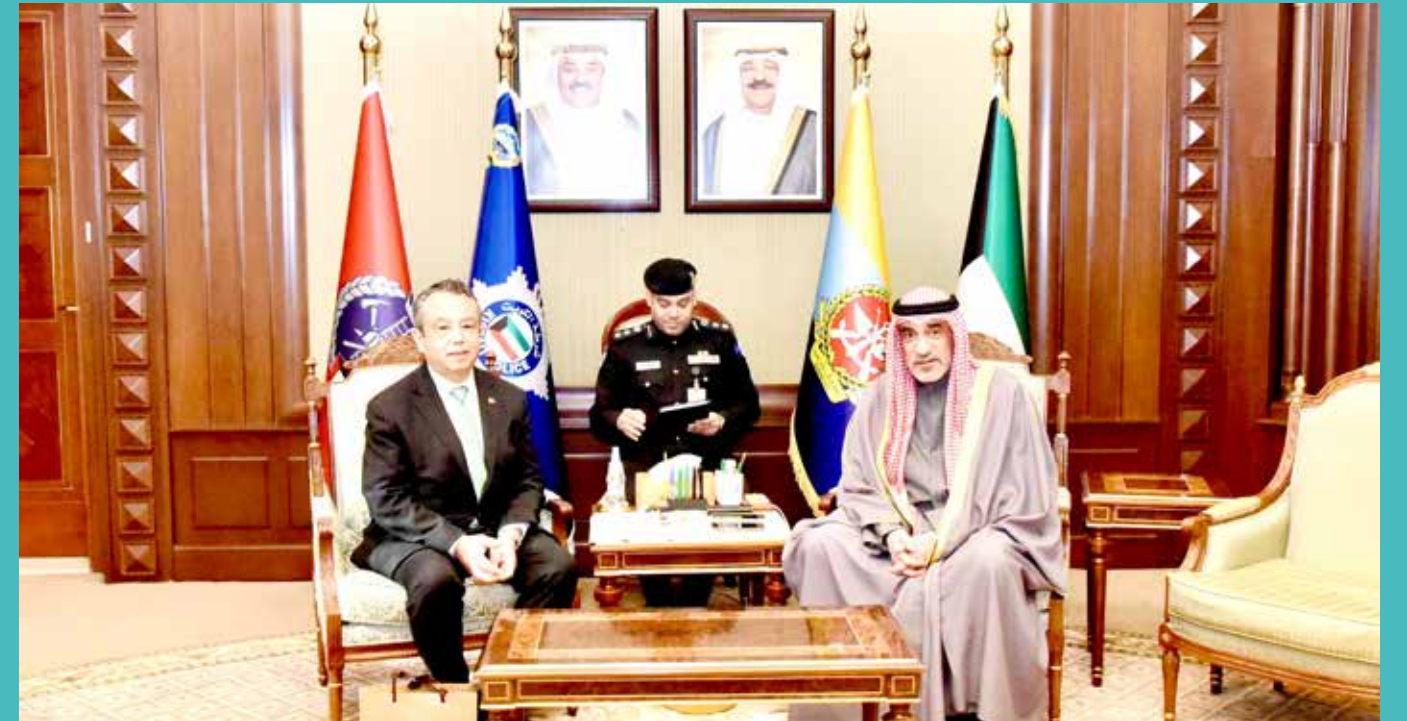
.. ويكرم معالية مفتشاً جمركياً لضبطه محاولة تهريب شخص بطريقة غير مشروعة



كرم معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح المفتش الجمركي محمد عبد الكريم شمس الدين وذلك تقديراً لجهوده في كشف وضبط محاولة لتهريب شخص بطريقة غير مشروعة.

حيث كان هناك شخصان على متن مركبة عبر منفذ النويصيب بغرض مغادرة البلاد، وعند إجراء التفتيش المعتاد في الساحة الجمركية، اكتشف المفتش إن هناك شخصاً آخر مخبأ بالصندوق الخلفي للمركبة، وعند الاستعلام عنه تبين أن الشخص المختبئ يوجد عليه أمر «منع سفر» وتم تحويلهم لجهة الاختصاص واتخاذ الإجراءات القانونية بحقهم.

وأشاد معاليه بيقظة المفتش، مؤكداً على الدور الذي يقوم به مفتشو الجمارك في تعزيز الأمن وحماية حدود البلاد.



وتقديرهم لمعالي الوزير على حسن الاستقبال، وأشادوا بالدور المحوري لدولة الكويت في تعزيز الأمن الإقليمي، مؤكداً على حرص بلدانهم على تطوير آفاق التعاون مع دولة الكويت في كافة المجالات بما يساهم في تحقيق المصالح المشتركة بين الجانبين.

من جهة أخرى، استقبل معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، وفداً من دولة الامارات العربية المتحدة الشقيقة برئاسة مدير عام الهوية وجوازات السفر بالهيئة الاتحادية للهوية والجنسية والجمارك وأمن المنافذ اللواء سهيل جمعة الخليلي والمدير التنفيذي للبيانات الاسكانية في الهيئة الاتحادية للهوية والجنسية والجمارك وأمن المنافذ العميد مرشد حمد المزروعى، بحضور سعادة سفير دولة الامارات العربية المتحدة لدى دولة الكويت الدكتور مطر حامد النيايدي والعميد محمد الشرف من الجهاز المركزي لمعالجة أوضاع المقيمين بصورة غير

قانونية. ورحب معاليه بضيوفه في بلدهم الثاني الكويت، مؤكداً على عمق العلاقات الأخوية بين دولة الكويت ودولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة، وتم خلال اللقاء بحث عدد من القضايا الأمنية ذات الاهتمام المشترك وآلية تعزيز الجهود في كافة المجالات الأمنية بين البلدين.

وأشاد معاليه بالتعاون والتنسيق الأمني بين البلدين الشقيقين والحرص المشترك على تعزيز تبادل الخبرات والتجارب الناجحة في إطار تعزيز التكامل والتنسيق للحفاظ على الأمن الجماعي وحماية مكتسبات ومصالح دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية. ومن جانبه أعرب الوفد الإماراتي عن شكره وتقديره لمعالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف الصباح على حسن الاستقبال وكرم الضيافة مؤكداً أهمية ما تم بحثه من موضوعات في إطار التعاون المشترك وتعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين الشقيقين.



الشيخ فهد اليوسف الصباح يتفقد استعدادات بطولة «خليجي 26» في استاد جابر الأحمد الدولي



وتسهيل حركة الدخول والخروج.

وأكد معاليه خلال الجولة على أهمية تعزيز التعاون بين جميع الجهات المشاركة في تنظيم البطولة لضمان تقديم تجربة استثنائية للجماهير والمشاركين، كما شدد على ضرورة الالتزام بالخطط الموضوعية والعمل بروح الفريق الواحد لتحقيق النجاح المنشود لهذا الحدث الرياضي.

وأشاد معاليه بجهود رجال الأمن والتنظيم المتكامل، مشدداً على ضرورة الاستعداد التام لضمان سلامة الحضور ونجاح البطولة، مؤكداً أن وزارة الداخلية وفرت كافة الإمكانيات البشرية والتقنية لضمان سير الفعالية بسلاسة وأمان.

قام معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية، الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، بجولة تفقدية في استاد الشيخ جابر الأحمد الدولي للوقوف على الاستعدادات النهائية قبل انطلاق بطولة كأس الخليج العربي الـ 26.

شملت الجولة زيارة غرفة العمليات المركزية المتقدمة واطلع معاليه على الخطط الأمنية المتكاملة وآليات التنسيق بين الفرق الميدانية لضمان أعلى معايير الأمان وسلاسة التنظيم، كما تفقد غرفة العمليات المشتركة داخل الاستاد لمتابعة آليات العمل الميداني، بالإضافة إلى المرافق الرئيسية، بما فيها المداخل والمخارج، للتأكد من جاهزيتها لاستقبال الجماهير



الكويت تشيع شهيد الواجب وكيل عريف بدر فالح العازمي ووكيل عريف طلال حسين الدوسري بمقبرة صبحان



كما أكد وكيل وزارة الداخلية الفريق الشيخ سالم نواف الأحمد الصباح أن شهداء الواجب الذين ضحوا بأرواحهم في سبيل أمن الوطن سيظلون رمزاً للفداء والتضحية، لافتاً إلى أن تضحياتهم ستبقى خالدة في ذاكرة الوطن، وتجسد أسمى معاني الولاء والانتماء.

نسأل الله عز وجل أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته، ويسكنهما فسيح جناته، وأن يلهم ذويهما الصبر والسلوان.

الداخلية وعدد من منتسبي الوزارة من ضباط وأفراد، إلى جانب حشد كبير من المواطنين. وتوجه الشيخ فهد يوسف سعود الصباح إلى أسرتي الفقيد بخالص العزاء، ناقلاً عزاء ومواساة حضرة صاحب السمو أمير البلاد المفدى وسمو ولي العهد الأمين وسمو رئيس مجلس الوزراء، حفظهم الله ورعاهم.

وأكد معاليه أن الشهيد كانا مثلاً للتفاني والإخلاص في أداء واجبهما، مشيراً إلى أن تضحيات أبناء الكويت ستظل منارة نسترشد بها، ونحن نواصل العمل للحفاظ على أمن وأمان الوطن الغالي.

شيعت دولة الكويت، في جنازة عسكرية شهيد الواجب وكيل عريف بدر فالح العازمي ووكيل عريف طلال حسين الدوسري، من مرتبات الإدارة العامة للمرور - إدارة الطرق السريعة، بمقبرة صبحان، بعد أن وافتهما المنية إثر تعرضهما لحادث أثناء تأديتهما لواجبهما. وتقدم جموع المشيعين معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، ووكيل وزارة الداخلية الفريق الشيخ سالم نواف الأحمد الصباح، ونائب رئيس الأركان العامة للجيش اللواء الركن طيار صباح جابر الأحمد الصباح، ورئيس قوة الإطفاء العام اللواء طلال محمد الرومي، إضافة إلى كبار قيادات وزارة



معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء: منح العميد ركن بحري مبارك الصباح وسام الاستحقاق العسكري الأمريكي يعكس كفاءة القيادات العسكرية الكويتية



تعد أكبر شراكة بحرية دولية في العالم، ومساعد لقائد القوات المركزية للقوات البحرية الأمريكية لشؤون الإقليم، وكممثل لوزارة الداخلية الكويتية من فبراير 2019 إلى أكتوبر 2023، بالإضافة إلى مساهمته في تدفق المعلومات وتبادل التقنيات المتعلقة بالوعي بالبحال البحري، حيث دعم العميد مبارك الصباح 30 تمريناً ثنائياً ومتعدد الأطراف، ويسر 55000 ساعة تشغيل للسفن السطحية غير المأهولة والذكاء الاصطناعي.

وساهم العميد مبارك الصباح بشكل مباشر في تحقيق هدف القيادة المركزية للقوات البحرية الأمريكية المتمثل في إنشاء أول أسطول لدولة شريكة في العالم مكون من 100 سفينة سطحية غير مأهولة، حيث ترجمت القيادة والجهود والمبادرات الشخصية المتميزة للعميد الركن بحري مبارك علي الصباح الاهداف المرجوة لتحقيق الأمن والاستقرار البحري الإقليمي وتوطيد أواصر العلاقات والتعاون المشترك بين البحرية الأمريكية وشركاء التحالف في الخليج العربي وحوله.

وأضاف أن هذا الوسام يعبر عن تقدير القيادة العسكرية الأمريكية للمساهمات المتميزة للعميد ركن بحري مبارك الصباح وجهوده في تعزيز التعاون العسكري، والشراكة الاستراتيجية بين البلدين، وفي ختام كلمته هنأ معاليه العميد ركن بحري مبارك الصباح متمنيا له دوام التوفيق في أداء مهامه وخدمة وطنه.

من جانبها، أعربت سفيرة الولايات المتحدة عن اعتزازها بحضور هذه المناسبة، مشيدة بالكفاءات العسكرية الكويتية وحرصها على تعزيز التعاون المشترك بين البلدين. وأكدت أن هذا التكريم يعكس الاحترام المتبادل والثقة العميقة التي تربط المؤسسات العسكرية الكويتية والأمريكية.

الجدير بالذكر أن رئيس الولايات المتحدة الأمريكية منح وسام الاستحقاق (درجة ضابط) للعميد ركن بحري الشيخ مبارك علي الصباح مدير عام الإدارة العامة لخفر السواحل، تقديراً لخدمته المتميزة كقائد لقوة الواجب المشتركة (152) التي

الشيخ فهد اليوسف

يشهد مراسم تقليد مدير عام خفر السواحل وسام الاستحقاق العسكري الأمريكي بحضور سعادة سفيرة الولايات المتحدة الأمريكية

وذلك بحضور سعادة نائب رئيس الأركان العامة للجيش اللواء الركن طيار صباح جابر الأحمد الصباح، وعدد من كبار القادة العسكريين في وزارتي الدفاع والداخلية.

وأكد معالي الشيخ فهد الصباح في كلمة بهذه المناسبة أن منح وسام الاستحقاق العسكري الأمريكي للعميد ركن بحري مبارك الصباح، يعكس مدى عمق علاقات التعاون العسكري بين الكويت والولايات المتحدة، ويجسد كفاءة القيادات العسكرية الكويتية ودورها البارز في تعزيز منظومة الأمن والدفاع المشترك،

استقبل معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، في مقر وزارة الدفاع، سعادة سفيرة الولايات المتحدة الأمريكية لدى دولة الكويت كارين ساساهارا، يرافقها نائب قائد القيادة المركزية الأمريكية الفريق بحري براد كوبر، وعدد من مسؤولي السفارة.

حيث قام نائب قائد القيادة المركزية الأمريكية بتقليد العميد ركن بحري مبارك علي يوسف الصباح وسام الاستحقاق العسكري الأمريكي، الذي يمنح من رئيس الولايات المتحدة الأمريكية،



الشيخ فهد اليوسف يفتح المخيم الريعي لنزيلات المؤسسات الإصلاحية

ضمن جهود وزارة الداخلية لتعزيز البرامج التأهيلية والترفيهية للنزيلات، افتتح معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية، الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، المخيم الريعي لنزيلات المؤسسات الإصلاحية.

وأكد معاليه أن هذه المبادرات تأتي ضمن التزام الوزارة بالمعايير الدولية لحقوق الإنسان، وحرصها على صون كرامة النزيلات وتوفير بيئة إصلاحية تدعم كافة حقوقهم وتساهم في تأهيلهم للعودة إلى المجتمع كأفراد منتجين وفاعلين.

ويهدف المخيم إلى توفير بيئة إيجابية وحاضنة للنزيلات، تساهم في تحسين الحالة النفسية لهم وتعزيز الجاهزية للاندماج الفاعل في المجتمع، من خلال أنشطة مبتكرة وبرامج تأهيلية متكاملة.



بقلم العقيد:

عثمان محمد غريب
مدير إدارة الإعلام الأمني

يوم الشرطة العربية: تكريم للواجب وتأکید على الأمن المشترك

هذا التعاون، إذ يعمل المجلس على صياغة استراتيجيات أمنية مشتركة، تنظيم برامج تدريبية، وتوفير منصات لتبادل المعلومات والخبرات، مما يساهم في تطوير قدرات أجهزة الشرطة في مختلف الدول.

الاحتفاء بالتضحيات وتعزيز الثقة

يوم الشرطة العربية هو فرصة للاعتراف بتضحيات رجال الشرطة الذين يضعون حياتهم على المحك من أجل حماية مجتمعاتهم، لكن الاحتفاء لا يتوقف عند التقدير، بل يمتد ليشمل تعزيز العلاقة بين الشرطة والمجتمع. فالثقة المتبادلة بين الطرفين هي أساس أي منظومة أمنية ناجحة. ويتطلب بناء هذه الثقة شراكة حقيقية، حيث يتحمل المواطنون مسؤولية دعم جهود الشرطة والإبلاغ عن أي تهديدات أمنية، بينما تعمل الشرطة على تقديم خدماتها بعدالة وإنصاف، بما يرسخ شعور الجميع بالأمان والانتماء.

نحو مستقبل أكثر أماناً

إن يوم الشرطة العربية ليس مجرد مناسبة رمزية، بل هو تذكير بأهمية الأمن كأحد الأعمدة الأساسية لأي مجتمع متقدم. ومع تزايد التحديات الأمنية، تبرز الحاجة إلى تعزيز التعاون، تطوير الكفاءات، واستمرار الحوار بين الشرطة والمجتمع.

في النهاية، يبقى الأمن أساس الاستقرار والتنمية، والشرطة هي الحارس الأمين الذي يسهر على تحقيقه. ومن خلال تقدير جهودها ودعمها، يمكننا أن نساهم جميعاً في بناء مستقبل مشرق لأوطاننا.

في كل عام، تحتفل الدول العربية في الثامن عشر من ديسمبر بـ"يوم الشرطة العربية"، وهو يوم يرمز إلى الدور المحوري الذي تقوم به أجهزة الشرطة في حماية الأوطان وصون أمن المجتمعات، ولا يعد هذا اليوم مجرد مناسبة رسمية، بل هو فرصة للتأمل في الجهود العظيمة التي يبذلها رجال الشرطة وتعزيز الوعي بأهمية الأمن كعامل أساسي في استقرار الشعوب ونمائها.

الشرطة ركيزة الأمن والتنمية

الشرطة ليست مجرد جهاز تنفيذي يعنى بتطبيق القانون، بل هي مؤسسة حيوية تساهم في بناء مجتمع آمن ومستقر في ظل عالم متغير مليء بالتحديات الأمنية. تبرز أهمية دور الشرطة في حماية الأرواح والممتلكات، مكافحة الجريمة، وضمان احترام الحقوق والواجبات.

في المجتمعات العربية، تتحمل الشرطة عبئاً مزدوجاً: فهي من جهة تعمل على التصدي للتحديات الأمنية التقليدية مثل الجرائم المنظمة والمخدرات، ومن جهة أخرى تواجه تهديدات مستحدثة كالإرهاب والجرائم الإلكترونية. ومع ذلك، يظل هدفها الأساسي هو الحفاظ على السلم الاجتماعي وضمان بيئة آمنة تساهم في تحقيق التنمية.

التعاون العربي: ضرورة في مواجهة التحديات

من أبرز ما يميز يوم الشرطة العربية هو التأكيد على أهمية التعاون الأمني بين الدول العربية في ظل تهديدات عابرة للحدود، بات من الضروري توحيد الجهود، تبادل الخبرات، والتنسيق المشترك للتصدي لمخاطر مشتركة مثل الإرهاب، الجرائم الإلكترونية، وتهريب المخدرات. ولعل الدور البارز لمجلس وزراء الداخلية العرب يظهر مدى الالتزام بتعزيز



وكيل وزارة الداخلية يترأس الاجتماع الـ (39) لمجلس أكاديمية سعد عبدالله للعلوم الأمنية

ترأس وكيل وزارة الداخلية الفريق الشيخ سالم نواف الأحمد الصباح، الاجتماع الـ (39) لمجلس أكاديمية سعد العبد الله للعلوم الأمنية، بحضور أعضاء المجلس.

وتم خلال الاجتماع مناقشة البنود المدرجة على جدول الأعمال، والتي شملت بحث آلية تحديث العمل داخل الأكاديمية وتطوير المناهج الدراسية لتتواءم مع أحدث الأساليب العلمية العالمية.

وأكد الفريق الشيخ سالم النواف على دعم وزارة الداخلية المستمر لأعمال المجلس، مشيداً بالجهود المبذولة للارتقاء ببرامج التعليم والتدريب، بما يساهم في تعزيز مستوى الكفاءة والتأهيل الأمني.



وزارة الداخلية تشيد بإنجازات أبناء الوطن الذين يشرفون الكويت في جميع المجالات

والمسؤولية القانونية"، وفاز الدكتور جراح علي المطيري بجائزة المركز الثالث في مجال الاختراع الأمني عن ابتكاره "الختم الإلكتروني المكافح للتزوير".

وتشيد وزارة الداخلية بأبناء الوطن الذين يشرفون دولة الكويت في جميع المحافل التي يشاركون بها، ويثبتون دائماً قدرتهم على الإبداع والتميز في جميع المجالات، مؤكدةً أن هذه النجاحات تسهم في تعزيز مكانة الكويت على المستويات العربية والإقليمية والدولية.

سلم مدير عام الإدارة العامة للعلاقات والإعلام الأمني بوزارة الداخلية، العميد ناصر عيد أبو صليب، القاضي عمران صادق عبدالرحيم والدكتور جراح علي المطيري جائزتهما الفائزين بها في جائزة الأمير نايف للأمن العربي.

وقد فاز القاضي عمران صادق عبدالرحيم، قاضي في المحكمة الكلية بجائزة المركز الثالث في الدراسات الأمنية عن دراسته بعنوان "حين تصبح الأسرة درعاً في مواجهة التحديات المعاصرة بين الواجبات الاجتماعية



كلية الحقوق بجامعة الكويت وبالتعاون مع أكاديمية سعد العبدالله تنظم محاضرة حول الذكاء الاصطناعي في التحقيق الجنائي

رئيس قسم القانون الجنائي، والعميد سالم عاشور، مساعد المدير العام للشؤون الأكاديمية، والعميد محمد السمحان، مدير مركز ضبط الجودة والأبحاث العلمية، ود. صلاح الشمري، عضو هيئة التدريس في أكاديمية سعد العبدالله، إلى جانب ممثلين عن قطاع الأمن الجنائي وجهاز أمن الدولة.

وتناول اللواء الدكتور قنديل في المحاضرة دور الذكاء الاصطناعي في تعزيز كفاءة التحقيقات وحل التحديات الأمنية، مع تسليط الضوء على الجوانب القانونية والأخلاقية.

نظمت كلية الحقوق بجامعة الكويت بالتعاون مع أكاديمية سعد العبدالله للعلوم الأمنية محاضرة بعنوان «الذكاء الاصطناعي في التحقيق الجنائي»، ألقاها اللواء الدكتور أشرف عبدالقادر قنديل، الأستاذ المشارك في أكاديمية العلوم الشرطية بالشارقة، وذلك في كلية الحقوق بالحرم الجامعي بالشويخ.

وشهدت المحاضرة حضور د. محمد التميمي، مساعد العميد للشؤون الأكاديمية والأبحاث، وأ.د. فايز الظفيري، القائم بأعمال



أخبارنا



قبول طلبة الاحتياط وعددهم 32 طالباً للالتحاق بدورة الطلبة ضباط الاختصاص دفعة (32) بأكاديمية سعد العبدالله للعلوم الأمنية

نؤمن أن أبناءنا، الذين يحرصون على الانضمام للمؤسسات العسكرية، لديهم من القدرة والإصرار ما يمكنهم من تحقيق التميز والإسهام الفاعل في تعزيز أمن وطنهم واستقراره.

إن هذه الخطوة هي بمثابة استجابة لرغبات شبابنا في حفظ أمن وطنهم ورفع رايته عالياً، ونحن على يقين بأنهم سيكونون خير خلف لخير سلف في خدمة وطنهم الغالي.

نؤكد على أن هذا القرار يهدف إلى إتاحة الفرصة لشبابنا الواعد لمواصلة مسيرتهم العسكرية بكل عزيمة وإصرار، بما يساهم في تحقيق طموحاتهم ويعزز مكانة الكويت بين الدول في مجال الأمن والاستقرار.

أعلن الوكيل المساعد لشؤون التعليم والتدريب اللواء فواز خالد الأحمد الصباح بأنه بناءً على توجيهات وتعليمات معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، وحرصاً منه على دعم وتلبية رغبات أبناء الطلبة في الانخراط في صفوف المؤسسات العسكرية لخدمة وطنهم الغالي، عن قبول طلبة الاحتياط مجتازي القرعة العلنية التي أقيمت في يوم الأربعاء الموافق 2024/11/27 للالتحاق بدورة الطلبة ضباط الاختصاص الدفعة (32) وعددهم 200 طالب.

إن هذه المبادرة تأتي تأكيداً على التزامنا بتوفير الفرص للشباب الكويتي الطموح للالتحاق بالعمل العسكري، الذي يعد شرفاً عظيماً وواجباً وطنياً.





امنية



حملة أمنية ومرورية في الطرق الرئيسية والسريعة



مطلوبين بتهمة التغييب.
 □ القبض على 5 أشخاص
 مطلوبين بأوامر إلقاء القبض.
 □ ضبط 14 شخصاً مخالفاً
 لقانون الإقامة والعمل.
 □ ضبط مركبتين مطلوبتين
 □ حجز 17 مركبة مخالفة
 مرورياً.
 □ إحالة 8 أشخاص لمباحث
 الأحداث.

وأكدت وزارة الداخلية أن
 هذه الحملات تأتي ضمن
 استراتيجية شاملة تستهدف
 تعزيز الأمن، مع الاستمرار
 في ضبط المخالفين والمطلوبين
 لتوفير بيئة آمنة ومستقرة
 في جميع مناطق البلاد.

بناءً على توجيهات وتعليمات
 معالي النائب الأول لرئيس
 مجلس الوزراء ووزير الدفاع
 ووزير الداخلية الشيخ فهد
 يوسف سعود الصباح بتكثيف
 الجهود لتعزيز الأمن والنظام
 في البلاد، نفذت وزارة الداخلية
 حملة أمنية ومرورية في
 الطرق الرئيسية والسريعة .
 شارك في الحملة عدد من
 القطاعات الميدانية، الإدارة
 العامة للمرور، الإدارة العامة
 لشرطة النجدة، قطاع الأمن
 العام وقطاع الأمن الخاص.
 وأسفرت الحملة عن النتائج
 التالية:

□ تحرير 1645 مخالفة مرورية.
 □ القبض على 5 أشخاص



مباحث الإقامة تنفذ 20 جولة تفتيشية أسفرت عن ضبط 317 مخالفاً لقانون الإقامة والعمل وإبعاد 610 مخالفين خلال الفترة من 1 إلى 5 ديسمبر 2024

بالأشخاص والقضاء عليها، تمكن قطاع شؤون الإقامة ممثلاً في الإدارة العامة لمباحث شؤون الإقامة - إدارة البحث والتحري، من ضبط مواطن وشخص من الجنسية الباكستانية بتهمة الاتجار بالأشخاص.

وأوضحت التحريات أن الشخصين المتورطين قاما بالتعاون لجلب العمالة الوافدة على كفالة إحدى الشركات مقابل مبالغ مالية تتراوح حول (500) دينار كويتي للشخص الواحد، كما كشفت التحقيقات أن الشركة المعنية مسجل عليها كفالة (119) عاملاً، إلا أن يقظة رجال مباحث شؤون الإقامة حالت دون استمرار هذه الأنشطة غير القانونية، وضبط جميع المتورطين في القضية ومن قدم لهم التسهيلات، وأحيلوا إلى جهات الاختصاص لاتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بحقهم.

تطبيقاً لتوجيهات معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، واستمراراً للانتشار الأمني المكثف في جميع محافظات البلاد لضبط المخالفين والخارجين عن القانون، أسفرت جهود الإدارة العامة لمباحث شؤون الإقامة من خلال تنفيذ (20) جولة تفتيشية خلال الفترة من 1 إلى 5 ديسمبر 2024، عن ضبط (317) مخالفاً لقانون الإقامة والعمل، وجاري اتخاذ الإجراءات اللازمة بحقهم، كما تم إبعاد (610) مخالفين لقانون الإقامة والعمل.

وتضبط شبكة اتجار بالأشخاص تضم مواطناً ومقيماً من الجنسية الباكستانية في إطار الجهود الأمنية المستمرة لمكافحة الاتجار



مكافحة المخدرات تنفذ عملية نوعية تسفر عن ضبط 60 كيلوجراماً من مادة الحشيش المخدرة

وتضبط (1284) زجاجة مشروبات روحية مختلفة الأنواع والأحجام بحوزة (17) متهماً كما تمكنت الإدارة العامة لمكافحة المخدرات، من ضبط (17) متهماً من جنسيات مختلفة متورطين في ترويج المشروبات الروحية بآماكن متفرقة في البلاد.

وأُسفرت العملية عن ضبط حوالي (1284) زجاجة من المشروبات الروحية مختلفة الأنواع والأحجام، حيث تقدر القيمة السوقية للمضبوطات بحوالي (100,000) دينار كويتي، وتم إحالة المتهمين والمضبوطات إلى نيابة المخدرات والخمور لاتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بحقهم.

ضمن جهود وزارة الداخلية المتواصلة لمكافحة تجارة وترويج المواد المخدرة، تمكن قطاع الأمن الجنائي، ممثلاً بالإدارة العامة لمكافحة المخدرات، من تنفيذ عملية أمنية ناجحة أسفرت عن ضبط شخص من الجنسية المصرية بحوزته (60) كيلوجراماً من مادة الحشيش المخدرة.

وأشارت الوزارة إلى أن هذه الكمية كانت معدة للترويج، حيث عثر بحوزته على ميزان حساس وكمية من الأكياس الفارغة لترويج السموم في البلاد ما يعكس خطورة هذه العملية التي تم إحباطها بفضل يقظة وكفاءة رجال مكافحة المخدرات.



**بأمر من معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء
وزير الدفاع ووزير الداخلية**

ضبط مستهترين عرضوا حياة الآخرين للخطر وإحالة قائديها إلى السجن المركزي

(إدارة الرقابة الأمنية وبالتعاون مع إدارة شرطة نجدة حولي) التي انطلقت فوراً بعد تداول مقطع الفيديو، تم ضبط المستهترين وإحالة المركبات لكراج الحجز، واتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بحقهم وتسجيل قضية تحت رقم 62/2024 «تسبب في وقوع حادث أضر بممتلكات الدولة» وقضية تحت رقم 63/2024 «تسبب في وقوع حادث أضر بممتلكات الدولة وإصابة بالخطأ»، وإحالة المستهترين إلى السجن المركزي.

بناءً على توجيهات معالي النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، تمكن قطاع المرور والعمليات من ضبط 4 مستهترين الذين ظهروا في مقطع فيديو متداول على مواقع التواصل الاجتماعي، وهم يمارسون عمليات الاستهتار والرعونة وسلوكيات خطيرة تهدد حياتهم وحياة الآخرين للخطر أمام صالة أفراح بمنطقة الشعب. وبعد البحث والتحري من قبل



العلاج بالمشروبات الطبيعية

تعزيز روتين قبل النوم بالكثير من العناصر المفيدة، يزيد رفاهية الصحة الجسدية والنفسية بشكل واضح، فما نستهلكه قبل النوم يؤثر، بشكل عميق، في صحتنا، ومثلما تعتمد روتيناً لبشرتك مسائلاً، لا بد من وجود روتين غذائي صحي أيضاً.

وتعزز المشروبات الصحية، التي تختارونها بعناية؛ لتناولها قبل الذهاب للنوم، دعم الصحة العقلية والجسدية، حيث تساعد على الاسترخاء، وتحسين جودة النوم.. إليك أفضل المشروبات، التي تمدك بفوائد كثيرة.

شاي الأعشاب:

يعتبر شاي الأعشاب من الخيارات الكلاسيكية للعديد

من الأشخاص، الذين يريدون الاسترخاء قبل النوم، فالطبيعة اللطيفة الخالية من الكافيين لشاي الأعشاب تعزز فوائده خاصة في المساء. فعلى سبيل المثال، مشروب البابونج يحتوي على مضادات أكسدة، تقلل التوتر، وتعزز الاسترخاء، وتحسن جودة النوم، كما تسمح للجسم بالمزيد من الاسترخاء، بالإضافة إلى مشروب النعناع، الذي يساعد على الهضم، ويخفف آلام المعدة، فضلاً عن الخزامى، المعروف بقدرته على تهدئة الجهاز العصبي، وتخفيف القلق.

الحليب الدافئ:

يعتبر الحليب الدافئ مشروباً قديماً لفترة قبل النوم. ولسبب وجيه، فهو يحتوي على التربتوفان؛ الحمض الأميني، الذي يعزز إنتاج السيروتونين، الناقل العصبي الذي ينظم الحالة المزاجية والنوم. والسيروتونين يتحول إلى الميلاتونين الهرمون، الذي ينظم دورة النوم والاستيقاظ. لذا فإن شرب الحليب الدافئ قبل النوم له تأثير مريح، حيث يساعد على تحفيز الاسترخاء، وتحضير الجسم للنوم. وبالإضافة إلى ذلك، يعد الحليب مصدراً للكالسيوم الضروري لوظائف العضلات، وصحة العظام.

عصير الكرز الحامض:

عصير الكرز الحامض مشروب آخر، استمتعي بتناوله قبل النوم، وبفضل محتواه الطبيعي من الميلاتونين، أظهرت الدراسات أن الكرز الحامض، خاصة كرز مونت مورنسي، يحتوي على مستويات عالية من الميلاتونين، الذي يحسن جودة النوم، ومدته. ولا يفيد العصير في تعزيز النوم بشكل أفضل فحسب، بل يوفر أيضاً مضادات الأكسدة، التي تقلل الالتهاب، وتعزز الصحة البدنية بشكل عام. ومن خلال شرب كوب صغير من عصير الكرز الحامض في المساء، تتعزز مستويات الميلاتونين، ما يجعل من السهل النوم، والاستمتاع براحة أعمق، وأكثر تعافياً.

ماء الليمون بالعسل:

ماء الليمون بالعسل مشروب بسيط وفعال، إذ يساعد فيتامين (سي)، الموجود في الليمون، على تعزيز جهاز المناعة، بينما يوفر العسل حلاوة طبيعية، ويعزز إطلاق الميلاتونين. ويعرف العسل، أيضاً، بخصائصه المضادة للبكتيريا، ما يجعله مفيداً في تهدئة التهاب الحلق، أو مساعدة الهضم قبل النوم. كما أن ماء الليمون مرطب، وهو أمر ضروري للحفاظ على وظائف الجسم السليمة، بما في ذلك: صحة الجلد، والتمثيل الغذائي. ويشجع الدفء المهدئ للمشروب على الاسترخاء، ويساعد على تصفية ذهن أثناء الاستعداد للنوم.

شاي الزنجبيل:

شاي الزنجبيل من المشروبات، التي عليك اعتمادها قبل النوم للصحة العقلية والجسدية. يُعرف الزنجبيل، منذ فترة طويلة، بخصائصه المضادة للالتهابات والهضمية، فهو مثالي لتهدئة المعدة المضطربة، أو تخفيف أي انزعاج، ومن خصائصه العلاجية أيضاً: تعزيز الدورة الدموية بشكل أفضل، والأمر الحيوي لاستعادة العضلات والاسترخاء، فضلاً عن تأثيره المهدئ للجسم والعقل، لأنه يقلل مستويات التوتر، ويعزز الشعور بالهدوء قبل النوم.

«الحليب الذهبي» (لاتيه الكركم):

«الحليب الذهبي»، المصنوع من الحليب الدافئ، والكركم، وقليل من الفلفل الأسود، مشروب لذيذ ومعزز للصحة، وينصح دائماً بتناوله قبل النوم، حيث يحتوي الكركم على الكركمين، المركب الذي يضم خصائص قوية مضادة للالتهابات، ومضادات الأكسدة. وهذا يجعل «الحليب الذهبي» مشروباً ممتازاً؛ لتعزيز تعافي العضلات، وتقليل الالتهاب.

شاي «الأشواغاندا»:

تشتهر نبتة «الأشواغاندا» بأنها نبات طبي قوي، يُطلق عليها اسم الجنس الهندى، أو الكرز الشتوي، وتستخدم «الأشواغاندا» تقليدياً في الممارسات الأيورفيدية، وأكد العديد من الدراسات، ومنها دراسة «2021Trusted Source» أن مستخلص «الأشواغاندا» له تأثير على تحسين جودة النوم، والتخلص من الأرق، ويفضل أن يضاف إليه الحليب الدافئ؛ لتعزيز فوائد الاسترخاء.

عصير الموز واللوز:

الموز من الأطعمة الأخرى، الغنية بالمغنيسيوم والتربتوفان والميلاتونين. ومن خلال الجمع بين الموز، وحليب اللوز في عصير، يمكنك الجمع بين التربتوفان والميلاتونين؛ للمساعدة في تقليل أعراض الأرق.

تعتبر النظافة الشخصية للأطفال واحدة من أهم الجوانب التي يجب على الأهل والمربين التركيز عليها منذ سن مبكرة. فهي ليست مجرد عادة صحية يومية، بل تعتبر ضرورة لضمان صحة الطفل الجسدية والنفسية، ولغرس أسس النظافة والصحة في حياتهم اليومية. في هذا المقال سنتناول بالتفصيل أهمية النظافة الشخصية للأطفال وكيفية تعليمهم بطريقة إبداعية.

النظافة الشخصية للأطفال

أهمية النظافة الشخصية للأطفال

النظافة الشخصية ليست مجرد نظافة سطحية تهدف إلى الحفاظ على مظهر الطفل، بل هي أسلوب حياة يساعد على تعزيز الصحة العامة، ويقلل من خطر الإصابة بالأمراض والعدوى. الأطفال، بطبيعتهم، فضوليون ويحبون استكشاف بيئتهم، ما يجعلهم عرضة للجراثيم والبكتيريا التي قد تؤدي إلى أمراض متعددة.

بعد الاهتمام بالنظافة الشخصية منذ الصغر جزءاً لا يتجزأ من نمو الطفل وتطوره الصحي، حيث يساعد في:

□ الوقاية من الأمراض: النظافة الشخصية السليمة، مثل غسل اليدين بانتظام وتنظيف الأسنان بشكل دوري، تمنع انتقال الجراثيم والفيروسات إلى الجسم.

تعزيز الثقة بالنفس: الطفل الذي يهتم بنظافته يشعر بالراحة والثقة في التواصل مع الآخرين، مما يحسن من علاقاته الاجتماعية.

□ تعليم الطفل المسؤولية: تعليم النظافة الشخصية يُعزز من الشعور بالمسؤولية، حيث يتعلم الطفل العناية بنفسه واستقلالته تدريجياً.

□ تعليم النظافة الشخصية للأطفال: خطوات عملية

□ تعليم الأطفال النظافة الشخصية قد يبدو في البداية مهمة صعبة، لكن استخدام الأساليب الإبداعية يمكن أن يسهل هذه العملية. يمكن تقسيم تعليم النظافة الشخصية إلى مراحل متدرجة تتناسب مع عمر الطفل وقدرته على الفهم.

تعليم غسل اليدين بانتظام

تعتبر اليدين من أكثر الأجزاء عرضة لالتقاط الجراثيم، حيث يستخدم الأطفال أيديهم في كل شيء. لذا، من المهم تعليمهم كيفية غسل اليدين بشكل صحيح، وفي الأوقات المناسبة.

□ الطريقة المثلى لغسل اليدين: يجب تعليم الأطفال غسل أيديهم بالماء والصابون لمدة لا تقل عن 20 ثانية، والتأكد من تنظيف جميع أجزاء اليد بما في ذلك بين الأصابع وتحت الأظافر.

متى يجب غسل اليدين؟ بعد استخدام المرحاض، قبل تناول الطعام، بعد اللعب في الخارج أو لمس الحيوانات الأليفة، وبعد العطس أو السعال.

العناية بنظافة الفم والأسنان

العناية بالفم والأسنان ضرورية منذ بزوغ أول سن للطفل. تعليم الطفل كيف يعتني بفمه وأسنانه بشكل صحيح يعزز من صحة أسنانه، ويساعد في الوقاية من التسوس وأمراض اللثة.

□ استخدام الفرشاة والمعجون: يُنصح باستخدام فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان يحتوي على الفلورايد، ويجب أن يتم تنظيف الأسنان مرتين يومياً على الأقل، صباحاً ومساءً.

□ التشجيع على زيارة طبيب الأسنان: يجب تعويد الطفل على زيارة طبيب الأسنان بانتظام لمتابعة صحة فمه والتأكد من عدم وجود مشاكل في الأسنان.

الاستحمام وتنظيف الجسم

يجب تعليم الطفل أن الاستحمام المنتظم هو جزء من روتينه اليومي أو الأسبوعي، بناءً على النشاطات التي يقوم بها والظروف المناخية.

□ كيفية الاستحمام بشكل صحيح: تعليم الطفل كيفية

استخدام الصابون لتنظيف جميع أجزاء جسمه، بما في ذلك المناطق التي قد يتجاهلها مثل خلف الأذنين وتحت الذراعين وبين أصابع القدمين.

□ العناية بالشعر: يجب تعليم الطفل كيفية غسل شعره واستخدام الشامبو المناسب لنوع شعره، بالإضافة إلى أهمية تجفيف الشعر جيداً بعد الاستحمام لتجنب الإصابة بنزلات البرد.

العناية بالأظافر

من الضروري الحفاظ على الأظافر نظيفة ومقلمة لتجنب تراكم الأوساخ والبكتيريا التي يمكن أن تؤدي إلى العدوى. كما أن الأظافر الطويلة قد تسبب إصابات أو تخدش الجلد، مما يتطلب رعاية مستمرة. قص الأظافر بشكل دوري يساعد في الحفاظ على شكلها ويعزز الصحة العامة.

□ كيفية قص الأظافر بأمان: يمكن تعليم الأطفال كيفية قص أظافرهم بأمان باستخدام مقص خاص بالأظافر أو قلامة أظافر. من المهم التأكد من أن الأدوات نظيفة وجافة قبل الاستخدام، ومن ثم قص الأظافر بشكل



يمكن للأمهات والآباء استخدام الكتب والقصص التربوية التي تتحدث عن أهمية النظافة



يرفض بعض الأطفال القيام بالنظافة بسبب شعورهم بالملل أو الرغبة في اللعب



□ الاعتماد الزائد على الأهل: في بعض الأحيان، يعتمد الأطفال بشكل كبير على والديهم لتنفيذ بعض المهام الخاصة بالنظافة الشخصية. يجب تشجيع الأطفال على الاعتماد على أنفسهم تدريجياً، مع تقديم الدعم والمساعدة عند الحاجة.

□ الخلاصة: النظافة الشخصية للأطفال، رحلة بناء عادات صحية.

تعليم الأطفال النظافة الشخصية لا يتوقف فقط عند النظافة الجسدية، بل يمتد ليصبح جزءاً من شخصيتهم وسلوكهم اليومي. بالنظر إلى أن النظافة تعزز من صحة الطفل الجسدية والنفسية، فإن بناء هذه العادات منذ الصغر يعتبر استثماراً طويلاً الأمد.

جداول النظافة الشخصية والمكافآت

استخدام الجداول لتتبع أداء الطفل في النظافة الشخصية يمكن أن يكون فعالاً للغاية. يمكن للأهل إعداد جدول يومي أو أسبوعي يحتوي على أنشطة النظافة المطلوبة مثل غسل اليدين، تنظيف الأسنان، أو الاستحمام. كلما أكمل الطفل إحدى المهام، يحصل على نجمة أو ملصق مميز. في نهاية الأسبوع، يمكن مكافأته بشيء يحبه مثل قصة أو لعبة.

متنوعة من الأدوات والأساليب. إليك بعض الأفكار التي يمكن أن تساعد في ذلك:

التعليم عبر القدوة الحسنة

الأطفال يتعلمون من خلال التقليد، لذا يُعد الوالدان قدوة أساسية في تعليم النظافة الشخصية. عندما يرى الطفل والديه يغسلون أيديهم بانتظام، أو يعتنون بأسنانهم، سيبدأ في تقليدهم. لذا، من الضروري أن يكون الأهل مثلاً يُحتذى به في ممارسة النظافة الشخصية.

تحديات تعليم النظافة الشخصية للأطفال

على الرغم من أهمية النظافة الشخصية، إلا أن تعليم الأطفال هذا الأمر قد يواجه بعض التحديات. الأطفال عادة يميلون إلى اللعب والمرح أكثر من الالتزام بالروتين الصحي. لذا، من المهم أن يكون الأهل صبورين ومستعدين لمواجهة التحديات.

□ رفض الطفل للروتين: قد يرفض بعض الأطفال القيام بالنظافة الشخصية؛ بسبب شعورهم بالملل أو الرغبة في اللعب. للتغلب على هذا التحدي، يمكن للأهل تقديم روتين النظافة بطريقة ممتعة عبر الألعاب أو تحويل الروتين إلى وقت عائلي ممتع.

مثل استخدام مسكنات الألم أو وضع كمادات دافئة. يجب أيضاً التأكيد على أهمية الحفاظ على نظافة المنطقة لضمان صحة جيدة طوال فترة الحيض.

استخدام القصص التربوية والألعاب

إحدى أفضل الطرق لتعليم الأطفال هي عبر سرد القصص. يمكن للأمهات والآباء استخدام القصص التربوية التي تتحدث عن أهمية النظافة، مع إضافة عنصر التشويق والشخصيات المفضلة للأطفال. بهذه الطريقة، يمكن للأطفال تعلم القيم الصحية بطريقة مسلية وشيقة.

□ الألعاب التعليمية: بالإضافة إلى القصص، يمكن استخدام الألعاب مثل "دمية العناية الشخصية" التي تظهر كيفية غسل اليدين أو تنظيف الأسنان. الألعاب تجعل عملية التعليم ممتعة وتفاعلية، مما يعزز اهتمام الأطفال بالنظافة.

أدوات وأساليب تعليم

النظافة الشخصية بطريقة مبتكرة

تعليم الأطفال أهمية النظافة الشخصية يمكن أن يكون تجربة ممتعة ومبتكرة من خلال استخدام مجموعة

مستقيم لتجنب الحواف المديبة. يجب التأكيد على أهمية عدم قضم الأظافر. حيث يمكن أن يؤدي ذلك إلى انتقال الجراثيم إلى الفم وإصابة الأظافر.

النظافة الشخصية للفتيات

من المهم تعليم الفتيات حول النظافة الشخصية أثناء الدورة الشهرية. يجب توفير معلومات حول كيفية استخدام المنتجات الصحية مثل الفوط الصحية.

□ مناقشة الدورة الشهرية بشكل مفتوح: يجب أن تكون مناقشة الدورة الشهرية أمراً طبيعياً ومفتوحاً، مما يساعد الفتيات على طرح أسئلتهن والحصول على إجابات صادقة. يمكن أن تساعد هذه المحادثات في تقليل مشاعر القلق أو الخجل المرتبطة بالحيض.

□ كيفية استخدام المنتجات الصحية: يجب تعليم الفتيات كيفية استخدام الفوط الصحية، والسدادات القطنية، أو أكواب الحيض بطريقة صحيحة لضمان الراحة والنظافة. من المهم التأكيد على تغيير هذه المنتجات بانتظام لتجنب أي مشاكل صحية.

□ كيفية التعامل مع أعراض الدورة الشهرية والنظافة أثناء الدورة الشهرية: يمكن تزويد الفتيات بمعلومات حول كيفية إدارة أي انزعاج قد يصاحب الدورة الشهرية.

الملح مكون أساسي في الحياة اليومية لملايين الناس حول العالم، فهو يتمتع بقدرة عالية على جعل الأطعمة أكثر اعتدالاً، وكان ولا يزال جزءاً من تاريخ البشرية، ويعود تاريخه إلى العصر الحجري الحديث، عندما كان يستخدم لحفظ الطعام.

هل تتناولين الكثير من الملح إليك ما يجب معرفته عنه

الملح، الذي نستخدمه في الطهي اليومي، اليوم، لا يعزز نكهة طعامنا فحسب، بل إنه عنصر غذائي أساسي، وضروري للعديد من وظائف الجسم الحيوية. بما في ذلك: موازنة الإلكتروليتات والسوائل، ونقل العناصر الغذائية إلى الخلايا، ودعم النبضات العصبية، وتمكين تقلص العضلات، بينما استهلاك الكثير منه قد يكون سيئاً بالنسبة لك.. فما مقدار الملح الزائد؟

ما مقدار الملح، الذي يجب تناوله في اليوم؟

وفقاً لمنظمة الصحة العالمية، يجب أن نستهلك أقل من 5 غرامات من الملح يومياً، أي ما يعادل تقريباً ملعقة صغيرة، أو غرامين من الصوديوم.

ورغم هذه المقادير المحددة من منظمة الصحة العالمية، إلا أن العديدين يتجاوزون هذا الحد، والاستهلاك المفرط للصوديوم مشكلة عالمية، فعلى سبيل المثال في الولايات المتحدة، يستهلك 90٪ من الرجال، و77٪ من النساء، أكثر من 2,3 غرام

من الصوديوم الموصى به يومياً. وفي جميع أنحاء العالم، يبلغ متوسط استهلاك الملح اليومي بين البالغين 10,8 غرامات، أي أكثر من ضعف الكمية التي توصي بها منظمة الصحة العالمية.

ماذا يحدث للجسم؛ إذا تناولنا الكثير من الملح؟

الملح معدن أساسي لجسم الإنسان، وله تأثير على العديد من الوظائف الفسيولوجية، لكن الإفراط في تناول الملح قد يؤدي إلى العديد من المشكلات الصحية. وفهم هذه الأضرار المحتملة أمر حيوي؛ للحفاظ على نظام غذائي متوازن، وضمان الصحة على المدى الطويل.

ارتفاع ضغط الدم:

أحد أكثر التأثيرات المعروفة لاستهلاك الكثير من الملح ارتفاع ضغط الدم، حيث يتسبب الصوديوم الموجود بالملح في احتباس الماء بالجسم، ما يزيد حجم الدم وبالتالي الضغط على جدران

الشرايين، ويعد ارتفاع ضغط الدم المزمن عامل خطر كبيراً لأمراض القلب، والسكتة الدماغية.

أمراض القلب والأوعية الدموية:

يرتبط الإفراط في تناول الملح ارتباطاً وثيقاً، أيضاً، بزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، ويجهد ارتفاع ضغط الدم القلب، ما يجعله يعمل بجهد أكبر لضخ الدم. وبمرور الوقت، يؤدي هذا إلى فشل القلب، ومرض الشريان التاجي وأمراض القلب والأوعية الدموية الخطيرة الأخرى.

تلف الكلى:

تلعب الكلى دوراً في تنظيم توازن الصوديوم بالجسم، وعندما نستهلك الكثير من الملح، يتعين عليها أن تعمل بجهد أكبر لتصفية الصوديوم الزائد، ويؤدي هذا إلى تلف الكلى، وزيادة خطر الإصابة بالحصوات وأمراض الكلى المزمنة.

هشاشة العظام:

يؤثر تناول الملح العالي في صحة العظام بالتسبب في فقدان الجسم للكالسيوم، فعندما يتم إفراز الكالسيوم في البول، فإنه يترشح من العظام، ما يضعفها بمرور الوقت، ويزيد خطر الإصابة بهشاشة العظام، خاصة عند كبار السن.

سرطان المعدة:

أظهرت الدراسات وجود علاقة بين استهلاك الملح العالي، وزيادة خطر الإصابة بسرطان المعدة، إذ يتسبب الملح الزائد في تلف بطانة المعدة، ما يؤدي إلى التهاب وإيجاد بيئة مواتية لنمو الخلايا السرطانية.

احتباس السوائل والوذمة:

يتسبب الملح الزائد في احتباس السوائل بالجسم، ما يؤدي إلى تورم أجزاء مختلفة من الجسم، والمعروف باسم "الوذمة". وتسبب هذه الحالة عدم الراحة. وقد تكون أيضاً علامة على مشاكل صحية كامنة، مثل:

مشاكل القلب، أو الكلى.

زيادة الشعور بالعطش:

تناول الكثير من الملح قد يجعلك تشعرين بالعطش بشكل غير عادي، لأن الجسم يحتاج إلى المزيد من الماء؛ لموازنة مستويات الصوديوم العالية، في حين أن زيادة تناول الماء قد تساعد في التخلص من الصوديوم الزائد، إلا أنها قد تؤدي، أيضاً، إلى التبول المتكرر، والجفاف المحتمل؛ إذا لم تتم إدارتها بشكل صحيح.

التأثير على الوظيفة الإدراكية:

تشير الأبحاث الناشئة إلى أن اتباع نظام غذائي غني بالملح قد يؤثر سلباً في الوظيفة الإدراكية، وقد ارتبط الإفراط في تناول الصوديوم بانخفاض الأداء العقلي، وزيادة خطر الإصابة باضطرابات الإدراك، مثل: الخرف، ومرض الزهايمر.

كيف يمكن تقليل استهلاكنا للملح؟

تقليل استهلاك الملح أمر ضروري؛

للمحافظة على الصحة العامة، والوقاية من الأمراض، مثل: ارتفاع ضغط الدم، ومشاكل القلب والأوعية الدموية، ويستهلك العديد من الأشخاص كمية من الصوديوم أكبر مما هو موصى به، وغالباً دون أن يدركوا ذلك.. في ما يلي استراتيجيات؛ للمساعدة على تقليل تناول الملح في وجباتنا الغذائية اليومية.

معرفة المصادر الخفية للملح:

تتمثل الخطوة الأولى في تقليل استهلاك الملح في معرفة مصدره، في حين أن إضافة الملح أثناء الطهي أو على المائدة أحد المصادر، فالعديد من الأطعمة المصنعة والمعلبة تحتوي على مستويات عالية من الصوديوم، وتكون عناصر، مثل: الحساء المعلب والوجبات الخفيفة واللحوم المصنعة، محملة بالملح؛ لتعزيز النكهة، والحفاظ على النضارة. وتساعد قراءة الملصقات، والوعي بهذه المصادر الخفية، الأفراد على اتخاذ خيارات أكثر صحة.

أظهرت الدراسات وجود علاقة بين استهلاك الملح العالي وزيادة الإصابة بسرطان المعدة

الملح معدن أساسي لجسم الإنسان، وله تأثير على العديد من الوظائف الفسيولوجية



كلامك مسؤوليتك

إن جريمة النشر الإلكتروني المخالف تحت تأثير
المخدرات والخمور والمؤثرات العقلية لا يعفي
مرتكبها من المساءلة القانونية



بقلم العميد:

ناصر بوسليب

مدير عام الإدارة العامة للعلاقات والإعلام الأمني

يوم الشرطة العربية رمز للتضحية وتعزيز للأمن

لحماية أمن واستقرار بلادنا الحبيبة. لقد أثبت رجال الشرطة دائماً أنهم الدرع الحصين للوطن. يحمون أرواح المواطنين. ويحفظون كرامتهم. ويواجهون المخاطر دون تردد. إن تضحياتهم الغالية ستظل دائماً نبراساً يضيء طريقنا. ودليلاً على عظمة هذا الجهاز الوطني الذي يضع مصلحة الوطن فوق كل اعتبار.

في هذا اليوم. لا يسعنا إلا أن نتوجه بتحية احترام وإجلال لكل شهيد من شهداء الشرطة الذين ضحوا بأرواحهم الطاهرة دفاعاً عن كرامة الوطن. ونتعهد بأن نظل دماؤهم أمانة في أعناقنا. ونواصل العمل على تحقيق الأمن والاستقرار الذي قدموا أرواحهم من أجله. ختاماً. كل الشكر والفخر والاعتزاز برجال الشرطة البواسل. وادعوا الله أن يحفظهم دائماً. ويمنحهم القوة والعزيمة لمواصلة رسالتهم النبيلة.

كل عام وأنتم حماة الوطن. كل عام وكويتنا الغالية في أمن وأمان وسلام.

يُعتبر يوم الشرطة العربية الذي يوافق 18 ديسمبر من كل عام ، مناسبة سنوية تُسلط فيها الأضواء على الجهود العظيمة التي تبذلها أجهزة الشرطة في الوطن العربي للحفاظ على الأمن والاستقرار. وتعزيز سيادة القانون .

ويشكل يوم الشرطة العربية فرصة للتأكيد على أهمية التعاون الأمني بين الدول العربية. وهو تعاون تشرف عليه الأمانة العامة لمجلس وزراء الداخلية العرب. التي تعمل على توحيد الجهود الأمنية وتعزيز تبادل المعلومات والخبرات بين الدول الأعضاء . ويُعد هذا التعاون أساسياً لمواجهة التحديات الأمنية بكافة أشكالها ويُخصص هذا اليوم لتكريم رجال الشرطة الذين يبذلون أرواحهم في سبيل حماية المجتمعات. وللاعتراف بتضحياتهم اليومية في مواجهة المخاطر. كما يُعد مناسبة لتسليط الضوء على الدور الإنساني للشرطة في تقديم المساعدات الإنسانية . وتعزيز الثقة بين الأجهزة الأمنية والمجتمع.

إن هذا اليوم ليس مجرد مناسبة للاحتفال. بل هو تجسيد لقيم الشجاعة والتضحية التي قدمها رجال الشرطة على مر التاريخ. وما زالوا يقدمونها كل يوم

متاجر التقسيط الاحـتـيالية!

لا تتعامل مع أي حسابات
غير موثوقة تدعي بيع
الأجهزة الذكية بالأنقساط،
خصوصاً تلك المتعلقة
بالهواتف المحمولة، فقد
تكون متاجر وهمية هدفها
سرقة بياناتك البنكية

